

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP  
PERILAKU SWAMEDIKASI BATUK PADA  
MAHASISWA FARMASI UNIVERSITAS  
SAHID SURAKARTA DI TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi  
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

**TOHARI  
NIM. 2020142006**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP  
PERILAKU SWAMEDIKASI BATUK PADA  
MAHASISWA FARMASI UNIVERSITAS  
SAHID SURAKARTA DI TAHUN 2021**

Disusun Oleh:

**TOHARI**  
**NIM. 2020142006**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan  
di hadapan dewan penguji  
pada tanggal 04 Maret 2022

**Pembimbing I**

apt. Rita Septiana, S.Farm., M.Sc  
NIDN. 0614089001

**Pembimbing II**

apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc  
NIDN. 0605078703

Mengetahui,  
Ka. Prodi Farmasi



apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc  
NIDN. 0605078703

## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU SWAMEDIKASI BATUK PADA MAHASISWA FARMASI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA DI TAHUN 2021

Disusun Oleh:

**TOHARI**  
NIM. 2020142006

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh  
Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta  
Pada hari Jumat tanggal 04 Maret 2022

Dewan Penguji

1. Penguji 1 Nama : apt. Rita Septiana, S.Farm., M.Sc (.....)  
NIDN : 0614089001
2. Penguji 2 Nama : apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc (.....)  
NIDN : 0605078703
3. Penguji 3 Nama :  Fadilah Qonitah, S.Pd, M.Sc (.....)  
NIDN : 0612129002

Mengetahui,

Ka.Prodi Farmasi



apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc  
NIDN.0605078703

Dekan  
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng  
NIDN.0614068201

UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
FAKULTAS  
SAINS, TEKNOLOGI DAN  
KESEHATAN

**LEMBAR PERNYATAAN  
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta Yang bertanda tangan dibawah ini:

**Nama : TOHARI**

**NIM : 2020142006**

Menyatakan Dengan Sesungguhnya Bahwa Skripsi

**Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Swamedikasi  
Batuk Pada Mahasiswa Farmasi Universitas Sahid Surakarta**

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 04 Maret 2022

Yang menyatakan



Tohari

NIM.2020142006

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tohari  
NIM : 2020142006  
Program Studi : Farmasi  
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneksklusifn (*Non-exclusive royalti Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“ Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Swamedikasi Batuk Pada Mahasiswa Farmasi Universitas Sahid Surakarta Di Tahun 2021”

Beserta *instrument*/desain, Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (autor) dan pembimbing sebagai co *autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 04 Maret 2022

Yang membuat pernyataan



Tohari

NIM.2020142006

## **MOTTO**

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan"

(Q.S. Al-Insyirah: 5-6)

“Jika kamu tiada bersyukur, sungguh Allah tiada memerlukan kamu. Ia tidak suka sifat tiada bersyukur dari hamba-hambaNya. Jika kamu bersyukur, Ia menganggap

itu bagus bagimu. Tiada pemikul beban akan memikul beban orang lain.

Kemudian kamu akan kembali pada Tuhanmu, dan Ia akan memberitahukan apa

yang telah kamu lakukan. Sungguh, ia mengetahui segala yang (terkandung)

dalam hati (manusia)”

(Q.S. Az-Zumar: 7)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Skripsi ini saya persembahkan kepada Bapak, Ibu,  
Kakak-kakak, serta Teman-teman, dan Almamater  
tercinta yang senantiasa mendo'akan dan memberikan  
dukungan baik secara moril maupun materiil. Terima  
kasih atas kasih sayang selama ini.*

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU SWAMEDIKASI BATUK PADA MAHASISWA FARMASI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA DI TAHUN 2021” sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari selama masa penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak baik berupa bimbingan, doa, dorongan dan nasehat. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Firdhaus Hari Saputro A.H., S.T., M.Eng., selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc. selaku Ka. Prodi Farmasi Universitas Sahid Surakarta dan sekaligus dosen pembimbing kedua skripsi.
4. Ibu apt. Rita Septiana, S.Farm., M.Sc. selaku dosen pembimbing pertama skripsi.
5. Ibu apt. Fadilah Qonitah, S.Pd, M.Sc. selaku dosen penguji skripsi.



6. Bapak dan Ibu dosen program studi farmasi yang telah memberikan pelajaran selama perkuliahan.
7. Bapak/Ibu H. Satrabi dan Hj. Musriyeh yang telah mendukung sehingga penulis sampai pada tahap ini.
8. Seluruh keluarga dan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar skripsi ini menjadi lebih baik dan bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata semoga skripsi ini dapat berguna bagi pembaca.

Surakarta, Maret 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL .....                                     | i       |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                | ii      |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                | iii     |
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH .....       | iv      |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....           | v       |
| MOTTO .....   | vi      |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                               | vii     |
| KATA PENGANTAR .....                                    | viii    |
| DAFTAR ISI .....  | x       |
| DAFTAR TABEL .....                                      | xii     |
| DAFTAR GAMBAR .....                                     | xiii    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                   | xiv     |
| INTISARI .....  | xv      |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                   | xvi     |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                 | 1       |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....                        | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                               | 5       |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                             | 6       |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                            | 6       |
| 1.1.1 Bagi Peneliti .....                               | 6       |
| 1.1.2 Bagi Peneliti Lain .....                          | 6       |
| 1.1.3 Bagi Masyarakat .....                             | 6       |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                           | 7       |
| 2.1 Swamedikasi .....                                   | 7       |
| 2.1.1 Definisi Swamedikasi .....                        | 7       |
| 2.1.2 Hal-hal Yang Perlu Diperhatikan .....             | 7       |
| 2.1.3 Keuntungan dan Kerugian Swamedikasi .....         | 8       |
| 2.1.4 Obat yang digunakan dalam swamedikasi .....       | 9       |
| 2.2 Penggunaan Obat Rasional .....                      | 13      |
| 2.2.1 Definisi Penggunaan Obat Rasional .....           | 13      |
| 2.2.2 Kriteria Penggunaan Obat Rasional .....           | 14      |
| 2.3 Batuk .....   | 17      |
| 2.3.1 Definisi .....                                    | 17      |
| 2.3.2 Gejala dan Penyebab Batuk .....                   | 18      |
| 2.3.3 Mekanisme Batuk .....                             | 19      |
| 2.3.4 Jenis-jenis Batuk .....                           | 20      |
| 2.3.5 Tatalaksana Terapi .....                          | 22      |
| 2.4 Pengetahuan .....                                   | 24      |
| 2.4.1 Definisi .....                                    | 24      |
| 2.4.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan ..... | 25      |
| 2.4.3 Pengukuran Pengetahuan .....                      | 26      |
| 2.5 Perilaku .....                                      | 27      |

|                |  |           |
|----------------|--|-----------|
| 2.5.1          | Definisi .....   | 27        |
| 2.5.2          | Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku.....          | 27        |
| 2.5.3          | Pengukuran Perilaku.....                               | 28        |
| 2.6            | Landasan Teori .....                                   | 28        |
| 2.7            | Kerangka Konsep .....                                  | 30        |
| 2.8            | Hipotesis .....  | 31        |
| <b>BAB III</b> | <b>METODE PENELITIAN .....</b>                         | <b>32</b> |
| 3.1            | Rancangan Penelitian.....                              | 32        |
| 3.2            | Populasi dan Sampel .....                              | 32        |
| 3.2.1          | Populasi .....   | 32        |
| 3.2.2          | Sampel .....   | 32        |
| 3.3            | Instrumen Penelitian .....                             | 33        |
| 3.4            | Variabel Penelitian.....                               | 34        |
| 3.5            | Definisi Operasional .....                             | 34        |
| 3.6            | Rencana Jalannya Penelitian.....                       | 35        |
| 3.6.1          | Tahap Persiapan Proposal .....                         | 35        |
| 3.6.2          | Tahap Pelaksanaan .....                                | 36        |
| 3.6.3          | Tahan Laporan.....                                     | 36        |
| 3.7            | Analisa Data.....                                      | 36        |
| <b>BAB IV</b>  | <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                      | <b>39</b> |
| 4.1            | Hasil Penelitian .....                                 | 39        |
| 4.1.1          | Karakteristik Responden .....                          | 39        |
| 4.1.2          | Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Batuk .....            | 40        |
| 4.1.3          | Perilaku Swamedikasi Batuk.....                        | 41        |
| 4.1.4          | Hubungan Tingkat Pengetahuan Perilaku Swamedikasi..... | 43        |
| 4.2            | Pembahasan.....  | 43        |
| 4.2.1          | Karakteristik Responden .....                          | 43        |
| 4.2.2          | Tingkat Pengetahuan .....                              | 45        |
| 4.2.3          | Perilaku Swamedikasi Batuk.....                        | 58        |
| 4.2.4          | Hubungan Tingkat Pengetahuan Perilaku Swamedikasi..... | 70        |
| <b>BAB V</b>   | <b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                       | <b>72</b> |
| 5.1            | Kesimpulan .....                                       | 72        |
| 5.2            | Saran.....   | 72        |
|                | <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                             | <b>74</b> |
|                | <b>LAMPIRAN.....</b>                                   | <b>79</b> |

## DAFTAR TABEL

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....                                    | 39      |
| Tabel 4.2 Jenis Kelamin.....  | 40      |
| Tabel 4.3 Kategori Tingkat Pengetahuan.....                               | 40      |
| Tabel 4.4 Distribusi Jawaban Tingkat Pengetahuan .....                    | 41      |
| Tabel 4.5 Kategori Perilaku Swamedikasi Batuk .....                       | 41      |
| Tabel 4.6 Distribusi Jawaban Perilaku swamedikasi Batuk.....              | 42      |
| Tabel 4.7 Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku Swamedikasi..... | 43      |

## DAFTAR GAMBAR

|   | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 Logo Kemasan Obat Bebas.....           | 10      |
| Gambar 2.2 Logo Kemasan Obat Bebas Terbatas ..... | 10      |
| Gambar 2.3 Tanda Peringatan.....                  | 10      |
| Gambar 2.4 Logo Kemasan Obat Keras .....          | 11      |
| Gambar 2.5 Logo Kemasan Obat Narkotika.....       | 12      |
| Gambar 2.6 Kerangka Konsep.....                   | 30      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1 Lembar Surat Ijin Penelitian/Riset .....               | 79      |
| Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i> .....                   | 80      |
| Lampiran 3 Lembar Demografi Responden.....                        | 81      |
| Lampiran 4 Lembar Kuesioner Pertanyaan Tingkat Pengetahuan.....   | 82      |
| Lampiran 5 Lembar Kuesioner Pertanyaan Perilaku .....             | 85      |
| Lampiran 6 Jawaban Responden tentang Tingkat Pengetahuan .....    | 87      |
| Lampiran 7 Jawaban Kuesioner Pertanyaan Tingkat Pengetahuan ..... | 90      |
| Lampiran 8 Jawaban Responden tentang Perilaku Swamedikasi .....   | 91      |
| Lampiran 9 Jawaban Kuesioner Perilaku Swamedikasi .....           | 94      |