

SKRIPSI

**PENGARUH KEAKTIFAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI PRIMER
DI KLINIK BENETHES *REFLEXOLOGY* GUMPANG**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

AL FAISAL AZEHAR
2015121001

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2022**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Al Faisal Azehar

NIM : 2015121001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul: **"PENGARUH KEAKTIFAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI PRIMER DI KLINIK BENETHES REFLEXOLOGY GUMPANG"**, adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apa bila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 17 Januari 2022

Yang Menyatakan,



Al Faisal Azehar
2015121001

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Al Faisal Azehar
NIM : 2015121001
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul : "**PENGARUH KEAKTIFAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI PRIMER DI KLINIK BENETHES REFLEXOLOGY GUMPANG**". Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *Co Author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Tanggal : 17 Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Al Faisal Azehar

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH KEAKTIFAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI PRIMER
DI KLINIK BENETHES *REFLEXOLOGY* GUMPANG**

Diajukan Oleh:

AL FAISAL AZEHAR
2015121001

Telah Mendapatkan Persetujuan untuk Diuji

Pembimbing I



Shinta Rositasari, SST., M.Kes
NIDN : 0625029003

Pembimbing II



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM
NIDN : 0608088804

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM
NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH KEAKTIFAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI PRIMER
DI KLINIK BENETHES *REFLEXOLOGY* GUMPANG**




Diajukan Oleh:

**AL FAISAL AZEHAR
2015121001**

Skripsi ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal : 16 Maret 2022

Dosen Penguji:

1. **Shinta Rositasari, SST., M.Kes** : 
NIDN : 0625029003
2. **Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM** : 
NIDN : 0608088804
3. **Vitri Dyah Herawati., S.Kep., Ns., M.Kep** : 
NIDN : 0613118603

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan


Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM
NIDN : 0608088804

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng
NIDN : 0614068201

MOTTO

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

(QS. Al-Insyiroh: 5-7)

Eat Failure, and you will know the taste of success

Anda tidak akan mengetahui apa itu kesuksesan sebelum merasakan kegagalan
(Thomas Alfa Edison)

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah penulis haturkan kehadiran Allah SWT atas terselesainya skripsi ini. Karya sederhana ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya, yang selalu memberikan cinta kasih tak terhingga dan doa yang tulus untuk anak-anaknya.
2. Kakak dan adik saya yang selama ini memberikan dukungan saya untuk dapat menyelesaikan pendidikan Sarjana.
3. Keluarga besar yang selalu mendoakan saya sampai saya bisa seperti sekarang ini.
4. Teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuanya selama ini.
5. Semua orang yang pernah hadir dalam hidup saya, terimakasih atas pelajaran hidupnya.

PRAKATA

Penulis panjatkan syukur Alhamdulillah. Atas segala limpahan nikmat sehat, iman dan Islam, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH KEAKTIFAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI PRIMER DI KLINIK BENETHES *REFLEXOLOGY* GUMPANG”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Banyak kendala yang dihadapi dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, akhirnya semua kendala dan hambatan dapat teratasi dengan baik. Untuk itu tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Mohammad Harisudin, M.Si., Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum SE, MM., Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan, dan Pengembangan (SKP) yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M.Kom., Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama (AKAK) yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T.,M.Eng, Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, Pembimbing II dan Pembimbing Akademik yang dalam kesibukannya telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan selama ini.

6. Ibu Shinta Rositasari, SST, M.Kes., selaku Pembimbing I yang dalam kesibukannya telah membimbing dan memberikan saran dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
7. Vitri Dyah Herawati., S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Penguji yang telah memberi masukan untuk kesempurnaan skripsi ini. Para dosen, staf dan karyawan di Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
8. Seluruh responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
9. Bapak dan ibu yang telah memberikan doa, motivasi, dukungan baik moril maupun spiritual selama ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saran dan kritik membangun selalu penulis harapkan dari pembaca, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada khususnya dan dunia kesehatan pada khususnya.

Surakarta, 17 Januari 2022

Penulis,

Al Faisal Azehar
NIM. 2015121001

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teori	8
1. Tekanan Darah	8
2. Hipertensi	12
3. Terapi Pijat Refleksi	23

	B. Kerangka Teori	32
	C. Kerangka Konsep	33
	D. Hipotesis	33
BAB III	METODE PENELITIAN	34
	A. Desain Penelitian	34
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
	C. Populasi dan Sampel	35
	D. Variabel Penelitian.....	37
	E. Definisi Operasional	37
	F. Instrumen Penelitian	38
	G. Metode Pengumpulan Data dan Analisis Data	39
	H. Jalannya Penelitian	41
	I. Etika Penelitian	44
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	46
	A. Gambaran Umum Objek Penelitian	46
	B. Hasil Penelitian	47
	1. Analisis Karakteristik Responden Penelitian	47
	2. Analisis Univariat	49
	3. Analisis Bivariat	52
	C. Pembahasan	54
	D. Keterbatasan Penelitian	67
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	68
	A. Simpulan	68
	B. Saran	69
	DAFTAR PUSTAKA	71
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan Sistolik dan Diastolik	9
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan Tingkatan	10
Tabel 2.3 Daerah Refleksi dan Teknik Pijat Refleksi	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 Karakteristik Usia Responden	47
Tabel 4.2 Karakteristik Jenis Kelamin Responden	47
Tabel 4.3 Karakteristik Status Perkawinan Responden	48
Tabel 4.4 Karakteristik Pendidikan Responden.....	48
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Data Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Dilaksanakan Pijat Refleksi Kaki	49
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Data Tekanan Darah Diastolik Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Refleksi Kaki	50
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Data Penurunan Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Pijat Refleksi Kaki.....	51
Tabel 4.8 Karakteristik Pelaksanaan Pijat Refleksi Kaki.....	52
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Data.....	52
Tabel 4.10 Hasil Uji Bivariat Tekanan Darah Sistolik	53
Tabel 4.11 Hasil Uji Bivariat Tekanan Darah Diastolik	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33
Gambar 3.1 Desain Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 2 SOP Pijat Refleksi Kaki Untuk Hipertensi Primer
- Lampiran 3 SOP Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 4 Lembar Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 5 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 6 Data Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Karakteristik
- Lampiran 8 Hasil Uji Univariate
- Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 10 Hasil Uji Bivariate
- Lampiran 11 Distribusi Nilai t_{tabel}
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 14 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 15 Rencana Jadwal Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
mmHg	: Milimeter
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
KB	: Keluarga Berencana
mg	: Miligram
mgNa	: Miligram Natrium
g	: Gram
cc	: carbon copy
SOP	: <i>Standard Operational Procedure</i>
SD	: <i>Standard Deviation</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat
RT	: Rukun Tangga
Jl.	: Jalan
No	: Nomor