

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR  
DALAM MENGHADAPI PERAWATAN PASIEN COVID-19 PADA  
PERAWAT DI RUANG ISOLASI RSUD KARANGANYAR**

Diajukan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana S-1 Keperawatan  
Dalam Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



**Disusun Oleh :**

**ENDANG TRIWAHYUNI**

**NIM: 2020122016**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

**2022**

**LEMBAR PERNYATAAN  
ORISINILITAS KARYA TULIS ILMIAH**

---

Saya mahasiswa program studi Keperawatan Fakultas Sains,  
Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan  
dibawah ini :

Nama : Endang Tri Wahyuni  
NIM : 2020122016  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir / skripsi  
dengan judul **“HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN GANGGUAN  
POLA TIDUR DALAM MENGHADAPI PERAWATAN PASIEN  
COVID-19 PADA PERAWAT DI RUANG ISOLASI RSUD  
KARANGANYAR”** adalah benar-benar karya saya susun sendiri. Apabila  
kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau  
meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hal pemikiran saya sendiri, saya  
bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas  
termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya  
dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya  
sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Dibuat di Surakarta 2 Februari 2022



Yang Membuat Pernyataan

*Endang Tri Wahyuni*  
ENDANG TRI WAHYUNI

NIM : 2020122016

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Endang Tri Wahyuni  
NIM : 2020122016  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas skripsi saya yang berjudul “Hubungan Kecemasan Dengan Gangguan Pola Tidur Dalam Menghadapi Perawatan Pasien Covid-19 Pada Perawat Di Ruang Isolasi RSUD Karanganyar” beserta instrumen / desain / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan (data base), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (autor) dan pembimbing sebagai co autor atau pencipta dan juga pemilik Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta 2 Februari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Handwritten signature of Endang Tri Wahyuni in blue ink.

ENDANG TRI WAHYUNI

NIM : 2020122016

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DALAM  
MENGHADAPI PERAWATAN PASIEN COVID-19 PADA PERAWAT DI  
RUANG ISOLASI RSUD KARANGANYAR

DIAJUKAN OLEH ;

ENDANG TRI WAHYUNI

2020122016

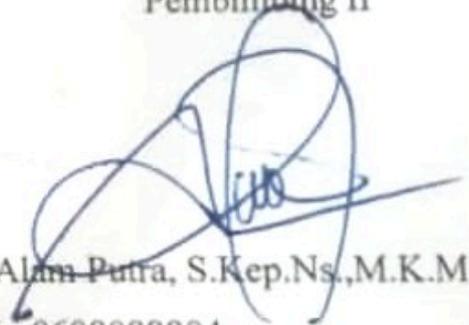
Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I



Anik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIDN : 0607077901

Pembimbing II



Fajar Alam Putra, S.Kep.Ns.,M.K.M  
NIDN : 0608088804

Mengetahui  
Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep.Ns.,M.K.M  
NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DALAM  
MENGHADAPI PERAWATAN PASIEN COVID-19 PADA PERAWAT DI  
RUANG ISOLASI RSUD KARANGANYAR

Di Susun Oleh :

ENDANG TRIWAHYUNI

2020122016

Tugas Akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir Program  
Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta

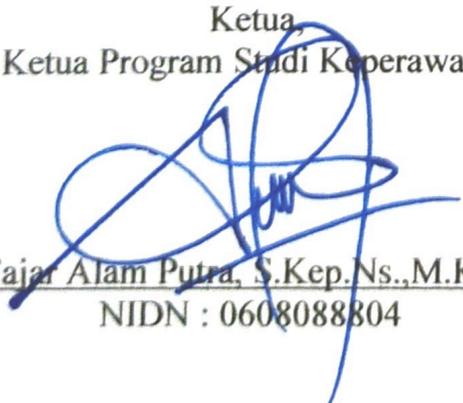
Pada Tanggal : 2 Februari 2022

Dosen Penguji

1. Anik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIDN : 0607077901
2. Fajar Alam Putra, S.Kep.Ns.,M.K.M  
NIDN : 0608088804
3. Widiyono, S.Kep.Ns.,M.Kep.  
NIDN : 0602048902

Mengetahui,

Ketua  
Ketua Program Studi Keperawatan

  
Fajar Alam Putra, S.Kep.Ns.,M.K.M  
NIDN : 0608088804

Dekan  
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

  
  
Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng  
NIDN : 0614068201

## **MOTTO**

Barangsiapa menempuh satu (cara) untuk mendapatkan ilmu, maka Allah pasti  
mudahkan baginya jalan menuju surga

(HR. Muslim)

Dan (ingatlah juga), tatkala Tuhanmu memaklumkan; “Sesungguhnya kalau kamu  
bersyukur, pasti Kami menambah (nikmat) kepadamu, dan jika kamu mengingkari  
(nikmat-Ku), maka sesungguhnya azab-Ku sangat pedih”

(QS Ibrahim : 7)

Sesungguhnya bersama kesulitan itu pasti ada kemudahan, maka apabila engkau  
telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain),  
dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap

(QS. Al-Insyirah: 6-8)

Apabila di dalam diri seseorang masih ada rasa malu dan takut untuk berbuat  
suatu kebaikan, maka jaminan bagi orang tersebut adalah tidak akan bertemunya  
ia dengan kemajuan selangkah pun.

(Bung Karno)

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang selalu melimpahkan karunia dan hidayah-Nya sehingga tugas akhir/skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu. Tugas Akhir ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya, Ibu Suyatmi Bapak Alm.Suyadi yang selalu memberikan suport, rasa cinta kasih yang sangat besar dan doa yang tulus untuk anak-anaknya.
2. Suami saya Juli Antoro S dan anak saya, Freyannisa Z,E dan Avissenna P.E yang selama ini selalu memberikan dukungan serta doa untuk dapat terselesaikannya pendidikan Sarjana yang saya tempuh.
3. Teman –teman kelas B44 yang selalu memberikan semangat serta dukungan baik moral maupun spiritual.
4. Dosen PA ku Anik suwarni S.Kep.Ns.,M.Kes dan Fajar Alam Putra S.Kep.Ns.,M.K.M.yang memotivasi saya untuk selalu semangat dan mengejar untuk menyelesaikan semua tepat waktu
5. Teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala bantuannya selama ini dan memberikan pengalaman yang baru.

## PRAKATA

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kecemasan Dengan Gangguan Pola Tidur Dalam Menghadapi Perawatan Pasien Covid-19 Pada Perawat Di Ruang Isolasi RSUD Karanganyar “. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Banyak kendala yang dihadapi dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, akhirnya semua kendala dan hambatan dapat terselesaikan. Untuk itu tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, MSi, Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom, Wakil Rektor Bidang Akademik Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan tugas ini dengan baik.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST.M.Kom, Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik
4. Firdaus Hari Saputro Al Haris ST.,M.Eng, Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Dr. dr. Iwan Setyawan Adji Sp.THT,KL Selaku Direktur RSUD Karanganyar yang telah memberikan dukungan dan kesempatan pada saya untuk menempuh pendidikan Sarjana Keperawatan, serta melakukan studdi lanjut dan penelitian ini.
6. Fajar Alam Putra,S.Kep.,Ns.,MKM, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan Pembimbing II yang telah berkontribusi

dalam pemberian arahan dan petunjuk penelitian.

7. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing I yang dalam kesibukannya telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis.
8. Widiyono S.Kep.Ns.,M.kep selaku penguji yang telah memberikan arahan kepada penulis.
9. Para dosen, staff dan karyawan di Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
10. Seluruh responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
11. Bapak dan ibu yang telah memberikan doa, motivasi, dukungan baik moral maupun spiritual selama ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saran dan kritik membangun selalu penulis harapkan dari pembaca, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada khususnya dan dunia kesehatan pada khususnya.

Surakarta, 2 Februari 2022

Penulis

Endang Tri wahyuni

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
PRAKATA .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I    PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Kecemasan .....	9

2. gangguan Pola Tidur .....	22
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep .....	34
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	35
D. Variabel Penelitian .....	36
E. Definisi Operasional Variabel .....	37
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Uji validitas dan reliabilitas.....	40
H. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	42
I. Pengolahan dan Analisa Data .....	43
J. Jalannya Penelitian.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	49
A. Gambaran umum Tempat Penelitian.....	49
B. Hasil Penelitian.....	50
C. Pembahasan.....	57
D. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	62
A. Simpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	
LAMPIRAN .....	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori .....	33
2.2 Kerangka Konsep .....	34
4.1 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Umur Responden .....	51
4.2 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden .....	52
4.3 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden .....	53
4.4 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Kecemasan .....	55
4.5 Diagram Pie Distribusi Frekuensi PolaTidur .....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional Variabel .....	37
3.2 Kisi-kisi Kuesioner Kecemasan Skala HRS-A .....	38
4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur .....	50
4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	50
4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	51
4.4 Distribusi Frekuensi Kecemasan.....	54
4.5 Distribusi Frekuensi Pola Tidur .....	55
4.6 Hasil Tabulasi Silang Kecemasan dengan Pola Tidur .....	56
4.7 Hasil Uji Bivariat.....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

- 1 Permohonan Menjadi Responden
- 2 Persetujuan Menjadi Responden
- 3 Lembar Form Identitas Responden Penelitian
- 4 Kuesioner Kualitas Tidur Skala Pirtzburg Sleep QualityIndex (PSQI)
- 5 Pedoman Penilaian Kuesiner Tidur
6. Kuesioner Kecemasan
7. Pedoman Penilaian Kecemasan
8. Data Karakteristik Responden
9. Data Penelitian
- 10 Hasil Uji Karakteristik Penelitin
- 11 Hasil Uji Univariat
- 12 Hasil Uji Bivariat
- 13 Distribusi Nilai  $\chi^2_{Tabel}$
- 14 Dokumentasi Penelitian
- 15 Surat Keterangan Penelitian
- 16 Blangko Konsultasi