

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN TERHADAP
PENGOBATAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS JATEN II KARANGANYAR**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

**MELDA AYU TRI RAHMAWATI
NIM. 2018141012**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN


GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN TERHADAP PENGobatan PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS JATEN II KARANGANYAR

Disusun Oleh:

MELDA AYU TRI RAHMAWATI
NIM. 2018141012

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan dewan penguji
Pada tanggal 18 Mei 2022

Pembimbing I


apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703

Pembimbing II


apt. Rita Septiana, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0614089001

Mengetahui,
Ka. Prodi Farmasi


apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN TERHADAP PENGOBATAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS JATEN II KARANGANYAR

Disusun Oleh:

MELDA AYU TRI RAHMAWATI
NIM. 2018141012


Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta
Pada hari Rabu tanggal 18 Mei 2022

Dewan Penguji

- | | | |
|--------------|---|---------|
| 1. Penguji 1 | apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703 | (.....) |
| 2. Penguji 2 | apt. Rita Septiana, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0614089001 | (.....) |
| 3. Penguji 3 | apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0626088401 | (.....) |

Mengetahui,

Ketua
Ka. Prodi Farmasi


apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Firdhaus Hari S.A.H., S.T., M.Eng
NIDN. 0614068201

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melda Ayu Tri Rahmawati

NIM : 2018141012

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi

**Judul : Gambaran Tingkat Kepatuhan Terhadap Pengobatan Pasien
Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jaten II Karanganyar**

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 18 Mei 2022

Yang menyatakan



Melda Ayu Tri Rahmawati

NIM. 2018141012

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melda Ayu Tri Rahmawati
NIM : 2018141012
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“Gambaran Tingkat Kepatuhan Terhadap Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jaten II Karanganyar”

Beserta instrumen/desain, Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 18 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Melda Ayu Tri Rahmawati

NIM. 2018141012

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Asy Syarh: 5-6)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al Baqarah: 287)

“Barang siapa yang menempuh suatu jalan untuk menuntut ilmu, Allah akan mudahkan baginya jalan ke Surga”

(Hadits Riwayat Imam Muslim)

“Hidup ini seperti sepeda, Agar tetap seimbang kamu harus terus bergerak”

(Albert Einstein)

“SIAPAPUN BISA JADI APAPUN”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat, hidayah, rezeki dan semua yang saya butuhkan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Diri saya sendiri, yang selalu berusaha untuk tetap menyelesaikan dan bertanggung jawab atas apa yang dipilih dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini.
3. Kedua orang tua tersayang, kakak-kakak tercinta dan anggota keluarga lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan pengorbanan, kasih sayang, dukungan, kebersamaan, semangat serta doa terbaiknya.
4. Seluruh Dosen Program Studi Farmasi yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat.
5. Sahabat-sahabat terdekat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang senantiasa memberikan dukungan, semangat serta menemani setiap langkahnya baik suka maupun duka selalu membantu memulihkan penat selama mengerjakan skripsi.
6. Teman-teman seperjuangan di Universitas Sahid Surakarta terimakasih atas semuanya yang sudah bertahan untuk maju berjuang bersama.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya. Tak lupa shalawat serta salam penulis panjatkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW sebagai suri tauladan bagi umat manusia, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN TERHADAP PENGOBATAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS JATEN II KARANGANYAR”**. Skripsi ini diajukan guna memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi di Program Studi S1 Farmasi Universitas Sahid Surakarta.

Penulisan skripsi ini tentu saja banyak halangan dan berbagai kesulitan yang menyertai, sehingga tidak terlepas dari doa, dukungan, dorongan, bantuan, dan bimbingan dari banyak pihak sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Firdhaus Hari Saputra Al Haris, S.T., M.Eng. selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc. selaku Ka. Prodi S1 Farmasi Universitas Sahid Surakarta sekaligus sebagai dosen pembimbing utama, terimakasih atas segala dukungan, arahan, motivasi, dan waktu yang telah diberikan dalam memberikan bimbingan kepada penulis. Semoga beliau mendapatkan sebaik-baik balasan atas kebaikan yang diberikan kepada penulis oleh Allah *Subhanahu Wa Ta'ala*.
4. Ibu apt. Rita Septiana, S.Farm., M.Sc. selaku dosen pembimbing pendamping, terimakasih atas segala dukungan, masukan, motivasi, dan waktunya dalam memberikan bimbingan kepada penulis. Semoga beliau mendapatkan sebaik-baik balasan atas kebaikan yang diberikan kepada penulis oleh Allah *Subhanahu Wa Ta'ala*.

5. Bapak apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc. selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan pengarahan untuk memperbaiki skripsi ini.
6. Pimpinan, Apoteker dan Staf di Puskesmas Jaten II Karanganyar yang telah mengizinkan dan membantu melakukan penelitian sampai selesai.
7. Semua dosen Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan masukan kepada penulis.
8. Orang tua dan keluarga penulis tercinta yang telah banyak membantu memberikan doa, dorongan serta semangat kepada penulis untuk menyelesaikan studi dan penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh sahabat dan teman saya yang telah menemani dan memberikan semangat serta kritik maupun saran masukan kepada penulis.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan. Aamiin.

Surakarta, 18 Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	4
1.4.3 Bagi Puskesmas	4
1.4.4 Bagi Tenaga Kesehatan	4
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Diabetes Melitus.....	5
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus.....	5
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	6
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2	9
2.1.4 Faktor Resiko Diabetes Melitus	13
2.1.5 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	17
2.1.6 Komplikasi Diabetes Melitus	19
2.1.7 Pemeriksaan Kadar Gula Darah	22
2.1.8 Dignosis Diabetes Melitus.....	23
2.1.9 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	24
2.2 Puskesmas	32
2.2.1 Pengertian Puskesmas	32
2.2.2 Tujuan Puskesmas	33
2.2.3 Fungsi Puskesmas	33
2.3 Kepatuhan.....	34
2.3.1 Pengertian Kepatuhan	34
2.3.2 Cara Mengukur Kepatuhan	35

2.3.3	Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	36
2.4	<i>Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8)</i>	39
2.5	Landasan Teori	41
2.6	Kerangka Konsep	42
2.7	Keterangan Empiris	43
BAB III	METODE PENELITIAN	44
3.1	Rancangan Penelitian	44
3.2	Populasi dan Sampel	44
3.2.1	Populasi	44
3.2.2	Sampel	44
3.2.3	Teknik Sampling	46
3.3	Instrumen Penelitian	47
3.4	Variabel Penelitian	47
3.5	Definisi Operasional	48
3.6	Rencana Jalannya Penelitian	49
3.6.1	Tahap Persiapan	49
3.6.2	Tahap Pelaksanaan	49
3.6.3	Tahap Penyelesaian	50
3.7	Analisis Data	50
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	52
4.1	Hasil Penelitian	52
4.1.1	Karakteristik Responden	52
4.1.2	Tingkat Kepatuhan Responden Berdasarkan Karakteristik	56
4.1.3	Gambaran Tingkat Kepatuhan dalam Penggunaan Obat	59
4.2	Pembahasan	61
4.2.1	Karakteristik Responden	61
4.2.2	Tingkat Kepatuhan Responden Berdasarkan Karakteristik	66
4.2.3	Gambaran Tingkat Kepatuhan	72
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	77
5.1	Kesimpulan	77
5.2	Saran	77
	DAFTAR PUSTAKA	79
	LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kadar Test Laboratorium Darah Untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes	24
Tabel 2.2 Indikasi Terapi Insulin	29
Tabel 2.3 Jenis Insulin.....	29
Tabel 2.4 Kuesioner <i>Morisky Medication Adherence Scale-8</i>	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pendidikan..	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Penyakit Penyerta	55
Tabel 4.6 Tingkat Kepatuhan Responden Berdasarkan Karakteristik	56
Tabel 4.7 Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jaten II Karanganyar.....	59
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Item Soal Kepatuhan Berdasarkan Kuesioner MMAS-8	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	86
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	87
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Badan Perencanaan Pembangunan Daerah...	88
Lampiran 4. Surat Balasan Persetujuan Dinas Kesehatan	89
Lampiran 5. Surat Keterangan Penelitian Puskesmas Jaten II.....	90
Lampiran 6. Surat Pengajuan Ethical Clearance dari Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Moewardi	91
Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden	92
Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden	93
Lampiran 9. Lembar Kuesioner MMAS-8.....	94
Lampiran 10. Data Berdasarkan Karakteristik Responden	95
Lampiran 11. Lembar Pengambilan Data	98
Lampiran 12. Data Hasil Kuesioner Kepatuhan	101
Lampiran 13. Hasil Output SPSS Responden	104