

INTISARI

Melda Ayu Tri Rahmawati¹, Khotimatul Khusna², Rita Septiana³

¹²³Universitas Sahid Surakarta

¹meldahayurahma@gmail.com, ²khotimatul.usahid@gmail.com,

³ritaseptiana0@gmail.com

Persentase kematian akibat diabetes di Indonesia merupakan yang tertinggi kedua setelah hipertensi. Salah satu perilaku pengendalian Diabetes Melitus yaitu kepatuhan minum obat. Kepatuhan pengobatan pasien Diabetes Melitus menjadi faktor penting untuk menjaga fungsi sistem didalam tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepatuhan pada pengobatan Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Jaten II Karanganyar. Penelitian ini termasuk penelitian *observasional deskriptif* dengan jumlah sampel penelitian 100 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan metode kuesioner MMAS-8. Teknik analisa data menggunakan analisa deskriptif dengan menghitung skor total jawaban yang menunjukkan nilai total kepatuhan tinggi ≥ 8 , kepatuhan sedang 6-7, kepatuhan rendah < 6 . Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden, berdasarkan usia mayoritas berusia >65 tahun (39%), mayoritas berjenis kelamin perempuan (64%), mayoritas berpendidikan SMA (28%), mayoritas ibu rumah tangga (26%), mayoritas memiliki penyakit penyerta hipertensi (28%). Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa responden dengan tingkat kepatuhan tinggi 34%, tingkat kepatuhan sedang 50% dan tingkat kepatuhan rendah 16%.

Kata Kunci: Diabetes Melitus tipe 2; Tingkat Kepatuhan; Pengobatan; MMAS-8.

ABSTRACT

Melda Ayu Tri Rahmawati¹, Khotimatul Khusna², Rita Septiana³

¹²³Sahid Surakarta University

¹meldahayurahma@gmail.com, ²khotimatul.usahid@gmail.com,

³ritaseptiana0@gmail.com

The percentage of deaths from diabetes in Indonesia is the second highest below hypertension. One of the behaviors to control Diabetes Mellitus is medication adherence. The adherence of Diabetes Mellitus patients is an essential factor in maintaining system function in the body. This study aims to determine the level of adherence to the treatment of Diabetes Mellitus type 2 at the Jaten II Public Health Center Karanganyar. This research is a descriptive observational study with a total sample of 100 respondents. The sampling technique was purposive sampling with the MMAS-8 questionnaire method. The data analysis technique used descriptive analysis by calculating the total score of answers which showed the total score of high adherence ≥ 8 , moderate adherence 6-7, and low adherence < 6 . The results showed that the characteristics of respondents indicate the majority age >65 years (39%), the majority sex is female (64%), the majority of educational background is senior high school (28%), the majority of the profession are housewives (26%), the majority have comorbidities are hypertension (28%). The conclusion shows that respondents with a high level of compliance are 34%, moderate levels of compliance are 50% and low levels of compliance are 16%.

Keywords: Diabetes Mellitus Type 2; Compliance Level; Treatment; MMAS-8.

