

SKRIPSI
HUBUNGAN PELAKSANAAN RESTRAIN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PERAWAT DALAM PENANGANAN PASIEN
GANGGUAN JIWA DI RSJD SURAKARTA

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:
LULUD SETYADI
2020122025

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2022

SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi : Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lulud Setyadi

NIM : 2020122025

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN PELAKSANAAN RESTRAIN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PERAWAT DALAM PENANGANAN PASIEN GANGGUAN JIWA DI RSJD SURAKARTA”** adalah benar- benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin / atau meniru tulisan karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Dibuat di: Surakarta, Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Lulud Setyadi

NIM 2020122025

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lulud Setyadi
NIM : 2020122025
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty free Right*) atas skripsi Saya yang berjudul : **“HUBUNGAN PELAKSANAAN RESTRAIN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PERAWAT DALAM PENANGANAN PASIEN GANGGUAN JIWA DI RSJD SURAKARTA”** beserta instrumen / desain / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian surat pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta, Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Lulud Setyadi

NIM 2020122025

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PELAKSANAAN RESTRAIN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PERAWAT DALAM PENANGANAN PASIEN GANGGUAN
JIWA DI RSJD SURAKARTA**

Diajukan Oleh :
LULUD SETYADI
2020122025


Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I

Pembimbing II

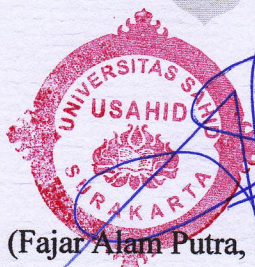


(Widiyono, S.Kep., NS., M.Kep)
NIDN : 0602048902



(Vitri Dyah H, S.Kep., NS., M.Kep)
NIDN : 0613118603

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM)
NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PELAKSANAAN RESTRAIN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PERAWAT DALAM PENANGANAN PASIEN
GANGGUAN JIWA DI RSJD SURAKARTA**

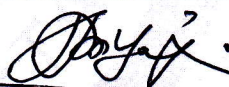

Diajukan Oleh:
LULUD SETYADI
2020122025

Tugas akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal : 22 Juli 2022

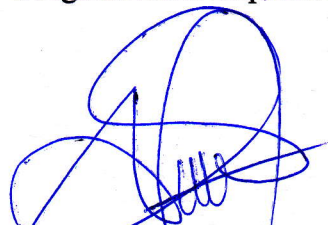
Dosen Penguji:

1. Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN: 0602048902
2. Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0613118603
3. Idris Yani P, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN: 0630088601



Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDN: 0608088804

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan
Kesehatan



Firdhaus Hari Saputro Al Haris.,S.T.,M.Eng
NIDN: 0614068201

MOTTO

“Barang siapa menghendaki (kebaikan) dunia, maka hendaknya ia menggunakan ilmu, dan barang siapa yang menghendaki kebaikan akhirat, maka hendaknya menggunakan ilmu.”

(Imam As-Syafi'i)

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari (sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.”

(Q.S Al-Insyirah ayat 4-8)

Tidak penting seberapa lambat aku bergerak selama tidak berhenti di suatu tempat, karena hidup terus berjalan.

(Confucius)

PRAKATA

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT Yang Maha Mendengar lagi Maha Melihat atas segala limpahan taufik, rahmat, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Pelaksanaan Restrain dengan Tingkat Kecemasan Perawat dalam Penanganan Pasien Gangguan Jiwa di RSJD Surakarta**”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir Mohamad Harisudin, M.Si sebagai Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom, Wakil Rektor Bidang Akademik Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan tugas ini dengan baik.
3. Ibu Destina Paningrum, SE., MM, Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik.
4. Bapak Firdhaus Hari Saputro Al Haris ST., M. Eng, Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Bapak dr. Tri Kuncoro, MMR selaku Direktur RSJD Surakarta, yang telah memberikan izin penulis melakukan penelitian di RSJD Surakarta.
6. Bapak Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., MKM, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam pemberian arahan dan petunjuk penelitian.
7. Ibu Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing Akademik/PA yang telah memberikan perhatian, tenaga, bimbingan, arahan, nasehat, motivasi, masukan dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing I dan Penguji I yang dalam kesibukannya telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis selama penelitian berlangsung.

9. Ibu Vitri Dyah Herawati, S., Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing II dan penguji II yang dalam kesibukannya telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis selama penelitian berlangsung.
10. Bapak Idris Yani P, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku penguji III yang memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.
11. Cahaya hidupku Ibu dan Bapak yang telah mencurahkan kasih sayang, pengorbanan, dan doa restunya dengan penuh ketegaran, keikhlasan serta kesabaran kepada saya untuk mencapai cita-citaku.
12. Istri, anak-anak, dan saudaraku tercinta, terimakasih atas doa, kasih sayang dan motivasi yang diberikan kepada penulis.
13. Teman-teman angkatan B 45 yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktu agar terlaksanakannya penelitian ini.
15. Semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan penulis satu per satu.

Penulis menyadari bahwa karya sederhana ini masih banyak kekurangan, untuk itu demi kesempurnaannya kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surakarta, Juni 2022

Penulis

Lulud Setyadi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
MOTTO.....	iv
PRAKATA	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vii
LEMBAR PENGESAHAN.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACTS	xv
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori	31

C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis Penelitian	32
BAB III.....	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional	36
F. Instrumen Penelitian	37
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	38
H. Cara Pengumpulan Data	40
I. Pengolahan Data dan Analisa Data	40
J. Etika Penelitian	43
K. Jalannya Penelitian	44
BAB IV	46
A. Gambaran Umum Penelitian	46
B. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel

1.1 Keaslian Penelitian	9
3.1 Definisi Operasional.....	36
3.2 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner HARS	37
4.1 Distribusi Reponden Berdasarkan Jenis Kelamin Di RSJD Surakarta Periode April S.D Juni 2022 (N=74).....	47
4.2 Distribusi Responden Bedasarkan Umur Di RSDJ Surakarta Periode April S.D Juni 2022 (N=74)	47
4.3 Tingkat Pendidikan Di RSJD Surakarta Periode April S.D Juni 2022	48
4.4 Distribusi Responden Dalam Pelaksanaan SOP Restrain Di RSJD Surakarta Periode April S.D Juni 2022	49
4.5 Distribusi Kecemasan Yang Dialami Responden Dalam Pelaksanaan SOP Restrain Di RSJD Surakarta Periode April S.D Juni 2022	49
4.6 Hubungan Pelaksanaan SOP Restrain Dengan Tingkat Kecemasan Perawat Di RSJD Surakarta Periode April S.D Juni 2022	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1 Skema Paradigma Keperawatan	12
2.2 Kerangka Teori	31
2.3 Kerangka Konsep Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Form Kuesioner HARS
- Lampiran 4 SOP Restrain di RSJD Surakarta
- Lampiran 5 Form Penilaian Pelaksanaan SOP Restrain di RSJD Surakarta
- Lampiran 6 Tabel Hasil Analisis Karakteristik Responden
- Lampiran 7 Tabel Hasil Analisis HARS
- Lampiran 8 Tabel Hasil Analisis Penilaian Pelaksanaan SOP Restrain
- Lampiran 9 Tabel Hasil Analisis SPSS