

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR ASAM URAT PADA
USIA DEWASA TUA DI POS PEMBINAAN TERPADU (POSBINDU)
DESA GILIS KECAMATAN TANGEN**

Disusun Untuk Menyusun Skripsi
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

KUKUH INDRA KUSUMA

2018121009

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2022

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi : Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Kukuh Indra Kusuma

NIM : 2018121009

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi dengan judul "**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR ASAM URAT PADA USIA DEWASA TUA DI POSBINDU DESA GILIS KECAMATAN TANGEN**" adalah benar-benar karya saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin/atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hal pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 2022

Yang Menyatakan



Kukuh Indra Kusuma

NIM : 2018121009

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Kukuh Indra Kusuma
NIM : 2018121009
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“hubungan pola makan dengan kadar asam urat pada usia dewasa tua di posbindu desa gilis kecamatan tangen” beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengakih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai (*co author*) atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta, Juni 2022

Yang Membuat Pernyataan



Kukuh Indra Kusuma

Nim : 2018121009

LEMBAR PERSETUJUAN

**“HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR ASAM URAT
PADA USIA DEWASA TUA DI POS PEMBINAAN TERPADU
(POSBINDU) DESA GILIS KECAMATAN TANGEN”**

Diajukan Oleh :


KUKUH INDRA KUSUMA

2018121009

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pada : 12 Juli 2022

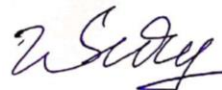
Pembimbing I



(Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns.,M.kep)

NIDN : 0613118603

Pembimbing II

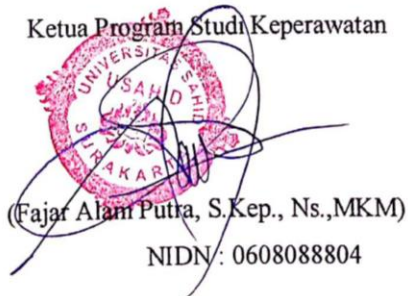


(Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN : 0602048902

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns.,MKM)

NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**“HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR ASAM URAT
PADA USIA DEWASA TUA DI POS PEMBINAAN TERPADU
(POSBINDU) DESA GILIS KECAMATAN TANGEN”**

Diajukan Oleh :

KUKUH INDRA KUSUMA

2018121009

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains,
Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Pada : 12 Juli 2022

Dosen Penguji :

1. Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns.,M.kep



2. Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep



3. Indriyati, S.Kep., Ns.,M.Psi



Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns.,MKM
NIDN : 0608088804

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Firdhaus Hari S.A.H, S.T.,M.Eng
NIDN : 0614068201

MOTTO

“Tidak perlu khawatir dengan masa depan, sebab setiap orang memiliki waktunya masing-masing”

“Lebih baik gagal setelah mencoba, dari pada menyesal karena belum pernah mencoba”

“Jangan ragu dalam mengambil keputusan sebab keraguan merupakan musuh terbesar dalam meraih impian”

“Di setiap kesulitan pasti ada kemudahan”

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirohim

Alhamdulillahirrobbil'alamin

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Dengan rahmat Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang, atas karunia serta kemudahan yang engkau baerikan akhirnya skripsi karya sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjunganku Nabi Rasulullah Muhammad SAW dan para sahabat mulia. Semoga karya ini dapat menjadi ilmu yang bermanfaat bagi teman-teman yang membaca dan menjadi kebanggaan bagi keluarga besarku tercinta.

Dengan rasa syukur Alhamdulillah yang mendalam, kupersembahkan skripsi ini untuk :

1. Allah SWT yang selalu melindungiku dan menerangi disetiap jalanku
2. Bapak dan ibu yang memberikan segala dukungan, cinta dan kasih sayang yang tiada terhingga. Hanya dengan selembar kertas yang tertuliskan kata persembahan semoga ini langkah awal untuk membuat bapak dan ibu bahagia. Aku tahu banyak yang telah kalian korbankan dan selalu tak pernah lelah demi memenuhi kebutuhanku, saya hanya bisa mengucapkan banyak terimakasih kepada bapak dan ibu, hanya Allah SWT yang mampu membalas kemuliaan hati kalian.
3. Keluarga besarku yang selalu memberikan semangat serta Do'a dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini sampai selesai.
4. Evara Ditawati penulis sangat berterimakasih atas dukungan serta bantuannya untuk menyelesaikan skripsi ini, maaf jika sudah sangat merepotkan dan mengganggu waktunya.
5. Teman-teman seperjuanganku Bunga, Waode, Vita, Agum dan Evara terimakasih atas dukungan dan bantuannya selama ini.

PRAKATA

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Pembelajaran *Online* dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan di Universitas Sahid Surakarta". Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benerang ini. Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materiil. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Mohammad Harisudin, M. Si., Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Destina Paningrum, S.E., Wakil Rektor Bidang Sumber Daya, Keuangan Dan Pengembangan yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Dr. Erwin Kartinawati, S.sos.,M.I.Kom Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan Alumni Dan Kerjasama yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng., Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan ijin untuk melakukan penelitian.

5. Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Pembimbing Akademik yang dalam kesibukannya telah membantu dan membimbing dalam urusan perkuliahan di kelas Keperawatan A24, dan selaku pembimbing II yang dalam kesibukannya memberikan semangat, kritik serta saran dengan sabar demi kesempurnaan skripsi ini..
6. Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns.,M.kep., selaku pembimbing I yang dalam kesibukannya memberikan semangat, kritik serta saran dengan sabar demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns.,MKM., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
8. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi selaku penguji III yang dalam kesibukannya telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Para dosen, staf dan karyawan di Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang dalam kesibukannya telah membimbing dalam perkuliahan selama ini.
10. Seluruh responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terimakasih atas bantuan dan atensinya.
11. Bapak dan ibu terimakasih yang telah memberikan do'a, motivasi, dukungan baik moril, materiil serta spiritual selama ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saran dan kritik membangun selalu penulis harapkan dari pembaca, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan khususnya dunia bidang kesehatan.

Surakarta, Juni 2022

Penulis,

(Kukuh Indra Kusuma)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH	i
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat penelitian	4
E. Keaslian Penelitan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Asam Urat	7
1. Pengertian Asam Urat.....	7
2. Penyebab Asam Urat	7
3. Gejala Asam Urat	9
4. Dampak Asam Urat	10
5. Cara Penyembuhan Asam Urat	10
6. Diet Penderita Asam Urat	11
7. Batasan Asam Urat	12

8. Kriteria Makanan.....	12
B. Pola Makan.....	13
1. Pengertian Pola Makan	13
2. Faktor-Faktor Pola Makan	14
3. Metode Pengukuran Pola Makan	15
4. Komponen Pola Makan	16
C. Dewasa Tua	16
D. Posbindu	19
1. Pengertian Posbindu	19
2. Kegiatan Posbindu.....	19
E. Kerangka Teori	21
F. Kerangka Konsep.....	22
G. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sempel	23
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional	24
F. Instrumen Penelitian	25
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	27
H. Metode Pengumpulan Data	28
I. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	29
J. Jalanya Penelitian	31
K. Etika Penelitian.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	34
B. Hasil Penelitian.....	35
C. Pembahasan	39
D. Keterbatasan Penelitian.....	61

BAB V PENUTUP	63
A. Simpulan	63
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1 Konsumsi Air Putih	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Pertanyaan Pola Makan	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pola Makan	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat	37
Tabel 4.4 Hubungan Pola Makan dengan Kadar Asam Urat	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Persetujuan
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Identifikasi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Pola Makan
- Lampiran 5. Lembar Chek list Pemeriksaan Asam Urat

DAFTAR SINGKATAN

1. POSBINDU : Pos Pembinaan Terpadu
2. OAINS : Obat Anti Inflamasi Nonsteroid
3. GCU : Glucose Cholesterol Uric Acid
4. POSBINDU : Pos Pembinaan Terpadu