

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN LAMANYA HEMODIALISIS TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISIS RSUI KUSTATI SURAKARTA**

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Dalam Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



Di Susun Oleh :

**WAGIYANTO**

**2020122018**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2022**

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa Program Studi: Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wagiyanto

NIM : 2020122018

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir/skripsi dengan judul “ HUBUNGAN LAMANYA HEMODIALISIS TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISIS RSUD KUSTATI SURAKARTA” adalah benar-benar karya saya yang disusun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin/meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hal itu pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup mengganggu segala konsekwensinya.

Sukoharjo, 25 Juli 2022

Yang menyatakan



The image shows a handwritten signature in black ink over a yellow and red postage stamp. The stamp is a 1000 Rupiah meter stamp with the text 'METERAL TRAFIK' and 'PEGAJANG 00683627'. The signature is written in a cursive style and includes the year '182'.

Wagiyanto

**SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN PUBLIK**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wagiyanto  
NIM : 2020122018  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

"Hubungan Lamanya Hemodialisis Terhadap Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisis RSUI Kustati Surakarta", beserta instrument, desain, perangkat, (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengulih media, mengolah dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di Sukoharjo, 25 Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan



Wagiyanto

LEMBAR PERSETUJUAN  
HUBUNGAN LAMANYA HEMODIALISIS TERHADAP KECEMASAN  
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISIS  
RSUI KUSTATI SURAKARTA

Diajukan Oleh :

WAGIYANTO

2020122018

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I

Pembimbing II

(Anik Suwani, S.Kep., Ns., M.Kes)

(Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi)

NIDN :0607077901

NIDN :0624108702

Mengotabul

Ketua Program Studi Keperawatan

(Fajar Alam Purni, S.Kep., Ns., MKM)  
NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN LAMANYA HEMODIALISIS TERHADAP KECEMASAN  
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISIS  
RSUI KUSTATI SURAKARTA

Disusun Oleh:

WAGIYANTO

NIM: 2020122018

Tugas akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji Tugas Akhir  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Sains, Teknologi, dan Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal: 19 Juli 2022

Dosen Penguji:

1. Anik Suwani, S.Kep., Ns., M.kes  
NIDN :0607077901
2. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi  
NIDN :0624108702
2. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN :0602048902

Mengetahui

Ketua:

Program Studi Keperawatan

Fajar Alam Petra, S.Kep., Ns., MKM

NIDN: 0608088804

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

Firdhaus Hari Suputra Al Haris, S.T., M.Eng

NIDN: 0614068201

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kepada Allah SWT atas rahmad dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat mempersembahkan skripsi kepada orang-orang yang tersayang.

1. Kedua orang tua, istri dan seluruh keluarga besar atas dukungan dan do'anya selama ini
2. Teman-teman diruang hemodialisis yang selalu memberikan dukungan dan motivesi untuk terus maju
3. Teman-teman B45 yang saya cintai dan saya banggakan
4. Almamater yang saya banggakan

## **PRAKATA**

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad, taufik dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmad dan hidayah-Nya
2. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta
3. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos.,M.I.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik Kemahasiswaan Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberika kelancaran dalam penyusunan skripsi ini
4. Destina Paningrum, SE., MM, selaku Wakil Rektor Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan kelancaran dalam penyusunan skripsi ini
5. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancar

6. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M selaku Ketua Program Studi Keperawatan fakultas sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
7. Anik Suwarni, S.Kep., Ns. M.Kes. selaku dosen pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini
8. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi selaku dosen pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.
9. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
10. drg. R. Basoeki Soetardjo, MMR selaku Direktur RSUI Kustati Surakarta yang telah memberikan dukungan dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di RSUI Kustati Surakarta.
11. Kepala Instalasi dan Kepala ruang serta rekan-rekan unit Hemodialisis RSUI Kustati Surakarta yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis dalam penelitian ini.
12. Istri, ayah dan ibu serta keluarga penulis yang senantiasa memberikan dukungan moral dan material kepada penulis dalam menempuh pendidikan.
13. Teman-teman serta pihak lain yang tidak mungkin kami sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.



Dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Sukoharjo, April 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS .....	ii
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
PRAKATA .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
INTISARI .....	xvii
ABSTRAC .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	13
A. Tinjauan Toeri .....	13
1. Gagal Gijal Kronik .....	13

a) Pengertian .....	13
b) Etiologi .....	15
c) Patofisiologi .....	17
d) Komplikasi .....	21
e) Manifestasi Klinis .....	21
f) Prognosis .....	22
g) Penatalaksanaan .....	22
h) Asuhan Keperawatan .....	24
i) Diagnosis Keperawatan .....	26
2. Hemodialisis .....	27
a) Pengertian Hemodialisis .....	27
b) Tujuan dan Fungsi Hemodialisis .....	28
c) Prinsip Hemodialisis .....	29
d) Lamanya Hemodialisis .....	30
e) Prognosis .....	31
f) Manifestasi Klinis .....	32
3. Kecemasan .....	33
a) Pengertian Kecemasan .....	33
b) Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....	38
c) Tanda dan Gejala Kecemasan .....	41
d) Tingkat Kecemasan .....	42
e) Alat Ukur Kecemasan .....	46
f) Penanganan Gangguan Kecemasan .....	46

B. Kerangka Teori .....	48
C. Kerangka Konsep .....	49
D. Hipotesis .....	49
BAB III METODE PENELITIAN .....	50
A. Desain Penelitian .....	50
B. Tempat dan Waktu .....	50
C. Populasi dan Sampel .....	50
D. Variabel Penelitian .....	52
E. Definisi Operasional .....	53
F. Instrument Penelitian .....	54
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	56
H. Metode Pengumpulan Data .....	57
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	57
J. Jalannya Penelitian .....	61
K. Etika Penelitian .....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	66
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	66
B. Hasil Penelitian .....	67
1. Karakteristik Responden .....	67
2. Analisis Univariat .....	68
3. Analisis Bevariat .....	70

C. Pembahasan .....	71
1. Karakteristik Responden .....	71
2. Analisis Univariat .....	75
3. Analisis Bevariat .....	77
D. Keterbatasan Penelitian .....	78
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	79
A. Simpulan .....	79
B. Saran .....	79
DAFTAR PUSTAKA .....	81
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Tabel 1.1. Keaslian penelitian .....	10
2. Tabel 2.1. Definisi operasional .....	53
3. Tabel 4.1. Distribusi karakteristik responden .....	68
4. Tabel 4.2. Distribusi frekwensi lamanya hemodialisis .....	69
5. Tabel 4.3. Distribusi frekwensi tingkat kecemasan .....	69
6. Tabel 4.5. Distribusi lamanya hd dengan tingkat kecemasan .....	70
7. Tabel 4.6. data uji statistik rank spearman .....	70

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Pathway Gagal Ginjal Kronik .....	20
2. Kerangka Teori .....	48
3. Kerangka Konsep .....	49

## DAFTAR SINGKATAN

GGK	: Gagal Ginjal Kronik
WHO	: World Health Organization
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
IRR	: Indonesian Renal Registry
ARF	: Acute Renal Failure
ESRD	: End Stage Renal Disease
GFR	: Glomerulo Filtrasi Rate
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
HARS	: Hamilton Anxiety Rating Scale
RBF	: Renal Blood Flow