

INTISARI

HUBUNGAN LAMANYA HEMODIALISIS TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISIS RSUI KUSTATI SURAKARTA

Wagiyanto¹, Indriyati², Anik Suwarni³

Latar belakang: Angka kejadian gagal ginjal kronik (GGK) di seluruh dunia mencapai 10% dari populasi, sementara itu pasien GGK yang menjalani hemodialisis (HD) diperkirakan mencapai 1,5 juta orang di seluruh dunia. Angka kejadiannya diperkirakan meningkat 8% setiap tahunnya. Hemodialisis merupakan salah satu terapi pengganti untuk menggantikan sebagian kerja ginjal dalam mengeluarkan sisa hasil metabolisme dan kelebihan cairan serta zat-zat yang tidak dibutuhkan tubuh. Masalah lain yang harus dihadapi pasien adalah seperti masalah finansial, kesulitan dalam mempertahankan pekerjaan, dorongan seksual yang hilang, depresi dan ketakutan terhadap kematian.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah Mengetahui hubungan lamanya hemodialisis terhadap kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUI Kustati Surakarta .

Metode: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 49 responden. Dengan teknik *purposive sampling*. Analisis uji *rank spearman*, alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner HARS.

Hasil penelitian: Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa responden yang bahwa responden yang tidak cemas ada 19 responden (38,8%), cemas ringan 13 responden (26,5%), cemas sedang 10 responden (20,4%), dan cemas berat 7 responden (14,3%). Hasil uji analisis menunjukkan nilai p sebesar 0.000 dan koefisien korelasi -0.721 . Karena nilai $p < 0,05$ berarti berada pada daerah penerimaan H_1 .

Kesimpulan: Bahwa secara statistik ada hubungan yang kuat antara lamanya hemodialisis terhadap tingkat kecemasan yang signifikan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di ruang hemodialisis RSUI Kustati Surakarta.

Kata Kunci: Hemodialisis, Kecemasan, Gagal Ginjal Kronik

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

^{2,3} Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION OF HEMODIALYSIS DURATION TO ANXIETY IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS IN THE HEMODIALYSIS ROOM OF RSUD KUSTATI SURAKARTA

Wagiyanto¹, Indriyati², Anik Suwani¹

Background: The incidence of chronic kidney failure (GCK) worldwide reaches 10% of the population. Meanwhile, GCK patients undergoing hemodialysis (HD) are estimated to reach 1.5 million worldwide. The incidence is estimated to increase by 8% every year. Hemodialysis is a therapy to replace some of the work of the kidneys in removing metabolic waste, excess fluids, and substances that are not needed by the body. The other problems patients encountered included financial problems, difficulty keeping a job, lost sex desire, depression, and fear of death.

Objectives: The study aims to determine the correlation between the duration of hemodialysis and anxiety in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at RSUD Kustati Surakarta.

Method: The type of research is quantitative. The design used descriptive correlative research with a cross sectional approach. The sample was 49 respondents with a purposive sampling technique. Test analysis used Spearman rank. The measuring instrument implemented the ILARS questionnaire.

Results: Based on the results of the study, the respondents without anxiety were 19 respondents (38.8%), the respondents with mild anxiety were 13 respondents (26.5%), the respondents with moderate anxiety were 10 respondents (20.4%), and the respondents with severe anxiety was 7 respondents (14.3%). The analysis test results show a p value of 0.000 and a correlation coefficient of - .721. It is due to the p value < 0.05. It means H1 in the reception area.

Conclusion: There is a significant correlation between the hemodialysis duration and the significant anxiety level in patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis in the hemodialysis room of RSUD Kustati Surakarta.

Keywords: Hemodialysis, Anxiety, Chronic Kidney Failure

1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University

2,3 Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

