

SKRIPSI
PENGARUH TERAPI MUROTTAL TERHADAP TINGKAT NYERI
PASIEN JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM
KUSTATI SURAKARTA

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh

EKO SUWATI
NIM: 2020122040

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2022

**LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH TERAPI MUROTTAL PADA TINGKAT NYERI PASIEN
JANTUNG KORONER DIRUMAH SAKIT UMUM ISLAM KUSTATI
SURAKARTA**

Diajukan oleh:

EKO SUWATI
2020122040

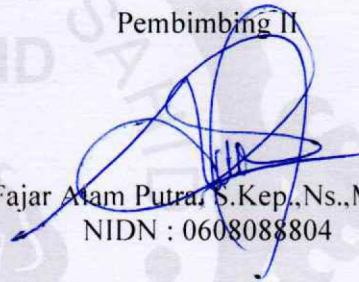
Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I



Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN:0613118603

Pembimbing II



Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDN : 0608088804

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH TERAPI MUROTTAL PADA TINGKAT NYERI PASIEN JANTUNG
KORONER DIRUMAH SAKIT ISLAM KUSTATI SURAKARTA

Di susun Oleh:

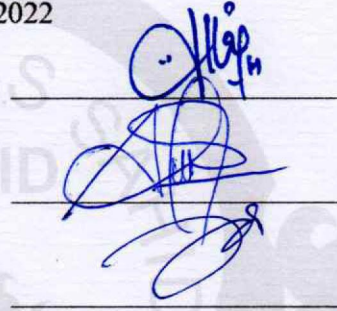
EKO SUWATI
2020122040

Tugas akhir ini telah diterima dan di sahkan oleh dosen penguji tugas akhir
Program Studi keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada: Juli 2022

Dewan Penguji:

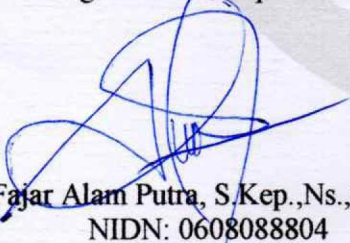
1. Vitri Dyah Herawati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN: 0613118603
2. Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., MKM
NIDN : 0608088804
3. Indriyati, S. Kep., Ns., M. Psi
NIDN: 0624108702



Three handwritten signatures in blue ink, each placed above a horizontal line. The signatures are stylized and difficult to read.

Mengetahui

Ketua
Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDN: 0608088804

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi Dan
Kesehatan



Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M. Eng
NIDN: 0614068201

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademi Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **Eko Suwati**

NIM : **2020122040**

Program Studi: Keperawatan

Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneklusif (*Non –Exclusif Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: ***Pengaruh Terapi Murottal Pada Tingkat Nyeri Pasien Jantung Koroner Di Rumah Sakit Umum Islam Kustati Surakarta*** beserta instrument/ desain/ perangkat (jika ada).

Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (data base), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (autor) dan pembimbing saya sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yang Membuat Pernyataan



Eko Suwati

NIM: 2020122040

SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : EKO SUWATI

NIM : 2020122040

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir / skripsi dengan judul ***PENGARUH TERAPI MUROTAL PADA TINGKAT NYERI PASIEN JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM KUSTATI SURAKARTA*** adalah benar benar karya saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin/ atau meniru tulisan / karya orang lain seolah olah hal pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Juli 2022
Yang Menyatakan



Eko suwati
NIM: 2020122040

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan atas nikmat, rahmat, perlindungan, kemudahan dan pertolongan ALLOH yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan SKRIPSI ini. Dan tak lupa sholawat dan salam penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad yang kita harapkan syafaatnya di akhir jaman, semoga kita dihimpunkan dengan Beliau bersama di syurga Allah SWT.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta. Penulis menyadari sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak sejak

Penyusunan proposal sampai dengan terselesaikan nya laporan skripsi ini. Bersama ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar- besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas Sahid Surakarta Bapak Prof.Dr. Ir.Mohammad HarisudinM. Si yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Wakil Rektor Akademi Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos, M.I.Kom yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta Ibu Destina Paningrum, S.E., M. M yang telah memberikan izin dan kesempatan pada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta Bapak Firdhausi Hari Saputro Al Haris , S. T, M. Eng yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancar.
5. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta Bapak Fajar Alam Putra, S. Kep, Ns, MKM dan

merangkap sebagai pembimbing 2 pada penulis. Terimakasih untuk bimbingan dan waktunya sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas skripsi ini dengan baik dan lancar.

6. Ibu Vitri Dyah Herawati, S. Kep, Ns, M. Kep selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.
7. Ibu Indriyati, S. Kep, Ns, M. Psi selaku penguji dalam sidang skripsi ini.
8. Direktur RSUI Kustati Bapak drg. R. Basoeki Soetardjo, MMR yang telah memberikan ijin, dukungan, dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di RSUI Kustati Surakarta.
9. Suamiku Joko Nuryanto dan anak-anakku Alfiana Nur Faizah, Faiz Nur Ihsan, dan Mukhlis Nur Hafidz yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata Kami berharap Allah berkenan membalas dan memberi pahala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi Kita semua. Aamiin.

Surakarta, Juli 2022

Penulis

MOTTO

- 1.” Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya”.-Ali bin Abi Thalib.
- 2.”Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang”.-Imam Syafii
- 3.”Terkadang orang dengan masa lalu paling kelam akan menciptakan masa depan paling cerah.”-Umar bin Khattab
- 4.”Alloh tidak akan membebani melainkan sesuai dengan kesanggupannya”.-QS Al Baqoroh
- 5.”Menuntut ilmu adalah takwa, menyampaikan adalah ilmu, menyampaikan ilmu adalah ibadah, mengulang ulang ilmu adalah dzikir, mencari ilmu adalah jihad.”-Abu Hamid Al Ghazali
- 6.” Jadilah gelas gelas kaca seperti Khadijah, Sofia, Aisyah, Fatimah yang ketika meninggal yang dikenang bukan fotonya tapi amal kebajikannya”. - Syafiq Riza Basalamah
- 7.” Apa yang kita sombongkan? Awalnya kita ini hanyalah dari air mani yang menjijikan dan akhirnya kita adalah bangkai yang menjijikan”- Syafiq Riza Basalamah

INTISARI
PENGARUH TERAPI MUROTTAL PADA TINGKAT NYERI PASIEN
JANTUNG KORONER DIRUMAH SAKIT ISLAM KUSTATI
SURAKARTA

Eko suwati¹, Fajar Alam Putra², Vitri Dyah Herawati³
Email: ekosuwatikla10@gmail.com

Latar belakang: penyakit jantung koroner (pjk) adalah penyakit jantung yang disebabkan *atherosclerosis*. Keluhan pasien jantung koroner yaitu nyeri dada yang tipikal (angina tipikal) atau atipikal (angina ekuivalen). Penanganan nyeri harus dilakukan secepat mungkin untuk mencegah aktivitas saraf simpatis yang dapat menyebabkan takikardi, vasokonstriksi dan peningkatan tekanan darah yang pada tahap selanjutnya dapat memperberat beban jantung. Manajemen nyeri dapat dilakukan dengan farmakologi dan non farmakologi. Salah satu manajemen nyeri non farmakologi adalah terapi murottal.

Tujuan: Penelitian skripsi ini bertujuan untuk menganalisa intervensi murottal alquran dalam menurunkan skala nyeri dada pada klien dengan *Acute Coronary Syndrome* (ACS).

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *pra eksperimental one grup pre post test design* yaitu kelompok subjek diobservasi sebelum dilakukan intervensi, kemudian di observasi lagi setelah dilakukan intervensi Sampel dalam penelitian ini berjumlah 38 orang yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Data dianalisa dengan menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil Penelitian: Dari hasil penelitian dengan uji *Wilcoxon* didapatkan nilai $z = -5,613$ yang artinya ada penurunan tingkat nyeri sesudah diberikan terapi murottal dan nilai *Asymp. Sig* nya 0,00 artinya penelitian ini diterima. Maka H_a diterima dan H_0 ditolak.

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian terapi murrotal terhadap tingkat nyeri pada pasien jantung koroner di Rumah Sakit Umum Islam Kustati Surakarta.

Kata kunci: *Acute Coronary Syndrome* (ACS), Murottal Al quran

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

^{2,3}Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF MUROTTAL THERAPY ON PAIN LEVEL OF CORONARY HEART PATIENTS IN ISLAMIC KUSTATI SURAKARTA HOSPITAL

Eko suwati¹, Fajar Alam Putra², Vitri Dyah Herawati³
Email: ekosuwatikla10@gmail.com

Introduction: Coronary heart disease (CHD) is a heart disease caused by atherosclerosis. Complaints of coronary heart patients are chest pain that is typical (typical angina) or atypical (angina equivalent). Pain management should be done as quickly as possible to prevent sympathetic nerve activity, which can cause tachycardia, vasoconstriction, and increased blood pressure so that it can increase the burden on the heart. Pain management can be done with pharmacological and nonpharmacological. One of the non-pharmacological pain management is murottal therapy.

Objective: This research aims to analyze the intervention of murottal al-Qur'an in reducing the chest pain scale in clients with Acute Coronary Syndrome (ACS).

Methods: This study used quantitative research methods with a pre-experimental design, one group pre-post test design, in which the subject group is observed before the intervention. Furthermore, observations were made after the intervention. The sample amounted to 38 people who were selected by the purposive sampling technique. Collecting data used observation sheets. Data were analyzed by the Wilcoxon test.

Results: The results of the study using the Wilcoxon test obtained a value of $z = -5.613$. It means that there was a decrease in pain level after murottal therapy was given, and the Asymp Sig value was 0.00. Therefore H_a is accepted, and H_o is rejected. **Conclusion:** There is an effect of giving murrotal therapy on the level of pain in coronary heart patients at the Islamic Kustati Surakarta Hospital

Keywords: Acute Coronary Syndrome (ACS), Murottal Al Quran

1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University

2,3 Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
PRAKATA.....	vi
MOTTO	vii
INTISARI.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
a. Bagi Responden	8
b. Bagi Rumah Sakit	8
c. Bagi Peneliti	8
d. Bagi Institusi Pendidikan	8
e. Bagi Peneliti Lain.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. MUROTTAL AL QUR'AN	
1. Pengertian.....	13
2. Manfaat Murottal Al Quran.....	13
3. Mekanisme Murottal Al Quran	15
B. KONSEP NYERI	17
1. Pengertian.....	17
2. Fisiologi nyeri	17
3. Respon Terhadap Nyeri.....	20

4. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	23
5. Klasifikasi Nyeri	23
6. Penilaian Skala Nyeri	20
7. Manajemen Nyeri	23
C.KONSEP DASAR PENYAKIT JANTUNG KORONER	36
1. Pengertian	36
2. Faktor Resiko Penyakit Jantung koroner	37
3. Etiologi	37
4. Patofisiologi	44
5. Manifestasi klinis	44
6. Klasifikasi.....	44
7. Diagnosis	47
8. Penatalaksanaan	50
9. Komplikasi	51
D. KERANGKA TEORI.....	53
E.KERANGKA KONSEP	54
F.HIPOTESA	54
BAB III METODE PENELITIAN	55
A. Desain Penelitian.....	55
B. Tempat dan Waktu penelitian	56
C. Populasi dan sampel	56
D. Variabel Penelitian	57
E. Definisi Operasional	59
F. Instrumen Penelitian.....	60
G. Pengumpulan dan Pengolahan Data	60
H. Etika Penelitian	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. GAMBARAN TEMPAT PENELITIAN	66
B. HASIL PENELITIAN	68
1. Karakteristik responden	68
2. Analisa Univariant	69
3. Analisa Bivariant.....	70
C. PEMBAHASAN	71
1. Karakteristik Responden	71
2. Analisa Univarian	74
3. Analisa Bivariant.....	75
D. KETERBATASAN PENELITIAN.....	78
BAB V KESIMPILAN DAN SARAN	79
A. SIMPULAN	79
B. SARAN	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 3.2 Definisi Operasional	59
Tabel 4.2 Distribusi Responden	68
Tabel 4.4 Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	78
Tabel 4.5 Hasil Uji Wilcoxon	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale</i>	26
Gambar 2.3 <i>Visual Analog SScale</i>	27
Gambar 3.4 <i>Wong Baker Face Scale</i>	28
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	53
Gambar 2.6 Kerangka konsep	54