

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK BATITA DI
DESA WIRUN WILAYAH PUSKESMAS
MOJOLABAN SUKOHARJO**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

**NUR FAJARIYAH
2020122038**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2022**

SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi: Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Fajariyah

NIM : 2020122038

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir/skripsi dengan judul **"HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BATITA DI DESA WIRUN WILAYAH PUSKESMAS MOJOLABAN SUKOHARJO"** adalah benar-benar karya saya yang disusun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin/meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hal itu pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup mengganggu segala konsekwensinya.

Sukoharjo, Juli 2022

Yang Menyatakan



Nur Fajariyah

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN PUBLIK

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Fajariyah
NIM : 2020122038
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* Pada Anak Batita di Desa Wirum Wilayah Puskesmas Mojolaban Sukoharjo”, beserta instrument, desain, perangkat, (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengolah dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di Sukoharjo, Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan



Nur Fajariyah

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA ANAK BATTITA DI DESA WIRUN WILAYAH
PUSKESMAS MOJOLABAN SUKOHARJO**

Diajukan Oleh:

NUR FAJARIYAH

2020122038

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I

(Anik Stawarni, S. Kep., Ns., M.Kes)

NIDN: 0607077901

Pembimbing II

(Sutrisno, S. Kep., Ns., M.Kep)

NIDN: 0624108702

Mengetahui,

Kelua Program Studi: Keperawatan

(Fajri Alim Purno, S. Kep., Ns., MKM)

NIDN: 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**TUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA ANAK BATITA DI DESA WIRUN WILAYAH
PUSKESMAS MOJOLABAN SUKOHARJO**

Diajukan Oleh:

NUR FAJARIYAH

NIM: 2020122038

Tagas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal: 19 Juli 2022

Dosen Penguji:

1. Anik Suwani, S.Kep., Ns., Mkes
NIDN : 0607077901
2. Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0628108201
3. Widhyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902

Mengetahui:

Ketua:

Program Studi Keperawatan

Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
NIDN: 0608088804

Dean

Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

Firdhaus Hari Saputra Al Haris, S.T., M.Eng
NIDN: 0614068201

MOTTO

Kecantikan yang abadi terletak pada keelokan adab dan ketinggian ilmu seseorang bukan terletak pada wajah dan pakaiannya .

Buya Hamka

Ikatlah ilmu dengan menuliskannya.

Ali Bin Abi Thalib

Barang siapa yang keluar rumah untuk mencari ilmu maka ia berada di jalan Allah hingga ia pulang.

Hadis riwayat tirmidzi

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah- Nya, sehingga saya dapat mempersembahkan skripsi kepada orang- orang tersayang.

1. Ibu, suami , anak dan seluruh keluarga besar atas dukungan dan do'anya selama ini
2. Keluarga besar RSUI kustati Surakarta yang telah memberikan dukungan
3. Puskesmas Mojolaban, bidan desa Wirun dan seluruh kader posyandu didesa Wirun Mojolaban Sukoharjo
4. Dosen pembimbing dan penguji yang saya hormati
5. Teman- teman B45 yang saya cintai dan banggakan
6. Almamater yang saya banggakan

PRAKATA

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad, taufik dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmad dan hidayah-Nya
2. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta
3. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos.,M.Ikom selaku Wakil Rektor Bidang Akademik Kemahasiswaan Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberika kelancaran dalam penyusunan skripsi ini
4. Destina Paningrum, SE., MM, selaku Wakil Rektor Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan kelancaran dalam penyusunan skripsi ini
5. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancar

6. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M selaku Ketua Program Studi Keperawatan fakultas sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
7. Anik Suwarni, S.Kep., Ns. M.Kes. selaku dosen pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini
8. Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.
9. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
10. Sutarmi., SKM., M.Si selaku kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis untuk melakukan penelitian ini
11. dr. Hery Suparyanto selaku pimpinan UPTD Puskesmas Mojolaban dan yang telah memberikan dukungan dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Mojolaban.
12. Suami, ibu serta anak-anak dan keluarga penulis yang senantiasa memberikan dukungan moral dan material kepada penulis dalam menempuh pendidikan.
13. Teman-teman serta pihak lain yang tidak mungkin kami sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Sukoharjo, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
INTISARI.....	xviii
ABSTRACT.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A . Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Stunting	9

a. Pengertian Stunting	9
b. <i>Pathway Stunting</i>	10
c. Patofisiologis Stunting	12
d. Dampak Stunting pada Batita	13
e. Penilaian Stunting Secara Antropometri	15
f. Penyebab Stunting	19
g. Pencegahan Stunting	23
2. ASI Eksklusif	25
a. Pengertian ASI Eksklusif	25
b. Komposisi ASI Eksklusif	25
c. Kebutuhan ASI Eksklusif	29
d. Durasi Pemberian ASI Eksklusif	30
e. Manfaat Pemberian ASI	32
f. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	36
3. Batita	43
a. Pengertian Batita	43
b. Karakteristik Batita	43
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Batita	45
B. Kerangka Teori	47
C. Kerangka Konsep	48
D. Hipotesis	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	49
B. Tempat dan Waktu Penelitian	49
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	50
D. Variabel Penelitian	51
E. Definisi Operasional.....	52
F. Instrumen Penelitian.....	52
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	54

H. Etika Penelitian.....	54
I. Pengolahan dan Analisis Data	55
J. Jalannya Penelitian.....	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	62
B. Hasil Penelitian.....	63
1. Karakteristik Responden	65
2. Uji Univariat.....	65
3. Hasil Uji Bivariat.....	67
C. Pembahasan	68
1. Karakteristik Responden	68
2. Hasil Uji Univariat	70
3. Hasil Uji Bivariat.....	77
D. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Tabel Keaslian Penelitian.....	7
2.1 Baku Antropometri Menurut Standar WHO 2014	19
3.1 Definisi Operasional	52
4.1. Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu	65
4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Anak	66
4.3 Tabel Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif.....	67
4.4 Tabel Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Stunting</i> Pada Batita	67
4.5 Tabel Hasil Uji Bivariat <i>Chi- Square</i>	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 <i>Pathway Stunting</i>	11
2.2 Kerangka Teori	47
2.3 Kerangka Konsep	48
3.1 Infantometer	53
3.2 Microtoise Staturmeter	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Form Lembar Kuesioner Data Demografi Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 4. Form Lembar Observasi Penilaian *Stunting*
- Lampiran 5. Lembar Jadwal Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Analisa Data
- Lampiran 7. Data Tabulasi
- Lampiran 8. Surat menyurat

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
ASI	: Air Susu Ibu
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Atas
DINKES	: Dinas Kesehatan
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
SD	: Standar Deviasi
TB/U	: Tinggi Badan menurut Umur
BB/U	: Berat Badan menurut Umur
BB/TB	: Berat Badan menurut Tinggi Badan
UNICEF	: United Nations International Children's Emergency Fund
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BATITA	: Bawah Tiga Tahun
KM	: Kilo Meter