

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN POLA MEKANISME KOPING PADA PERAWAT DI RUANG ISOLASI COVID 19 RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Di susun Oleh :
TRIYANTO
2020122028

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2022**

SURAT PERNYATAAN
ORISIMLITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi : Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Triyanto

NIM : 2020122028

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi dengan judul **"HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN POLA MEKANISME KOPING PADA PERAWAT DI RUANG ISOLASI COVID19 RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA "** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin / atau meniru tulisan karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Juli 2022

Yang menyatakan



NIM : 2020122028

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :


Nama : Triyanto
NIM : 2020122028
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Non Eksklusif (Non Exclusive Royalty free Right) atas skripsi saya yang berjudul : **"HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN POLA MEKANISME KOPING PADA PERAWAT DI RUANG ISOLASI COVID-19 RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA** beserta instrumen / desain / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (data base), merawat serta mempublikasi karya ilmiah Saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai co author atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian surat pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di: Surakarta, Juli 2022

Yang membuat pernyataan



The image shows a handwritten signature in black ink over a rectangular stamp. The stamp contains the text 'MELAKUKAKAN' at the top, a small emblem in the center, and the name 'Triyanto' at the bottom. To the left of the stamp, there is a vertical stamp with the number 'F40AJX86908570'.

NIM 2020122028

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN POLA MEKANISME
KOPING PADA PERAWAT DI RUANG ISOLASI COVID 19
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

Diajukan Oleh :

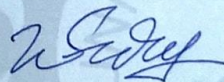
TRIYANTO

2020122028

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I

Pembimbing II



(Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN : 0602048902



(Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN : 0628108201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM)
NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN POLA MEKANISME
KOPING PADA PERAWAT DI RUANG ISOLASI COVID 19
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

Diajukan Oleh :

TRİYANTO

2020122028

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Pada : 18 Juli 2022

Dosen Penguji:

1. **Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep** :

NIDN : 0602048902

2. **Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep** :

NIDN : 0628108201

3. **Idris Yani P, S.Kep., Ns., M.Kep** :

NIDN : 0630088601

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan

Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
NIDN: 0608048804

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Firdhaus Hari S.A.H, S.T., M.Eng
NIDN: 0614068201

MOTTO

- “ Cukuplah Allah menjadi Penolong Kami dan Allah adalah sebaik-baik Pelindung ” (QS. Al Imron 173)
- “ Karena sesungguhnya, dengan kesulitan akan ada kemudahan ” (QS. Al Insyirah: 5)
- Sebaik-baik manusia adalah orang yang bermanfaat untuk orang lain
- Bekerjalah untuk duniamu seakan-akan engkau hidup selamanya, beramalah untuk akhirat seakan-akan kita akan mati esok pagi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Alloh SWT yang telah mencurahkan berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ **HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN POLA MEKANISME KOPING PADA PERAWAT DI RUANG ISOLASI COVID-19 RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA** ”.

Penulisan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan di Universitas Sahid Surakarta. Penulis menyadari dalam menyusun skripsi ini banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, selaku rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.kom, selaku wakil Rektor Bidang Akademik Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Destina Paningrum, SE., M.M, Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian.

5. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
6. Ibu Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing Akademik/PA yang telah memberikan perhatian, tenaga, bimbingan, arahan, nasehat, motivasi, masukan dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan perhatian, tenaga, bimbingan, arahan, nasehat, motivasi, masukan dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan perhatian, tenaga, bimbingan, arahan, nasehat, motivasi, masukan dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Bapak Idrisyani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan bagi penulis guna penyempurnaan skripsi ini.
10. Dr. Tri Kuncoro, MMR selaku direktur RSJD Surakarta beserta seluruh staf yang terkait didalamnya yang sudah memberikan izin pengambilan data awal dan penelitian dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Istri tercinta Ratih Rahmawati dan putraku Iven Ratyan yang selalu mendoakan keberhasilan penulis dan memberi dukungan dan dorongan bagi penulis.
12. Teman-teman angkatan B 45 yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

13. Teman-teman perawat ruang isolasi Covid-19 RSJD Surakarta, kalian sebagai garda terdepan yang selalu memberikan perawatan terbaik dengan semangat dan penuh perhatian, *standing applause* buat kalian.
14. Teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dorongan bagi penulis selama ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan dan dukungan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya dalam keperawatan.

Surakarta, Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
ORISINALITAS KARYAILMIAH	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PRA KATA	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	7

D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kajian Teori.....	12
1. Konsep Covid-19.....	12
2. Konsep kecemasan.....	19
3. Konsep Mekanisme Koping.....	30
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep penelitian.....	42
D. Hipotesis Penelitian.....	42

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
C. Populasi, Sampel dan Tehnik Sampling.....	44
D. Variabel Penelitian.....	44
E. Definisi Operasional.....	45
F. Instrumen Penelitian.....	47
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
H. Metode Pengumpulan Data.....	55
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	56
J. Rencana Jalannya Penelitian	59

K. Etika Penelitian.....	61
--------------------------	----

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	64
B. Hasil Penelitian.....	65
1. Karakteristik Responden.....	65
2. Hasil Uji Univariat.....	68
3. Hasil Uji Bivariat.....	69
C. Pembahasan.....	71
D. Keterbatasan Penelitian	87

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	88
B. Saran.....	89

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2.1 Skoring Skala Kecemasan, Depresi dan Stress.....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	46
Tabel 3.2 Blue Print Skala <i>HARS</i> (<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>).....	48
Tabel 3.3 Blue Print Sub <i>Skala Brief Cope</i>	50
Tabel 4.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Umur.....	66
Tabel 4.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	66
Tabel 4.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	67
Tabel 4.4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Status Perkawinan.....	67
Tabel 4.5 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	68
Tabel 4.6 Gambaran Umum Persebaran Tingkat Kecemasan Perawat Isolasi Covid-19.....	68
Tabel 4.7 Gambaran Umum Persebaran Koping Perawat Isolasi Covid-19.....	69
Tabel 4.8 Hasil Analisis korelasi <i>Kendal_tau c</i> Tingkat Kecemasan dengan Mekanisme koping Perawat Isolasi Covid-19.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	42

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SARS-CoV-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Corona Virus-2</i>
Covid-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
VOC	: <i>Variant Of Concern</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
PTSD	: <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
SpO ₂	: <i>Oxygen Saturation</i>
ARDS	: <i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
RR	: <i>Respiration Rate</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
RDT-Ag	: <i>Rapid Diagnostic Test Antigen</i>
NAAT	: <i>Nucleic Acid Amplification Test</i>
PPI	: Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Infeksi
A / MA	: Adaptif / MalAdaptif
BLUD	: Badan Layanan Umum Daerah
GMO	: Gangguan Mental Organik
SIM	: Sistem Informasi Manajemen
SK MenKes	: Surat Keputusan Menteri Kesehatan
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
APD	: Alat Pelindung Diri

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian *HARS*
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian *BRIEF COPE*
- Lampiran 5 Jadwal Penelitian
- Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Pengantar pra penelitian
- Lampiran 8 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 9 Surat Jawaban Ijin Penelitian dari RSJD Surakarta
- Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian dari RSJD Surakarta
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing II
- Lampiran 13 Olah Data Karakteristik Responden
- Lampiran 14 Olah Data Tingkat Kecemasan
- Lampiran 15 Olah Data Mekanisme Koping
- Lampiran 16 Koding Kecemasan dan Mekanisme Koping
- Lampiran 17 Olah Data Uji Kendal_Tau c SPSS 25
- Lampiran 18 Dokumentasi