

SKRIPSI

**PENGARUH PELAKSANAAN JADWAL HARIAN PERAWATAN DIRI
TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN MERAWAT DIRI
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD SURAKARTA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :
Dwi Wanto Setyawan
2020122026

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2022**

SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi : Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini :

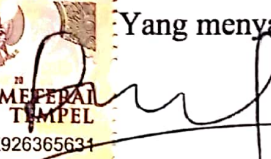
Nama : Dwi Wanto Setyawan

NIM : 2020122026

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi dengan judul :**“PENGARUH PELAKSANAAN JADWAL HARIAN PERAWATAN DIRI TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN MERAawat DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD SURAKARTA”** adalah benar- benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa Saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka Saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 30 Juli 2022

Yang menyatakan

Dwi Wanto Setyawan

Dwi Wanto Setyawan

NIM: 2020122026

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Wanto Setyawan
NIM : 2020122026
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty free Right*) atas skripsi Saya yang berjudul :

“Pengaruh Pelaksanaan Jadwal Harian Perawatan Diri Terhadap Tingkat Kemandirian Merawat Diri Pada Pasien Skizofrenia di RSJD Surakarta” beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah Saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian surat pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta, 30 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Dwi Wanto Setyawan
NIM: 2020122026

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PELAKSANAAN JADWAL HARIAN PERAWATAN DIRI
TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN MERAWAT DIRI
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD SURAKARTA**

Diajukan Oleh :

DWI WANTO SETYAWAN

2020122026

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I



Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0602048902

Pembimbing II




Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0613018701

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM

NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PELAKSANAAN JADWAL HARIAN PERAWATAN DIRI
TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN MERAWAT DIRI
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD SURAKARTA**

Diajukan Oleh :

DWI WANTO SETYAWAN

2020122026

Tugas Akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal : Juli 2022

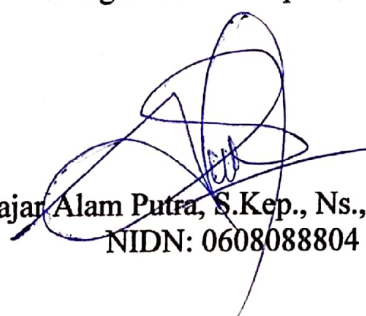
Dosen Penguji:

1. Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep :
NIDN : 0602048902
2. Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep :
NIDN : 0613018701
3. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes :
NIDN : 0607077901

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan


Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
NIDN: 0608088804

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan
Kesehatan


Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng
NIDN: 0614068201

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah mencurahkan berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “PENGARUH PELAKSANAAN JADWAL HARIAN PERAWATAN DIRI TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN MERAWat DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD SURAKARTA”.

Penulisan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan di Universitas Sahid Surakarta. Penulis menyadari dalam menyusun skripsi ini banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, Msi, selaku selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos, M.I.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Destina Paningrum, SE., MM selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik

4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
6. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pemimbing I yang telah memberikan perhatian, tenaga, bimbingan, arahan, nasehat, motivasi, masukan dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pemimbing II yang telah memberikan perhatian, tenaga, bimbingan, arahan, nasehat, motivasi, masukan dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan bagi penulis guna penyempurnaan skripsi ini.
9. dr. Tri Kuncoro, MMR selaku Direktur RSJD Surakarta beserta seluruh staf yang terkait didalamnya yang sudah memberikan ijin pengambilan data awal dan penelitian dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Istri tercinta Martiwi Budiyan dan ketiga anak-anakku yang selalu mendoakan keberhasilan penulis, memberi dukungan serta dorongan bagi penulis.
11. Teman-teman angkatan B45 yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dorongan bagi penulis selama ini.

Semoga Alloh SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan dan dukungan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya dalam keperawatan.

Surakarta, 30 Juli 2022

Penulis

MOTTO

- ✓ Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri (QS Ar Rad 11).
- ✓ Barang siapa keluar untuk mencari sebuah ilmu, maka ia akan berada di jalan Allah hingga ia kembali (HR Tirmidzi).
- ✓ Pengetahuan yang baik adalah yang memberikan manfaat, bukan hanya diingat (Imam Syafi'i).
- ✓ Menuntut ilmu adalah takwa, menyampaikan ilmu adalah ibadah, mengulang-ulang ilmu adalah zikir, mencari ilmu adalah jihad (Abu Hamid Al Ghazali).

INTISARI

PENGARUH PELAKSANAAN JADWAL HARIAN PERAWATAN DIRI TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN MERAWAT DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD SURAKARTA

Dwi Wanto Setyawan¹, Widiyono², Atik Aryani²
Email : dwionetwo@gmail.com

Latar Belakang : Skizofrenia merupakan gangguan psikotik kronik yang mengalami gangguan proses pikir, berkomunikasi, emosi dan perilaku dengan gangguan menilai realita, pemahaman diri buruk dan kemunduran hubungan interpersonal. Defisit perawatan diri merupakan gejala yang sering ditemukan pada pasien skizofrenia. Defisit perawatan diri diidentikkan dengan gangguan jiwa, 70% diantaranya mengalami defisit perawatan diri. Pelaksanaan jadwal harian perawatan diri pada asuhan keperawatan defisit perawatan diri dapat meningkatkan kemandirian perawatan diri pasien skizofrenia.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh pelaksanaan jadwal harian perawatan diri terhadap tingkat kemandirian merawat diri pada pasien skizofrenia di RSJD Surakarta.

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis *pre eksperiment* dan design penelitian *one group pre test-post test design*. Sampel dalam penelitian berjumlah 35 orang yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Data dianalisa dengan menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil Penelitian : Nilai mean kemandirian merawat diri sebelum pelaksanaan jadwal harian perawatan diri adalah 48,26 dan setelah pelaksanaan jadwal harian perawatan diri selama 6 hari nilai mean kemandirian adalah 99,09. Berdasarkan uji statistik dengan *wilcoxon* didapatkan nilai $p = 0,001$ ($\alpha < 0,05$) artinya ada pengaruh pelaksanaan jadwal harian perawatan diri terhadap tingkat kemandirian merawat diri pada pasien skizofrenia di RSJD Surakarta.

Kesimpulan : Ada pengaruh pelaksanaan jadwal harian perawatan diri terhadap tingkat kemandirian merawat diri pada pasien skizofrenia di RSJD Surakarta.

Kata Kunci : Jadwal Harian, Perawatan Diri, Tingkat Kemandirian, Skizofrenia.

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

²Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF IMPLEMENTATION OF THE DAILY SCHEDULE OF SELF- CARE ON THE LEVEL OF SELF-CARING IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS AT RSJD SURAKARTA

Dwi Wanto Setyawan¹, Widiyono², Atik Ariyani²
Email : dwionetwo@gmail.com

Background: Schizophrenia is a chronic psychotic disorder that causes disturbances in thought processes, communication, emotions, and behavior with disturbances in assessing reality, poor self-understanding, and deterioration of interpersonal relationships. Self-care deficit is a symptom that is often found in schizophrenic patients. Self-care deficit is identified with mental disorders, and 70% have self-care deficit. Implementing a daily self-care schedule in nursing care for self-care deficits can increase the self-care independence of schizophrenic patients.

Objectives: To determine the effect of implementing a daily self-care schedule on the level of self-care independence in schizophrenic patients at RSJD Surakarta.

Method: This study used a quantitative approach with a pre-experimental type and a one-group pre-test-post-test design. The sample amounted to 35 people who were selected by the purposive sampling technique. Collecting data used observation sheets. The data were analyzed using the Wilcoxon test.

Results: The mean value of self-care independence before implementing the daily self-care schedule was 48.26. After implementing the self-care daily schedule for 6 days, the mean value of independence was 99.09. The statistical test with Wilcoxon shows the value of $p = 0.001$ ($\alpha < 0.05$). It means that there is an effect of implementing a daily self-care schedule on the level of self-care independence in schizophrenic patients at RSJD Surakarta.

Conclusion: There is an effect of implementing a daily self-care schedule on the level of self-care independence in schizophrenic patients at RSJD Surakarta.

Keywords: Daily Schedule, Self Care, Independence Level, Schizophrenia

-
1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH.....	ii
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
PRAKATA.....	vi
MOTTO.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Konsep Skizofrenia.....	8
2. Konsep Defisit Perawatan Diri.....	16
3. Kemampuan merawat diri.....	22
4. Asuhan Keperawatan Pada Defisit Perawatan Diri.....	23

B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	30
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	38
H. Teknik Pengumpulan Data.....	40
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	41
J. Jalannya Penelitian.....	44
K. Etika Penelitian.....	48
BAB IV.....	49
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
B. Hasil Penelitian.....	50
C. Pembahasan.....	54
D. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V.....	64
SIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Simpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 Evaluasi Keperawatan.....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Lembar Observasi.....	37
Tabel 3.3 Klasifikasi Koefisien Reliabilitas.....	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Karakteristik Responden Di Ruang Gatotkaca dan Srikandi RSJD Surakarta.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kemandirian Merawat Diri Sebelum Diberikan Intervensi Pelaksanaan Jadwal Harian Perawatan Diri.....	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kemandirian Merawat Diri Setelah Diberikan Intervensi Pelaksanaan Jadwal Harian Perawatan Diri.....	52
Tabel 4.4 Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	52
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	30
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Penelitian Bagi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Ikut Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 4 Lembar Observasi Kemampuan Dalam Melakukan Perawatan Diri
- Lampiran 5 Jadwal Kegiatan Harian
- Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Pengantar Pra Penelitian
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 11 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 13 Hasil Uji *Wilcoxon*
- Lampiran 14 Jadwal Penelitian
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi Pembimbing 2