

**SKRIPSI**

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PEMULIHAN PERISTALTIK  
USUS PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG AN NISSA  
RSU ISLAM KUSTATI SURAKARTA**

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Dalam Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



**Di Susun Oleh :**

**SRI WAHYUNI**

**2020122020**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PEMULIHAN  
PERISTALTIK USUS PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI  
RUANG AN NISSA RSU ISLAM KUSTATI SURAKARTA**

Diajukan Oleh :  
SRI WAHYUNI  
2020122020

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I

Pembimbing II



(Atik Aryani, S.Kep.,Ns., M.Kep)

(Sutrisno, S.Kep.,Ns., M.Kep)

NIDN : 0613018701

NIDN : 0628108201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM)

NIDN : 0608088804

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PEMULIHAN  
PERISTALTIK USUS PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*  
DI RUANG AN NISSA RSU ISLAM KUSTATI SURAKARTA**

Diajukan Oleh :  
SRI WAHYUNI  
2020122020

Tugas Akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Pada tanggal : 22 Juli 2022

Dosen Penguji :

1. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN : 0613018701

:   
\_\_\_\_\_

2. Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN : 0628108201

:   
\_\_\_\_\_

3. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN : 0607077901


:   
\_\_\_\_\_

Mengetahui,

Ketua  
Program Studi Keperawatan

  
Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM  
NIDN : 0608088804

Dekan  
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

  
Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng  
NIDN: 0614068201

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Wahyuni

NIM : 2020122020

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi dengan judul “ PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PEMULIHAN PERISTALTIK USUS PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG AN NISSA RSU ISLAM KUSTATI SURAKARTA” adalah benar-benar karya saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin/atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hal pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Juli 2022

Yang menyatakan



Sri Wahyuni

NIM: 2020122020



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Wahyuni  
NIM : 2020122020  
Program Studi : Keperawatan  
Falkutas : Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul: **“Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Ruang An Nissa RSU Islam Kustati Surakarta”** beserta instrumen/desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta, Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan



Sri Wahyuni

NIM : 2020122020

## MOTTO

Barangsiapa menempuh satu (cara) untuk mendapatkan ilmu, Allah pasti mudahkan baginya jalan menuju surga

(HR.Muslim)

Dan (ingatlah juga), tatkala Tuhanmu memaklumkan, “Sesungguhnya kalau kamu bersyukur, pasti Kami menambah (nikmat) kepadamu, dan jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka sesungguhnya azab\_Ku sangat pedih” (QS Ibrahim :7)

Dibalik setiap keberhasilan ada banyak waktu yang tak terhitung untuk latihan dan persiapan

(Eric Butterworth)

“Dengan keberanian kita akan berusaha lebih daripada tanpa keberanian. Tanpa usaha kita tidak akan bisa sampai tujuan sama sekali”

(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang selalu melimpahkan karunia dan hidayah-Nya sehingga tugas akhir/skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Tugas Akhir ini saya persembahkan kepada :

1. Ibuku, yang selalu memberikan support, rasa cinta kasih yang sangat besar dan doa yang tulus untuk anak-anaknya.
2. Suami saya dan anak-anak saya yang selama ini selalu memberikan dukungan serta doa untuk dapat terselesaikannya pendidikan sarjana yang saya tempuh.
3. Teman-teman B45 yang selalu memberikan semangat serta dukungan baik moral maupun spiritual.
4. Teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala bantuannya selama ini dan memberikan pengalaman yang baru

## PRAKATA

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi dengan judul “ Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Ruang An Nissa RSUD Islam Kustati Surakarta”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Banyak kendala yang dihadapi dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, akhirnya semua kendala dan hambatan dapat terselesaikan. Untuk itu tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si, Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos.,M.I.Kom, Wakil Rektor Bidang Akademik Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan tugas ini dengan baik.
3. Destina Paningrum, SE.M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris ST., M.Eng, Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam pemberian arahan dan petunjuk penelitian.
6. Anik Suwarni, S.Kep., Ns.,M.Kes, selaku pembimbing akademik dan penguji dalam penyusunan skripsi ini.



7. Atik Aryani, S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I dalam kesibukannya telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis.
8. Sutrisno, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan dengan kesabaran kepada penulis.
9. Basoeki Soetarjo, drg., MMR, Direktur RSUI Kustati Surakarta yang telah memberikan dukungan dan kesempatan pada saya untuk menempuh pendidikan Sarjana Keperawatan, serta melakukan penelitian Di RSUI Kustati Surakarta.
10. Para dosen, staff dan karyawan di Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
11. Seluruh responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
12. Keluarga saya yang telah memberikan doa, motivasi, dukungan baik moril maupun spiritual selama ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saran dan kritik membangun selalu penulis harapkan dari pembaca, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada khususnya dan dunia kesehatan pada umumnya.

Surakarta, Juli 2022

Penulis

Sri Wahyuni

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
LEMBAR PUBLIKASI .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
INTISARI .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	6
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
E. KEASLIAN PENELITIAN .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Mobilisasi Dini.....	10
2. <i>Sectio Caesarea</i> .....	18

3. Peristaltik Usus .....	25
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep .....	32
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	34
D. Variabel Penelitian .....	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	40
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	42
I. Jalannya Penelitian.....	45
J. Etika Penelitian .....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	50
B. Hasil Penelitian .....	51
C. Pembahasan.....	55
D. Keterbatasan Penelitian .....	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Simpulan .....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	32

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 3.1 Desain Penelitian .....	33
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	38
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	52
Tabel 4.2 Hasil Penelitian Peristaltik Usus Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> Pada Kelompok Kontrol .....	53
Tabel 4.3 Hasil Penelitian Peristaltik Usus Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> Pada Kelompok Intervensi.....	53
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	54
Tabel 4.5 Hasil Analisa Uji <i>Wilcoxon</i> .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Jadwal Rencana Penelitian
- Lampiran 4. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Surat Jawaban Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 7. Surat Jawaban Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Uji Statistik Penelitian
- Lampiran 9. Data Karakteristik Responden
- Lampiran 10. Lembar Chek List Intervensi Mobilisasi Dini
- Lampiran 11. Lembar Chek List Pengukuran Peristaltik Usus Pada Kelompok  
Kontrol
- Lampiran 12. SOP Mobilisasi Dini
- Lampiran 13. SOP Pengukuran Peristaltik Usus
- Lampiran 14. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 15. Buku Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

ACOG : *American College of Obstetricians and Gynecologists*

RSU : Rumah Sakit Umum

SAB : *Subarachnoid Block*

SC : *Sectio Caesarea*

SOP : *Standart Operasional Prosedur*

SPSS : *Statistical Package for Social Science*

WHO : *World Health Organization*