

# PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PEMULIHAN PERISTALTIK USUS PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG AN NISSA RSU ISLAM KUSTATI SURAKARTA

Sri Wahyuni<sup>1</sup>, Atik Aryani<sup>2</sup>, Sutrisno<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang** : Tindakan operasi *sectio caesraea* mempunyai efek samping yang diakibatkan oleh anestesi, salah satunya adalah termanipulasinya organ abdomen sehingga menurunkan peristaltik usus. Untuk mempercepat kembalinya peristaltik usus paska operasi salah satu tindakan keperawatan yang dilakukan adalah mobilisasi dini. Dampak bila tidak melakukan mobilisasi dini adalah fungsi motilitas usus dan kandung kemih lebih lambat sehingga ibu sulit melakukan defekasi.

**Tujuan Penelitian** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini dengan pemulihan peristaltik usus pada pasien *post sectio caesarea* di RSU Islam Kustati Surakarta.

**Metode Penelitian** : Jenis penelitian ini adalah penelitian *quasi eksperiment* dengan rancangan penelitian *pretest-posttest with control group*. Subyek dalam penelitian ini ada 36 subjek, 18 subjek sebagai kelompok intervensi dan 18 subjek sebagai kelompok kontrol. Teknik sampel yang digunakan *purposive sampling*, uji normalitas menggunakan Shapiro Wilk dan uji statistik menggunakan *Wilcoxon*.

**Hasil Penelitian** :. 1) Hasil rerata peristaltik usus pada pasien kelompok kontrol untuk *pretest* 0,61 dan *posttest* 2,83. 2) Hasil rerata peristaltik usus pada kelompok intervensi untuk *pretest* 0,89 dan *posttest* 5,22. 3) Hasil uji *Wilcoxon* diperoleh nilai sig sebesar 0,001, maka sig < 0,05, berarti ada pengaruh mobilisasi dini terhadap pemulihan peristaltik usus pada pasien *post sectio caesarea* di RSU Islam Kustati Surakarta.

**Simpulan** : Ada pengaruh mobilisasi dini terhadap pemulihan peristaltik usus pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* di ruang An Nissa RSUI Kustati Surakara.

**Kata Kunci** : Mobilisasi dini, Peristaltik Usus, *Sectio Caesarea*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>2,3</sup> Dosen keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF EARLY MOBILIZATION ON RECOVERY OF Intestinal Peristalsis in POST SECTIO CAESAREA PATIENTS at NISSA ROOM KUSTATI ISLAMIC Hospital SURAKARTA

Sri Wahyuni<sup>1</sup>, Atik Aryani<sup>2</sup>, Sutrisno<sup>3</sup>

**Background:** Sectio Caesarea surgery has side effects caused by anesthesia, such as the manipulation of the abdominal organs so that it reduces intestinal peristalsis. Early mobilization is carried out to recover postoperative intestinal peristalsis as a nursing action. The impact of neglecting early mobilization is that the bowel and bladder motility function is slower, so it is difficult for the mother to defecate.

**Objectives:** This study aims to determine early mobilization's effect on restoring intestinal peristalsis in post sectio caesarea patients at Islamic Kustati Hospital Surakarta.

**Method:** This type of research is quasi-experimental with a pretest-posttest research design and control group. The subjects were 36 subjects. 18 subjects in the intervention group and 18 subjects in the control group. The sampling technique used purposive sampling. The normality test used Shapiro Wilk, and the statistical test used Wilcoxon.

**Results:** 1) The mean result of intestinal peristalsis in the control group patients for the pretest was 0.61, and the posttest was 2.83. 2) The mean result of intestinal peristalsis in the intervention group for the pretest was 0.89, and the posttest was 5.22. 3) The results of the Wilcoxon test obtained a sig value of 0.001 and sig <0.05. It means that early mobilization affected the recovery of intestinal peristalsis in post sectio caesarea patients at Islamic Kustati Hospital Surakarta.

**Conclusion:** Early mobilization affects the recovery of intestinal peristalsis in postoperative sectio caesarea patients in the Nissa room of RSUI Kustati Surakarta.

**Keywords:** Early mobilization, Intestinal Peristalsis, Sectio Caesarea

- 
1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
  - 2,3 Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

