

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEKAMBUHAN  
PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD SURAKARTA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Dalam Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :  
Martawi Budiyan  
2020122036

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2022**

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa Program Studi : Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Martiwi Budiyan

NIM : 2020122036

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi dengan judul : **“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD SURAKARTA”** adalah benar- benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa Saya ternyata melakukan tindakan menyalin / atau meniru tulisan karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka Saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 30 Juli 2022



Yang menyatakan

Martiwi Budiyan  
NIM: 2020122036

**SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Martiwi Budiyani  
NIM : 2020122036  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Non Eksklusif ( *Non Exclusive Royalty free Right* ) atas skripsi Saya yang berjudul :

“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kekambuhan Pasien Skizofrenia di RSJD Surakarta” beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (data base), merawat serta mempublikasi karya ilmiah Saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai co author atau penciptaan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian surat pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta, 30 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



*Martiwi*  
Martiwi Budiyani  
NIM: 2020122036

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEKAMBUHAN**  
**PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD SURAKARTA**

**Diajukan Oleh :**

**MARTIWI BUDIYANI**

2020122036

**Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji**

Pembimbing I



Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0613118603

Pembimbing II

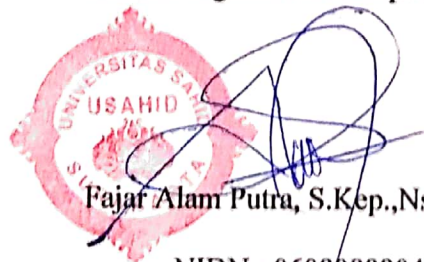


Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi

NIDN : 0624108702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM

NIDN : 0608088804

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEKAMBUHAN**  
**PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD SURAKARTA**

**Diajukan Oleh :**  
**MARTIWI BUDIYANI**  
2020122036

Tugas Akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta

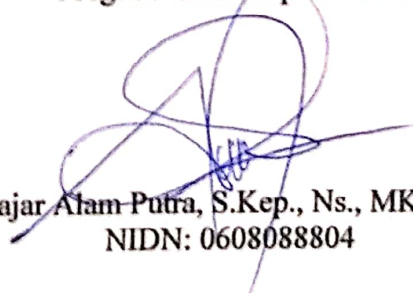
Pada Tanggal : Juli 2022

Dosen Penguji:

1. Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep : .....  
NIDN : 0613118603
2. Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi : .....  
NIDN : 0624108702
3. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes : .....  
NIDN : 0607077901

Mengetahui,

Ketua  
Program Studi Keperawatan

  
Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM  
NIDN: 0608088804

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan  
Kesehatan

  
Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng  
NIDN: 0614068201



## **PRA KATA**

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Alloh SWT yang telah mencurahkan berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD SURAKARTA”.

Penulisan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan di Universitas Sahid Surakarta. Penulis menyadari dalam menyusun skripsi ini banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, Msi, selaku selaku rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom, selaku wakil Rektor Bidang Akademik Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Destina Paningrum, SE., MM selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah

berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian.

5. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
6. Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pemimbing I yang telah memberikan perhatian, tenaga, bimbingan, arahan, nasehat, motivasi, masukan dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi selaku pemimbing II yang telah memberikan perhatian, tenaga, bimbingan, arahan, nasehat, motivasi, masukan dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan bagi penulis guna penyempurnaan skripsi ini.
9. dr. Tri Kuncoro, MMR selaku direktur RSJD Surakarta beserta seluruh staf yang terkait didalamnya yang sudah memberikan ijin pengambilan data awal dan penelitian dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Suami tercinta Dwi Wanto Setyawan dan ketiga anak-anaku yang selalu mendoakan keberhasilan penulis dan memberi dukungan dan dorongan bagi penulis.
11. Teman-teman angkatan B45 yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dorongan bagi penulis selama ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan dan dukungan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya dalam keperawatan.

Surakarta, 30 Juli 2022

Penulis



## **MOTTO**

- ✓ Cukuplah Allah menjadi penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik Pelindung (Al Imron. 173)
- ✓ Jika kamu tidak sanggup menahan lelahnya belajar maka kamu harus sanggup menahan perihnya kebodohan (Imam Syafi'i)
- ✓ Menyerah hanya untuk orang kalah (Anonim)

## INTISARI

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJD SURAKARTA

Martiwi Budiyani<sup>1</sup>, Indriyati<sup>2</sup>, Vitri Dyah Herawati<sup>2</sup>  
Email: martiwibudiyani@gmail.com

**Latar Belakang** : Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang dialami dalam jangka panjang / kronis yang mempengaruhi orang yang mengalaminya dalam hal berpikir, merasa, dan berperilaku. Dukungan keluarga bagi penderita skizofrenia merupakan faktor pendukung dalam proses kesembuhan. Penderita skizofrenia yang mendapatkan dukungan dari keluarganya, akan merasa diterima dan dihargai sehingga dapat meminimalkan terjadinya kekambuhan.

**Tujuan** : Untuk mengetahui hubungan dukungan dengan kekambuhan pasien skizofrenia di RSJD Surakarta.

**Metode** : Penelitian ini menggunakan rancangan kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 94 orang yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data dianalisa dengan univariat, bivariat menggunakan uji *Kendal Tau b*.

**Hasil Penelitian** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar dukungan keluarga pada pasien skizofrenia diRSJD Surakarta termasuk dalam kategori baik (56,4%). Sebagian besar kekambuhan pada pasien skizofrenia di RSJD Surakarta termasuk dalam kategori rendah (54,3%). terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kekambuhan pasien Skizofrenia (*Sig: 0,000 ; P Value: 0,722*)

**Kesimpulan** : Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kekambuhan pasien Skizofrenia.

**Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kekambuhan Pasien Skizofrenia.**

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### THE CORRELATION OF FAMILY SUPPORT WITH THE RETURN OF SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN RSJD SURAKARTA

Martiwi Budiyani<sup>1</sup>, Indriyati<sup>2</sup>, Vitri Dyah Herawati<sup>2</sup>  
Email: martiwibudiyani@gmail.com

**Background:** Schizophrenia is a severe mental disorder experienced in the long term/chronic that affects people in terms of thinking, feeling, and behaving. Family support for people with schizophrenia is a supporting factor in the healing process. Schizophrenia patients with support from their families will feel accepted and appreciated so as can minimize the occurrence of relapse.

**Objectives:** To determine the correlation of support with the recurrence of schizophrenia patients in RSJD Surakarta.

**Method:** This study used a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The sample in this study amounted to 94 people selected by the purposive sampling technique. Collecting data used a questionnaire. Data were analyzed using univariate and bivariate using the Kendal Tau b test.

**Results:** The results showed that most of the family support for schizophrenic patients at RSJD Surakarta was in a good category (56.4%). Most of the recurrences in schizophrenic patients at RSJD Surakarta are in a low category (54.3%). There is a correlation between family support and recurrence of Schizophrenia patients (Sig: 0.000; P Value: 0.722)

**Conclusion:** There is a correlation between family support and recurrence of Schizophrenia patients.

**Keywords:** Family Support, Recurrence of Schizophrenic Patients

---

1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
2. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH.....	ii
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
PRA KATA .....	vi
MOTTO .....	vii
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Skizofrenia.....	9
2. Kekambuhan Skizofrenia .....	16

3. Keluarga .....	21
4. Dukungan Keluarga .....	24
B. Kerangka Teori .....	30
C. Kerangka Konsep .....	31
D. Hipotesis .....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis Penelitian .....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel .....	32
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Instrumen Penelitian .....	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	36
H. Teknik Pengumpulan Data .....	39
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	39
J. Jalannya Penelitian.....	44
K. Etika Penelitian .....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
B. Hasil Penelitian .....	49
C. Pembahasan .....	52
D. Keterbatasan Penelitian .....	63
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	64
A. Simpulan.....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	35
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Pertanyaan.....	36
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	49
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga di RSJD Surakarta .....	50
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kekambuhan Pasien Skizofrenia di RSJD Surakarta.....	50
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kekambuhan Pasien Skizofrenia di RSJD Surakarta .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	31



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Pengantar Pra Penelitian
- Lampiran 5 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 6 Tabulasi Data Hasil Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji *Kendal Tau b*
- Lampiran 8 Jadwal Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing 2