

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS KOMPRES JAHE DAN KOMPRES AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN NYERI ASAM URAT PADA
LANSIA GONDANG TENGAH, JOHO,
MOJOLABAN, SUKOHARJO**

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Di Susun Oleh:
EVI DWI ASTUTI
2020122035

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2022**

LEMBAR PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA TULIS ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas, Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Evi Dwi Astuti

NIM : 2020122035

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi dengan judul **“EFEKTIVITAS KOMPRES JAHE DAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI ASAM URAT PADA LANSIA GONDANG TENGAH, JOHO, MOJOLABAN, SUKOHARJO”** adalah benar-benar karya saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin/meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hal pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya akan menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Juli 2022

Yang menyatakan



Evi Dwi Astuti

NIM : 2020122035

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Evi Dwi Astuti
NIM : 2020122035
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi, dan kesehatan
Jenis karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul: “Efektivitas Kompres Jahe Dan Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Asam Urat Pada Lansia Gondang Tengah, Joho, Mojolaban, Sukoharjo” beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun,

Dibuat di: Surakarta, Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Evi Dwi Astuti

NIM : 2020122035

LEMBAR PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS KOMPRES JAHE DAN KOMPRES AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN NYERI ASAM URAT PADA
LANSIA GONDANG TENGAH, JOHO,
MOJOLABAN, SUKOHARJO**

Diajukan Oleh :

EVI DWI ASTUTI
2020122035

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I

(Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN : 0613118603

Pembimbing II

(Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM)
NIDN : 0608088804

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDN : 0608088804

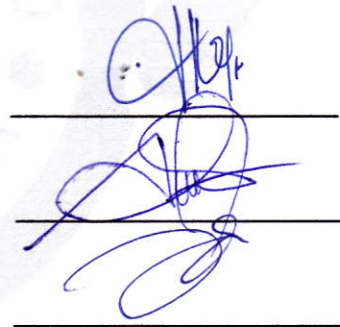
LEMBAR PENGESAHAN
EFEKTIVITAS KOMPRES JAHE DAN KOMPRES AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN NYERI ASAM URAT PADA
LANSIA GONDANG TENGAH, JOHO,
MOJOLABAN, SUKOHARJO

Disusun Oleh :
EVI DWI ASTUTI
2020122035

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh penguji tugas akhir
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada tanggal: 20 Juli 2022

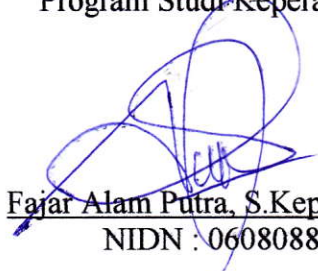
Dosen Penguji:

1. Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep :
NIDN : 0613118603
2. Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM :
NIDN : 0608088804
3. Indriyati, S.Kep.,Ns., M.Psi :
NIDN : 0624108702




Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan


Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDN : 0608088804

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan
Kesehatan


Firdhaus Hari Saputro Al Haris, ST., M,Eng
NIDN: 0614068201

MOTTO

“ Niscaya Allah akan meninggikan derajat orang-orang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat...”

(QS. Al-Mujadilah (58) : 11)

“Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga.”

(HR. Muslim, No.2699)

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang selalu melimpahkan karunia dan hidayahnya sehingga skripsi/tugas akhir ini dapat terselesaikan tepat waktu. Tugas akhir ini saya persembahkan kepada:

1. Suami saya Dody Apriyanto, S.Pd.,Gr yang selalu memberikan suport, rasa cinta kasih yang sangat besar dan doa yang tulus untuk saya.
2. Anak saya Khanza Almahyra Shanum, orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi/tugas akhir ini.
3. Teman-teman B45 yang sedang berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi ini, terimakasih telah memberikan dukungan suport yang tiada henti.
4. Teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala bantuannya selama ini dan memberikan pengalaman yang baru.

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Efektivitas kompres jahe dan kompres air hangat terhadap penurunan nyeri asam urat pada lansia Gondang Tengah, Joho, Mojolaban, Sukoharjo” dengan tersusunnya proposal ini tidak lepas dari bimbingan, saran dan dukungan kepada saya, maka dari itu saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Prof.Ir.Dr Mohamad Harisudin, M.Si selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid surakarta.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos.,M.I.Kom selaku Wakil Rektor bidang akademik dan kemahasiswaan, alumni dan kerjasama Universitas Sahid surakarta yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan tugas ini dengan baik.
3. Destina Paningrum, S.E.,M.M selaku wakil rektor bidang sumber daya keuangan dan pengembangan yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik.
4. Firdaus Hari Saputro Al Haris ST.,M.Eng, Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid surakarta
5. Basoeki Soetarjo, drg., MMR selaku Direktur RSUI Kustati Surakarta yang telah memberikan dukungan dan kesempatan pada saya untuk menempuh pendidikan sarjana keperawatan.
6. Lasa selaku Kepala Desa Joho yang telah memberikan ijin dalam penelitian ini.

7. Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing I skripsi yang dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
8. Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan sebagai pembimbing II skripsi yang dengan ketelitian dan kesabaran dalam membimbing, sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
9. Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi selaku penguji yang telah memberikan arahan kepada penulis.
10. Para dosen dan staff karyawan di Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
11. Seluruh responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terimakasih atas bantuan dan atensinya.

Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat kami harapkan untuk proposal penelitian ini.

Surakarta, 20 Juli 2022

Peneliti

Evi Dwi Astuti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
INTISARI	xviii
ABSTRACT.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
a. Bagi Masyarakat.....	6
b. Bagi Institusi Pendidikan	6
c. Bagi Peneliti	6
d. Bagi Peneliti Selanjutnya	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9

A. Tinjauan Teori	9
1. Lansia	9
a. Pengertian Lansia	9
b. Klasifikasi Lansia	9
c. Teori Menua	11
d. Karakteristik Lansia	13
e. Tipe Lansia	13
f. Tugas Perkembangan Lansia	14
2. Nyeri	14
a. Pengertian Nyeri	14
b. Fisiologi Nyeri	15
c. Jenis- Jenis Nyeri	15
d. Pengalaman Nyeri	18
e. Alat Ukur Nyeri	18
f. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	21
g. Penatalaksanaan Nyeri	22
3. Asam urat	25
a. Pengertian Asam urat	25
b. Klasifikasi	26
c. Faktor Penyebab	27
d. Tanda Dan Gejala	27
e. Patofisiologi	27
f. Penatalaksanaan	29
g. Komplikasi	31
3. Jahe	31
a. Pengertian Jahe	31
b. Manfaat Jahe	31
c. Jenis-jenis Jahe	32
d. Kandungan Jahe	33
e. Prosedur Kompres Jahe	34
4. Kompres Air Hangat	35

a. Pengertian	35
b. Manfaat kompres	35
c. Prosedur Kompres Air Hangat	36
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian.....	39
B. Tempat dan Waktu penelitian.....	39
C. Populasi dan sampel	40
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional	43
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas	45
H. Metode Pengumpulan Data	46
I. Metode Pengolahan Dan Analisis Data.....	47
J. Jalannya Penelitian	54
K. Etika Penelitian	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	57
B. Hasil Penelitian	58
1. Karakteristik Responden Pada Lansia.....	58
2. Hasil Analisa Univariat	59
3. Hasil Analisa Bivariat	60
C. Pembahasan.....	63
1. Karakteristik Responden Pada Lansia.....	63
2. Hasil Analisa Univariat	66

a.	Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah Kompres Jahe	66
b.	Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah Kompres Air Hangat	67
3.	Hasil Analisa Bivariat	68
a.	Penurunan Sebelum Dan Sesudah Kompres Jahe	68
b.	Penurunan Sebelum Dan Sesudah Kompres Air Hangat	69
c.	Efektifitas Kompres Jahe Dan Kompres Air Hangat	71
D.	Keterbatasan Penelitian	72
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		73
A.	Simpulan	73
B.	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Desain Penelitian <i>Quasy Experimental</i>	39
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	43
Tabel 4. 1 Frekuensi Karakteristik Responden	58
Tabel 4.2 Intensitas Nyeri Sebelum Kompres Jahe Dan Kompres Air Hangat	60
Tabel 4.3 Frekuensi Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Intervensi	61
Tabel 4.4 Intensitas Nyeri Sesudah Kompres Jahe Dan Kompres Air Hangat	61
Tabel 4.5 Frekuensi Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Intervensi	62
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Shapiro Wilk</i>	61
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Data.....	62
Tabel 4.8 Hasil Uji Wilcoxon.....	62
Tabel 4.9 Hasil Uji Mann Whitney.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Verbal Descriptor Scale</i>	19
Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale</i>	19
Gambar 2.3 <i>Visual Analog Scale</i>	20
Gambar 2.4 <i>Wong Baker Face Scale</i>	21
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Pengukuran Skala Nyeri Pre test (sebelum dilakukan kompres jahe dan kompres air hangat)
- Lampiran 4 Lembar Pengukuran Skala Nyeri Post test (sebelum dilakukan kompres jahe dan kompres air hangat)
- Lampiran 5 Observasi Pre dan Post Kompres Jahe Dan Kompres Air Hangat
- Lampiran 6 SOP Kompres Jahe
- Lampiran 7 SOP Kompres Air Hangat
- Lampiran 8 Lembar Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Lembar Pemberian Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Lembar Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Pemberian Ijin Penelitian
- Lampiran 12 Jadwal Penelitian
- Lampiran 13 Tabulasi Data
- Lampiran 14 Distribusi Frekuensi
- Lampiran 15 Uji Normalitas
- Lampiran 16 Uji *Wilcoxon*
- Lampiran 17 Uji *Mann Whitney*
- Lampiran 18 Lembar Bimbingan Konsultasi Skripsi
- Lampiran 19 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
MSU	: Monosodium Urat
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
NSAID	: <i>Non Steridal Antiinflammatory Drugs</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
TENS	: <i>Transcutanus Electronerve Stimulation</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
SOP	: Standart Operasional Prosedur