

# **SKRIPSI**

## **PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI DI MANGKUYUDAN DESA NGABEYAN KARTASURA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Dalam Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



**Disusun Oleh :**  
**WA ODE ADILLA PUTRI MUNA**  
**NIM.2018121010**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKUKLTAS SAINS TEKNOLOGI DAN KESEHATAN SURAKARTA  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2022**

**SURAT PERNYATAAN  
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa program studi : Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wa Ode Adilla Putri Muna

Nim : 2018121010

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas akhir/Skripsi dengan judul “ **PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI DI MANGKUYUDAN DI DESA NGABEYAN KARTASURA**” adalah benar-benar karya saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hal pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima saksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti kebohongan maka saya sanggup mengganggu segala konsekuensinya.

Surakarta, 2022



Wa Ode Adilla Putri Muna  
Nim :2018121010

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini

Nama : Wa Ode Adilla Putri Muna  
Nim : 2018121010  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi Dan Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi Pengembangan Ilmu Pengetahuan, Menyetujui Untuk Memberikan Kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif ( Non- Exclusive Royalty Free Right) Atas Skripsi Saya Yang Berjudul :

“ Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri *Dismenorea* Pada Remaja Putri Di Mangkuyudan Desa Ngabeyan Kartasura “ Beserta Instrument/Desain/Perangkat (Jika Ada). Berhak Menyimpan, Mengalihkan Serta Mempublikasikan Karya Ilmiah Saya Selama Tetap Mencantumkan Nama Saya Sebagai Penulis (*Autor*) Dan Pembimbing Sebagai (*Co Autor*) Atau Pencipta Dan Juga Sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan Ini Saya Buat Dengan Sesungguhnya Secara Sadar Tanpa Paksaan Dari Pihak Manapun.

Dibuat Di : Surakarta, Mei 2022

Ya



**Wa Ode Adilla Putri Muna**

Nim : 2018121010

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP  
PENURUNAN SKALA NYERI *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI DI  
MANGKUYUDAN DESA NGABEYAN KARTASURA**

**Disusun Oleh :**

**WA ODE ADILLA PUTRI MUNA**

**NIM : 2018121010**

Telah disetujui untuk dipertahankan pada uji sidang skripsi

Pada 20 Juli 2022

Pembimbing I

Pembimbing II




Sutrisno, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN : 0628108201



Vitri Dyah.H, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN : 0613118603

Mengetahui  
Ketua Program Studi



Fajar Alam Putra, S. Kep.,Ns.,MKM  
NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

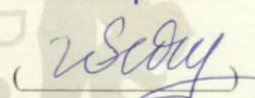
PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP  
PENURUNAN SKALA NYERI *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI DI  
MANGKUYUDAN DESA NGABEYAN KARTASURA

Disusun Oleh :  
WA ODE ADILLA PUTRI MUNA  
NIM : 2018121010

Tugas Akhir Ini Telah Diterima Dan Disahkan Oleh Dewan Penguji Tugas Akhir  
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta  
Pada 20 Juli 2022

Dewan Penguji

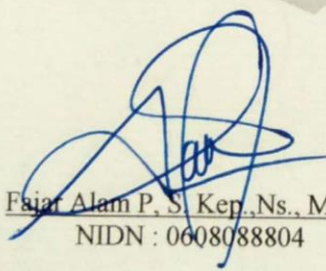
1. Sutrisno, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN : 0628108201
2. Vitri Dyah.H, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN : 0613118603
3. Widiyono, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIDN : 0602048902





Mengetahui

Ketua Program Studi  
Keperawatan

Dekan  
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Fajar Alam P, S. Kep.,Ns., MKM  
NIDN : 0608088804



Firdhaus Har Saputro Al Haris, S.T.,M.Eng  
NIDN : 0603038202

## MOTTO

“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang.” – Imam Syafi’i

“Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang ia miliki.” – Bambang Pamungkas

“Kamu tidak harus menjadi hebat untuk memulai, tetapi kamu harus mulai untuk menjadi hebat.” – Zig Ziglar

*“Great things are not done by impulse, but by a series of small things brought together.”* – Vincent van Gogh

Artinya: Hal hebat tidak dilakukan tiba-tiba, tetapi dilakukan dengan serangkaian hal-hal kecil.

## PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirohim

Alhamdulillahirrobbil'alamin

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT, dengan rahmat Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang, atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi karya sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjunganku Nabi Rasullullah Muhammad SAW dan para sahabat nabi yang mulia. Semoga karya ini dapat menjadi ilmu yang bermanfaat bagi teman-teman yang membaca dan menjadi kebanggan bagi keluarga besarku tercinta.

Dengan rasa syukur Alhamdulillah yang mendalam, kupersembahkan skripsi ini untuk :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kelancaraan setiap langkahku.
2. Teristimewa kepada Alm. Bapak La Ode Ihalun dan Ibu Tentrem Rahayu selaku orang tua yang selalu mendukung dalam hal apapun.
3. Babeh dan bunda yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Keluarga besarku yang selalu memberikan semangat serta dia dan dukungan selama proses menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan kelas reguler 2018, terimakasih telah menjadi teman yang baik, teman yang selalu memberikan arti tentang rasanya perjuangan terimakasih atas dukungan dan bantuannya selama ini.
6. Vicky Theda Orvala selaku support sistem yang selalu membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

## PRAKATA

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang selalu melimpahkan rahmat, taufiq, serta hidayah-nya, sehingga pada kesempatan ini penulisan skripsi yang berjudul” Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri *Dismenorea* Pada Remaja Putri Di Mangkuyudan Desa Ngabeyan Kartasura” dapat terselesaikan dengan baik. Selama penelitian dan penulisan skripsi ini banyak sekali hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Maka pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu. Pihak- pihak tersebut antara lain :

1. Bapak Prof Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, S.E., MM, selaku wakil bidang umum dan keuangan Universitas sahid surakarta.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom., selaku wakil rektor bidang kemahasiswaan, alumini, dan Kerjasama universitas sahid surakata.
4. Bapak Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng., dekan fakultas sains, teknologi dan kesehatan universitas sahid surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
5. Bapak Fajar Alam Putra., Ns., M.KM., selaku ketua program studi keperawatan universitas sahid surakarta.



6. Bapak Sutrisno, S. Kep., Ns., M. Kep , selaku pembimbing I yang dalam kesibukannya memberikan semangat, kritik dan saran dengan sabar demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Ibu Vitri Dyah Herawati, S. Kep.,Ns., M. Kep., selaku pembimbing II yang dalam kesibukannya memberikan semangat, kritik dan saran dengan sabar demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Bapak Widiyono, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku penguji dan pembimbing akademik yang dalam kesibukannya telah membantu dan membimbing dalam urusan perkuliahan di kelas Keperawatan A24.
9. Bapak dan Ibu dosen program studi keperawatan yang senantiasa memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
10. Teman- teman seperjuangan kelas reguler 2018, terimakasih telah menjadi teman yang baik, teman yang selalu memberikan arti tentang rasanya perjuangan terimakasih atas dukungan dan bantuannya selama ini.
11. Kepada seluruh responden dan semua pihak yang telah membantu, memberikan partisipasinya dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dengan segala keterbatasan, penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam skripsi ini. Maka, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Surakarta, 10 Mei 2022

Wa Ode Adilla Putri Muna

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ORISINILITAS KARYA ILMIAH .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
INTISARI.....	xviii
ABSTRACT.....	xix
BAB I    PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5

	D. Manfaat Penelitian.....	6
	E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA.....	10
	A. Konsep Dasar <i>Dismenorea</i> .....	10
	B. Konsep Dasar Nyeri.....	25
	C. Kunyit Asam.....	39
	D. Kerangka Teori.....	51
	E. Kerangka Konsep.....	52
	F. Hipotesis.....	52
BAB III	METODE PENELITIAN.....	53
	A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	53
	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
	C. Populasi dan Sampel.....	54
	D. Variabel Penelitian.....	56
	E. Definisi Operasional.....	58
	F. Instrumen Penelitian.....	59
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	59
	H. Metode Pengumpulan Data.....	60
	I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	61
	J. Jalannya Penelitian.....	64
	K. Etika Penelitian.....	66
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	69
	A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	69

B. Hasil Penelitian .....	70
C. Pembahasan .....	74
D. Keterbatasan Penelitian .....	84
BAB V   SIMPULAN DAN SARAN .....	85
A. Simpulan.....	85
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA .....	87
LAMPIRAN.....	91

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1. Rancangan Penelitian <i>Pre test and post test</i> .....	53
Tabel 3.2. Definisi Operasional.....	58
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	70
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hari Haidnya.....	70
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Skala Nyeri VDS Sebelum Intervensi .....	71
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Skala Nyeri VDS Setelah Intervensi .....	71
Tabel 4.5. <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Nyeri Dismenorea .....	72
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Selisih Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	73
Tabel 4.7. Uji <i>Paired Sample t-Test</i> .....	73

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Skala Intesitas Nyeri Deskriptif .....	34
Gambar 2.2. Skala Intesitas Intensitas Nyeri Numerik .....	35
Gambar 2.3. Skala intensitas nyeri analog visual .....	35
Gambar 2.4. Skala Intensitas Nyeri Wajah .....	36
Gambar 2.5. Kerangka Teori.....	51
Gambar 2.6. Kerangka Konsep .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Studi Pendahuluan

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Desa Ngabeyan

Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6. Kuesioner

Lampiran 7. SOP (*Standar Operasional Prosedur*)

Lampiran 8. Lembar Pengukuran Skala Nyeri *Dismenorea*

Lampiran 9. Waktu Penelitian

Lampiran 10. Hasil Olah Data

Lampiran 11. Buku Konsultasi

Lampiran 12. Dokumentasi



## DAFTAR SINGKATAN

<b>IOT</b>	:	Industri obat tradisional
<b>IKOT</b>	:	Industri kecil obat tradisional
<b>COX-2</b>	:	<i>Cyclooxygenase</i>
<b>AKDR</b>	:	Alat kontrasepsi dalam rahim
<b>VDS</b>	:	<i>Verbal Descriptor Scale</i>
<b>NRS</b>	:	<i>Numerical rating scale</i>
<b>VAS</b>	:	<i>Visual analog scale</i>