

PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI DI MANGKUYUDAN DESA NGABEYAN KARTASURA

Wa Ode Adilla Putri Muna¹, Vitri Dyah Herawati², Sutrisno²

INTISARI

Secara spesifik kandungan kunyit asam dapat menghambat terjadinya reaksi *cyclooxygenase* sehingga dapat menghambat dan mengurangi terjadinya inflamasi dan akan mengurangi serta menghambat kontraksi uterus yang menyebabkan *dismenorea*. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian minuman kunyit asam terhadap penurunan skala nyeri *dismenorea* pada remaja putri di Mangkuyudan Desa Ngabeyan Kartasura. Jenis penelitian yaitu pre-eksperimen dengan menggunakan desain *one group pretest and posttest design*. Sampel penelitian ini sebanyak 52 responden remaja putri yang mengalami *dismenorea* dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data dilakukan dengan uji univariat dan uji bivariat *paired sample t-test*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala nyeri VDS dan SOP pemberian minuman kunyit asam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri saat penelitian sebelum mengkonsumsi minuman kunyit asam secara teratur setiap hari mengalami nyeri berat sebanyak 69,20%, nyeri sedang sebanyak 30,80%, dan tidak ada yang mengalami nyeri sangat berat. Setelah mengkonsumsi minuman kunyit asam secara teratur masih ada yang mengalami nyeri, tetapi terjadi penurunan pada skala ringan, dan skala sedang sebanyak 50%. Hasil uji statistik *paired sample t-test* didapatkan nilai $0,000 \leq \alpha 0,05$, artinya minuman kunyit tersebut berpengaruh signifikan terhadap penurunan rasa nyeri.

Kata kunci: kunyit asam, skala nyeri, *dismenorea*, remaja putri

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

²Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF TAMARIND TURMERIC ON REDUCING THE PAIN SCALE OF DYSMENORRHEA IN FEMALE ADOLESCENTS IN MANGKUYUDAN VILLAGE AT NGABEYAN KARTASURA

Wa Ode Adilla Putri Muna¹, Vitri Dyah Herawati², Sutrisno²

The content of tamarind turmeric (kunyit asam) can inhibit the cyclooxygenase reaction, thereby it is reducing inflammation and inhibiting uterine contractions that cause dysmenorrhea. The study aims to determine the effect of giving tamarind turmeric on reducing the pain scale of dysmenorrhea in female adolescents in Mangkuyudan Village at Ngabeyan Kartasura. The type of research is pre-experiment using a one group pretest and posttest design. The sample was 52 female adolescent respondents who experienced dysmenorrhea with purposive sampling. Data analysis used a univariate test and a bivariate paired sample t-test. The measuring instrument was the VDS pain scale and the SOP for giving tamarind turmeric. The results show that before consuming tamarind turmeric, most female adolescents regularly experienced severe pain with 69.20%, moderate pain as much as 30.80%, and none experienced very severe pain. After consuming tamarind turmeric regularly, there is still pain, but there is a decrease on a mild scale and a moderate scale of 50%. The statistical test paired sample t-test obtained a value of $0.000 \leq \alpha 0.05$. It means that the tamarind turmeric had a significant effect on reducing pain.

Keywords: Tamarind Turmeric, Pain Scale, Dysmenorrhea, Female Adolescent

1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
2. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

