

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PERAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT SURAKARTA TERHADAP MUNCULNYA VARIAN BARU COVID 19

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan Untuk Mencapai
Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

ELYZABETH HILDA PIASTER

2020122033

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PERAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT SURAKARTA TERHADAP
MUNCULNYA VARIAN BARU COVID 19

Diajukan Oleh :

Elyzabeth Hilda Piaster

2020122033

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I



Indriyati, S. Kep, Ns., M. Psi

NIDN : 0624108702

Pembimbing II

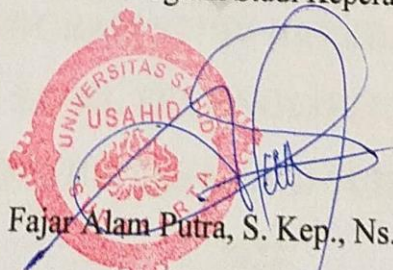


Sutrisno, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN : 0628108201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., MKM

NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PERAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT SURAKARTA TERHADAP
MUNCULNYA VARIAN BARU COVID 19



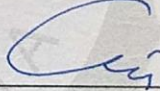
Diajukan Oleh :

Elyzabeth Hilda Piaster

2020122033

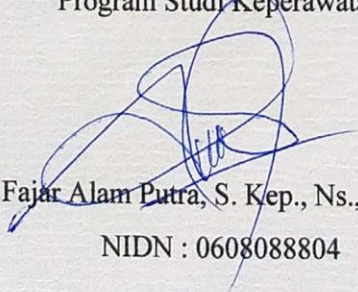
Tugas Akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada Tanggal : 21 Juli 2022

Dosen Penguji :

1. Indriyati, S. Kep, Ns., M. Psi : 
NIDN : 0624108702
2. Sutrisno, S. Kep., Ns., M. Kep : 
NIDN : 0628108201
3. Anik Suwarni, S. Kep., Ns., M. Kes : 
NIDN : 0607077901

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan


Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., MKM
NIDN : 0608088804

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan
Kesehatan


Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng
NIDN: 0614068201

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elyzabeth Hilda Piaster

NIM : 2020122033

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/ Skripsi dengan judul **"HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PERAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT SURAKARTA TERHADAP MUNCULNYA VARIAN BARU COVID 19"** adalah benar-benar karya saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hal pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Juli 2022

Yang Menyatakan



Elyzabeth Hilda Piaster
NIM: 2020122033

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elyzabeth Hilda Piaster
NIM : 2020122033
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas non eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Perawat di Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta Terhadap Munculnya Varian Baru Covid 19” beserta instrumen/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (data *database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta, Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan



Elyzabeth Hilda Piaster
NIM : 2020122033

MOTTO

"Allah turut bekerja dalam segala sesuatu untuk mendatangkan kebaikan."

(Roma 8:28)

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa.”

(Ridwan Kamil)

INTISARI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PERAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT SURAKARTA TERHADAP MUNCULNYA VARIAN BARU COVID 19

Elyzabeth Hilda Piaster¹, Indriyati², Sutrisno³

Latar Belakang: Pandemi Covid 19 yang meningkatkan kecemasan berbagai pihak terutama tenaga kesehatan, khususnya perawat. Tenaga kesehatan sebagai ujung tombak dalam penanganan pandemi Covid 19. Terjadinya kenaikan angka infeksi maupun kematian semakin membuat tenaga kesehatan merasa cemas. Kemungkinan terpapar penyakit pun semakin tinggi. Serta kemungkinan munculnya varian baru covid 19 yang semakin membuat cemas.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan perawat di RSUP Surakarta terhadap munculnya varian baru Covid 19.

Metode: Jenis penelitian ini adalah korelasi (*correlational research*). Rancangan penelitian adalah *cross sectional*. Pada penelitian ini menggunakan uji korelasi *Kendall Tau C*. Penelitian ini menggunakan 51 sampel perawat RSUP Surakarta yang merawat pasien Covid 19.

Hasil Penelitian: 1) Gambaran dukungan keluarga perawat di RSUP Surakarta sebagian besar mempunyai dukungan keluarga yang baik sebanyak 49 responden (96.1%) dari total 51 responden; 2) Gambaran tingkat kecemasan perawat di RSUP Surakarta sebagian besar terdapat 39 responden (76.5%) tidak ada kecemasan dari total 51 responden. 3) Hasil uji korelasi *Kendall Tau* menggunakan *software IBM SPSS Statistics 23* diketahui nilai signifikansi atau *Sig. (2-tailed)* antara variabel Dukungan Keluarga dengan Kecemasan adalah sebesar $0,008 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang “signifikan (nyata)” antara variabel Dukungan Keluarga dengan Kecemasan.

Simpulan: Ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan perawat di RSUP Surakarta terhadap munculnya varian baru Covid 19.

Kata kunci : dukungan keluarga, kecemasan dan covid 19.

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

^{2 3} Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION OF FAMILY SUPPORT WITH NURSE'S ANXIETY LEVEL IN SURAKARTA CENTRAL GENERAL HOSPITAL TO THE EMERGENCY OF NEW VARIANTS OF COVID 19

Elyzabeth Hilda Piaster¹, Indriyati², Sutrisno³

Background: The Covid 19 pandemic has increased the anxiety of various parties, especially nurses as health workers. Health workers play a significant role in handling the Covid 19 pandemic. The increasing number of infections and deaths makes health workers feel anxious, so the possibility of being exposed to the disease is high. In addition, the possibility of the emergence from a new variant of COVID-19 is increasingly worrying.

Objectives: To determine the correlation between family support and nurses' anxiety level at the central general hospital (RSUP) Surakarta towards the emergence of a new variant of Covid 19.

Method: This type of research was correlational research. The research design was cross sectional. In this study, the Kendall Tau C correlation test was used. This study used 51 samples of nurses at the RSUP Surakarta who treated Covid 19 patients. **Results:** 1) The description of family support for nurses at RSUP Surakarta mostly had good family support with 49 respondents (96.1%) of a total of 51 respondents; 2) The description of the anxiety level of nurses in RSUP Surakarta is mostly 39 respondents (76.5%) no anxiety from a total of 51 respondents. 3) The Kendall Tau correlation test results using the IBM SPSS Statistics 23 software have a significant value or Sig. (2-tailed) between the variables of family support and anxiety is $0.008 < 0.05$. It can be concluded that there is a significant correlation between the variables of family support and anxiety.

Conclusion: There is a correlation between family support and nurses' anxiety level at RSUP Surakarta regarding the emergence of a new variant of Covid 19.

Keywords: Family Support, Anxiety and Covid 19.

1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University

2,3 Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University



PRAKATA

Dengan nama Allah yang maha Pengasih lagi Penyayang. Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, petunjuk, dan berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dalam bentuk skripsi dengan judul **”HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PERAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT SURAKARTA TERHADAP MUNCULNYA VARIAN BARU COVID 19”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Penyusunan Skripsi ini tidak akan berhasil tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini , penulis dengan segala kerendahan hati ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M. Si selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S. Sos., M. I. Kom selaku Wakil Rektor Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Destina Paningrum, S. E., M. M selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S. T., M. Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
5. dr. Jamilatun Rosidah, MM selaku Direktur RSUP Surakarta yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di RSUP Surakarta.
6. Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., MKM, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid

Surakarta yang telah memberikan dukungan administratif pada penyusunan skripsi ini.

7. Indriyati, S. Kep., Ns., M. Psi, selaku dosen pembimbing utama yang dengan ikhlas dan bijak telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran guna mengarahkan dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Sutrisno, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing pendamping, yang telah memberikan saran masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Anik Suwarni, S. Kep., NS., M. Kes., selaku penguji tugas akhir, yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
10. Segenap dosen dan staf Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan dukungan, pengarahan dan bimbingan.
11. Orang Tua dan Suami yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi selama ini dalam penyusunan penelitian ini.
12. Teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu yang senantiasa memberikan bantuan dan dukungan serta motivasi.

Penyusunan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan dikarenakan keterbatasan penulis, sehingga pada kesempatan ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun bagi penelitian berikutnya. Dan berharap penelitian yang penulis susun ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta pada umumnya untuk kemajuan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
HALAMAN MOTTO	vi
INTISARI	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Teori Masalah Yang Diteliti	11
1. Dukungan Keluarga	11
a. Pengertian	11
b. Jenis-Jenis Dukungan Keluarga	12
c. Manfaat Dukungan Keluarga	14
d. Sumber Dukungan Keluarga	14
e. Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	14
f. Indikator Dukungan Keluarga	15

g. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan	17
2. Kecemasan	17
a. Pengertian	17
b. Jenis-Jenis Kecemasan	18
c. Aspek-Aspek Kecemasan	19
d. Rentang Respons Kecemasan	20
e. Gejala Kecemasan	22
f. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	24
g. Skala Kecemasan HARS	26
3. Covid 19	29
a. Pengertian	29
b. Manifestasi Klinis	30
c. Penularan	31
d. Varian Dan Mutasi	34
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	39
D. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel.....	41
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional	43
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
H. Metode Pengumpulan Data	49
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data	50
J. Jalannya Penelitian.....	55
K. Etika Penelitian.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Gambaran Penelitian.....	61

B. Hasil Penelitian	63
C. Pembahasan	67
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	78
A. Simpulan.....	78
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan

Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Matriks Penelitian Terdahulu
Tabel 3.1	Populasi Perawat Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta yang Merawat Pasien Covid 19
Tabel 3.2	Definisi Operasional
Tabel 3.3	Indikator Dukungan Keluarga
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan
Tabel 3.5	Skor Jawaban Skala Kuesioner Tingkat Kecemasan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Surat Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 3	Identitas Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Perawat di Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta Terhadap Munculnya Varian Baru Covid 19
Lampiran 5	Kuesioner Dukungan Keluarga
Lampiran 6	Kuesioner Tingkat <i>Kecemasan Hamilton Rating Scale for Anxiety</i> (HARS)
Lampiran 7	Jadwal Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Perawat di Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta Terhadap Munculnya Varian Baru Covid 19
Lampiran 8	Data Kuesioner
Lampiran 9	Olahan Data Menggunakan IBM SPSS <i>Statistic 23</i>
Lampiran 10	Studi Pendahuluan
Lampiran 11	Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Skripsi/ TA

DAFTAR SINGKATAN

ARDS	: <i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
BBKPM Surakarta	: Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Surakarta
BP4	: Balai Pengobatan Penyakit Paru-Paru
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
HCU	: <i>High Care Unit</i>
HRS-A	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
KMK	: Keputusan Menteri Kesehatan
MERS	: <i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
OK	: Ruang Operasi
RI	: Republik Indonesia
RNA	: Asam Ribonukleat
RSUP Surakarta	: Rumah Sakit Umum Pusat Surakarta
SARS-CoV-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
<i>Sig. (2-tailed)</i>	: Signifikansi
TB	: <i>Tuberculosis</i>
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
VK	: Ruang Kebidanan
WHO	: <i>World Health Organization</i>