

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DALAM MENYUSUN SKRIPSI  
DENGAN SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI SEMESTER VIII DI  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Dalam Program Studi  
Keperawatan Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

**Bunga Hayu Pangastika**

**2018121003**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

**2022**

## ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa program studi : Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bunga Hayu Pangastika

Nim : 2018121003

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN TINGKAT STRES DALAM MENYUSUN SKRIPSI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI SEMESTER VIII DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA”** adalah benar-benar karya saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hal pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima saksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti kebohongan maka saya sanggup mengganggu segala konsekuensinya.

Surakarta, 06 Juli 2022

Yang menyatakan

  
METERAI TEMPEL  
CCCS1AJX958473613  
GPNP

Bunga Hayu Pangastika

NIM :2018121003

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini

Nama : Bunga Hayu Pangastika  
Nim : 2018121003  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi Dan Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi Pengembangan Ilmu Pengetahuan, Menyetujui Untuk Memberikan Kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif ( Non- Exclusive Royalty Free Right) Atas Skripsi Saya Yang Berjudul :

“ Hubungan Tingkat Stres Dalam Menyusun Skripsi Dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Semester VIII Universtas Sahid Surakarta “ Beserta Instrument/Desain/Perangkat ( Jika Ada ). Berhak Menyimpan, Mengalihkan Serta Mempublikasikan Karya Ilmiah Saya Selama Tetap Mencantumkan Nama Saya Sebagai Penulis (*Autor*) Dan Pembimbing Sebagai (*Co Autor*) Atau Pencipta Dan Juga Sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan Ini Saya Buat Dengan Sesungguhnya Secara Sadar Tanpa Paksaan Dari Pihak Manapun.

Dibuat Di : Surakarta, 06 Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan

  
METERAI  
TEMPEL  
C01F0AJX958473617  
**Bunga Hayu Pangastika**

Nim : 2018121003

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DALAM MENYUSUN SKRIPSI  
DENGAN SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI SEMESTER VIII DI  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

**Disusun Oleh:**

**Bunga Hayu Pangastika**

**2018121003**

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji Tugas Akhir  
pada tanggal 22 Juli 2022

**Pembimbing I**



**Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes**

**NIDN : 0607077901**

**Pembimbing II**



**Indrivati, S.Kep., Ns., M.Psi**

**NIDN : 0624108702**

**Mengetahui,**

**Ketua**

**Program Studi Keperawatan**



**Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM**

**NIDN : 0608088804**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DALAM MENYUSUN SKRIPSI  
DENGAN SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI SEMESTER VIII DI  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**




**Disusun Oleh:**

**Bunga Hayu Pangastika**

**2018121003**

Tugas Akhir ini diterima dan disahkan oleh dosen penguji Tugas Akhir  
pada tanggal 22 Juli 2022

Dewan Penguji :

1. Anik Suwami, S.Kep., Ns., M.Kes : 
2. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi : 
3. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep : 

**Ketua**

**Program Studi Keperawatan**

  
**Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM**

**NIDN : 0609088804**

**Dekan**

**Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan**

  
**Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng**

**NIDN : 0614068201**

## **MOTTO**

*Allah Tidak akan Membebani Hamba-Nya Diluar Batas Kemampuan Hamba-Nya  
(Al-Baqarah 2:286)*

## **PERSEMBAHAN**

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillahirrobbil'alamin

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Dengan rahmat Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang, atas karunia serta kemudahan yang engkau baerikan akhirnya skripsi karya sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjunganku Nabi Rasulullah Muhammad SAW dan para sahabat mulia. Semoga karya ini dapat menjadi ilmu yang bermanfaat bagi teman-teman yang membaca dan menjadi kebanggaan bagi keluarga besarku tercinta.

Dengan rasa syukur Alhamdulillah yang mendalam, kupersembahkan skripsi ini untuk:

1. Allah SWT yang selalu melindungiku dan menerangi disetiap jalanku
2. Bapak dan ibu yang memberikan segala dukungan, cinta dan kasih sayang yang tiada terhingga. Hanya dengan selembar kertas yang tertulis kata persembahan semoga ini langkah awal untuk membuat bapak dan ibu bahagia. Aku tahu banyak yang telah kalian korbankan dan selalu tak pernah lelah demi memenuhi kebutuhanku, saya hanya bisa mengucapkan banyak terimakasih kepada bapak dan ibu, hanya Allah SWT yang mampu membalas kemuliaan hati kalian.
3. Keluarga besarku yang selalu memberikan semangat serta Do'a dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini sampai selesai.
4. Benediktus Ferrel Eka Wenur dan Nindita Arum Veibiani penulis sangat berterimakasih atas dukungan serta bantuannya untuk menyelesaikan skripsi ini, maaf jika sudah sangat merepotkan dan mengganggu waktunya.
5. Teman-teman seperjuanganku Evara Ditawati, Waode Adilla Putri Muna, Fita Permatasari, Intan Putri Milayanti, Kukuh Indra Kusuma, Agum Prasetyo Wibowo, terimakasih atas dukungan dan bantuannya selama ini.

## **PRAKATA**

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pembelajaran Online dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan di Universitas Sahid Surakarta”. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benerang ini. Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materiil. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Mohammad Harisudin, M. Si., Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Destina Paningrum, S.E., M.M Wakil Rektor Bidang Sumber Daya, Keuangan Dan Pengembangan yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom., Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan Alumni Dan Kerjasama yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng., Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan ijin untuk melakukan penelitian
5. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing Akademik yang dalam kesibukannya telah membantu dan membimbing dalam urusan perkuliahan di kelas Keperawatan A24.
6. Fajar Alam P, S.Kep., Ns., MKM selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan selaku pembimbing I yang dalam



kesibukannya memberikan semangat, kritik serta saran dengan sabar demi kesempurnaan skripsi ini.

7. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi selaku pembimbing II yang dalam kesibukannya memberikan semangat, kritik serta saran demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji III yang dalam kesibukannya telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Para dosen, staf dan karyawan di Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang dalam kesibukannya telah membimbing dalam perkuliahan selama ini.
10. Seluruh responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terimakasih atas bantuan dan atensinya.
11. Bapak dan ibu terimakasih yang telah memberikan doa, motivasi, dukungan baik moril, materil dan spiritual selama ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saran dan kririk membangun selalu penulis harapkan dari pembaca, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan khususnya dunia bidang kesehatan.

Surakarta, 25 Juli 2022

Penulis

Bunga Hayu Pangastika

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
MOTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
PRAKATA .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
INTISARI .....	xvii
ABSTRAK .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Menstruasi .....	9
1. Definisi Menstruasi .....	9
2. Anatomi Organ Reproduksi Wanita .....	10
3. Siklus Menstruasi .....	10
4. Fase-Fase Dalam Siklus Menstruasi .....	11

5. Gangguan Menstruasi .....	12
6. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Siklus Menstruasi .....	13
B. Stres .....	17
1. Definisi Stres .....	17
2. Tingkat Stres .....	18
3. Stresor .....	20
4. Faktor Yang Mempengaruhi Stres .....	21
5. Pengukuran Tingkat Stres .....	22
C. Mahasiswi .....	23
1. Definisi Mahasiswi .....	23
2. Tugas dan Kewajiban Mahasiswi .....	24
3. Peranan Mahasiswi .....	25
D. Skripsi .....	26
1. Definisi Skripsi .....	26
E. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi .....	28
F. Kerangka Teori .....	29
G. Kerangka Konsep .....	30
H. Hipotesis .....	30
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
C. Populasi dan Sampel .....	31
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional .....	33
F. Instrument Penelitian .....	34
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	35
H. Metode Pengumpulan Data .....	36
I. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data .....	36
J. Jalannya Penelitian .....	39
K. Etika Penelitian .....	40

BAB IV HASIL PEMBAHASAN DAN PENELITIAN .....	42
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	42
B. Hasil Penelitian .....	42
1. Karakteristik Responden .....	42
2. Analisis Univariat .....	43
3. Analisis Bivariat .....	45
C. Pembahasan .....	46
1. Karakteristik Responden .....	46
2. Tingkat Stres .....	48
3. Siklus Menstruasi .....	50
4. Hubungan Tingkat Stres Terhadap Siklus Menstruasi .....	51
D. Keterbatasan Penelitian .....	54
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	55
 DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2.1 Skala Alternatif Jawaban .....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	33
Tabel 3.2 Indikator Tingkat Stres .....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres .....	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kuesioner Siklus Menstruasi .....	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi .....	44
Tabel 4.5 Pengaruh Tingkat Stres dan Siklus Menstruasi .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	30

## DAFTAR SINGKATAN

DASS 42	<i>Depression Anxiety and Stres Scales 42</i>
GnRH	<i>Gonadotropin Releasing Hormon</i>
FSH	<i>Fillicle Stimulating Hormone</i>
LH	<i>Luitenizing Hormone</i>
KBBI	Kamus Besar Bahasa Indonesia
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
WHO	<i>World Health Organization</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Data Identitas Responden
- Lampiran 4 : Lembar Kuesioner DASS
- Lampiran 5 : Lembar Kuesioner Siklus Menstruasi
- Lampiran 6 : Data Penelitian
- Lampiran 7 : Hasil Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Perijinan Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 : Surat Balasan Perijinan Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 11 : Buku Konsultasi Dosen Pembimbing 1
- Lampiran 12 : Buku Konsultasi Dosen Pembimbing 2