

## INTISARI

### HUBUNGAN TINGKAT STRES DALAM MENYUSUN SKRIPSI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI SEMESTER VIII DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Bunga Hayu Pangastika<sup>1</sup>, Indriyati<sup>2</sup>, Anik Suwarni<sup>3</sup>

**Latar Belakang :** Stres dapat menyebabkan terjadinya penekanan pada hormon dan dapat menyebabkan kegagalan ovulasi pada wanita. Stres dapat juga terjadi pada orang yang mengalami tekanan berat misalnya pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi mereka.

**Tujuan Penelitian :** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara antara stres dalam menyusun skripsi dengan siklus menstruasi pada mahasiswa semester VIII di Universitas Sahid Surakarta.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Subyek penelitian ini adalah seluruh mahasiswa tingkat akhir di Universitas Sahid dengan jumlah responden 61, teknik pengambilan sampel dilakukan menggunakan *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang dibagikan secara *online*. Teknik analisis yang digunakan adalah *Mann-Whitney*

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 17 mahasiswa (27,9%) yang tidak mengalami stres mengalami siklus menstruasi yang normal, sebanyak 6 mahasiswa ( 9,8%) yang mengalami stres ringan mengalami siklus menstruasi yang normal, sebanyak 24 mahasiswa (39,3%) yang mengalami stres sedang mengalami siklus menstruasi yang tidak normal dan sebanyak 3 mahasiswa (4,9%) yang memiliki tingkatan stres berat mengalami siklus menstruasi yang tidak normal. Berdasarkan uji statistik yang telah dilakukan menggunakan uji *Mann-Whitney* didapatkan hasil *p value* <0,001.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara tingkat stres dalam menyusun skripsi dengan siklus menstruasi mahasiswa semester VIII Universitas Sahid Surakarta

**Kata Kunci:** Stres, Mahasiswa tingkat akhir, Siklus Menstruasi.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>23</sup>Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### THE CORRELATION OF STRESS LEVEL IN COMPLETING A THESIS WITH THE MENSTRUAL CYCLE OF SEMESTER VIII STUDENTS AT SAHID SURAKARTA UNIVERSITY

Bunga Hayu Pangastika<sup>1</sup>, Indriyati<sup>2</sup>, Anik Suwarni<sup>3</sup>

**Background:** Stress can cause suppression of hormones and ovulation failure in women. Stress can also occur in people under heavy pressure, such as final year students working on their thesis.

**Objectives:** This study aims to determine the correlation between stress in writing a thesis and the menstrual cycle of semester VIII students at Sahid Surakarta University.

**Method:** This type of research is a quantitative study with an observational analysis design and a cross-sectional approach. The subjects were all final year students at Sahid Surakarta University, with a total of 61 respondents. The sampling technique was total sampling. Data collection used a questionnaire distributed online. The analytical technique used Mann-Whitney.

**Results:** The results show that 17 female students (27.9%) did not experience stress with a normal menstrual cycle, 6 female students (9.8%) experienced mild stress with normal menstrual cycles, 24 female students (39.3%) experienced moderate stress with abnormal menstrual cycles and 3 female students (4.9%) had severe stress levels with abnormal menstrual cycles. The p value <0.001 was obtained based on the Mann-Whitney test.

**Conclusion:** There is a correlation between the stress level in writing a thesis and the menstrual cycle of the semester VIII student of Sahid Surakarta University.

**Keywords:** Stress, Final Year Student, Menstrual Cycle

---

1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University

2,3 Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

