

INTISARI

PENGARUH MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QURAN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DALAM MENYUSUN SKRIPSI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Santi¹⁾, Indriyati²⁾, Fajar Alam Putra³⁾

Latar Belakang: Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi dapat mengalami kecemasan. Kesulitan referensi, kesulitan dalam menyusun kalimat penelitian, lamanya mencari subyek penelitian merupakan contoh penyebab meningkatnya tingkat kecemasan. Salah satu upaya untuk menurunkan tingkat kecemasan mahasiswa yang sedang menyusun skripsi adalah mendengarkan Murottal Al-Quran.

Tujuan: Mengetahui pengaruh mendengarkan murottal Al-Quran terhadap tingkat kecemasan dalam menyusun skripsi pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Sahid Surakarta

Metode: Jenis penelitian adalah *pre experiment design* dengan n rancangan *the one grup pretest-posttest design*. Sampel sebanyak 33 mahasiswa Fakultas Sains Teknologi Kesehatan Universitas Sahid Surakarta semester 8 (akhir) yang sedang menyusun skripsi, dengan pengambilan sampel menggunakan *propotional random sampling*. Instrument penelitian menggunakan terapi mendengarkan Al Quran, sedangkan pengukuran tingkat kecemasan menggunakan kuesioner HRSA. Analisis data menggunakan uji *Paired sample test*.

Hasil: Tingkat Kecemasan responden sebelum mendengarkan murottal Al-Quran dalam sebanyak 25 orang (75,8%) kategori sedang dan setelah mendengarkan murottal Al-Quran tingkat kecemasan dalam kategori ringan sebanyak 18 orang (54,5%). Hasil uji *Paired sample test* diperoleh nilai $p=0,000$.

Kesimpulan : Ada pengaruh signifikan mendengarkan murottal Al-Quran terhadap tingkat kecemasan dalam menyusun skripsi pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Sahid Surakarta

Kata kunci : Murottal Al-Quran, tingkat kecemasan, skripsi

-
- 1) Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 - 2) Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 - 3) Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF LISTENING TO MUROTTAL AL-QURAN TOWARDS THE ANXIETY LEVELS IN PREPARING THESIS ON STUDENTS AT SAHID SURAKARTA UNIVERSITY

Santi¹⁾, Indriyati²⁾, Fajar Alam Putra³⁾

Background: The Writing of a thesis may experience anxiety for students. The Difficulty in composing references, sentences, and lengthy searching for research subjects causes increased anxiety levels. One of the efforts to reduce students' anxiety in writing their thesis is listening to Murottal Al-Quran.

Objectives: To determine the effect of listening to the murottal Al-Quran on the level of anxiety in compiling theses for students at Sahid University, Surakarta.

Method: This research belongs to a pre-experimental design with the one-group pretest-posttest design. The sampling technique used proportional random sampling. The sample was 33 students compiling a thesis in the Faculty of Health Science Technology at Sahid Surakarta University. The research instrument used Al-Quran listening therapy, while the measurement of anxiety levels used the HRSA questionnaire. Data analysis implemented Paired sample test.

Results: The respondents' anxiety level before listening to the murottal Al-Quran is 25 people (75.8%) in the moderate category. After listening to the murottal Al-Quran, the level of anxiety in the mild category was 18 people (54.5%). Paired sample test results obtained $p\text{-value} = 0.000$.

Conclusion: There is a significant effect of listening to the murottal Al-Quran on the level of anxiety in writing theses for students at Sahid University, Surakarta.

Keywords: Murottal Al-Quran, Level of Anxiety, Thesis

-
1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

