

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS POSISI *SEMI FOWLER* 30° DAN 45° TERHADAP
TINGKAT SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN COVID-19
DI RUANG ISOLASI RSUI KUSTATI SURAKARTA**

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan Untuk Mencapai
Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

NUR WAHYUNINGSIH

2020122037

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS POSISI *SEMI FOWLER* 30° DAN 45° TERHADAP
TINGKAT SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN COVID-19
DI RUANG ISOLASI RSUI KUSTATI SURAKARTA

Diajukan Oleh :

NUR WAHYUNINGSIH

2020122037

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

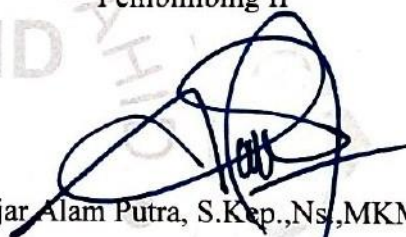
Pembimbing I



Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0602048902

Pembimbing II

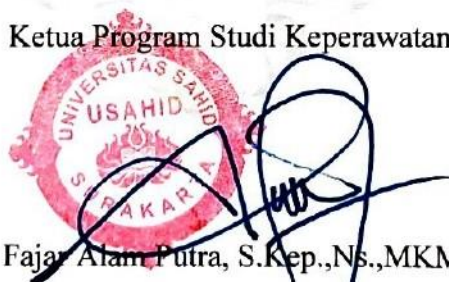


Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM

NIDN : 0608088804

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM

NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS POSISI SEMI FOWLER 30° DAN 45° TERHADAP
TINGKAT SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN COVID-19
DI RUANG ISOLASI RSUI KUSTATI SURAKARTA**

Diajukan Oleh :

NUR WAHYUNINGSIH

2020122037

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir

Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi dan Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal : 09 Agustus 2022

Dosen Penguji:

1. Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0602048902
2. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
NIDN : 0608088804
3. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIDN : 0607077901

Mengetahui:

Ketua

Program Studi Keperawatan

Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM

NIDN : 0608088804

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Keperawatan

Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T.,M.Eng

NIDN : 0614068201

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Wahyuningsih

NIM : 2020122037

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi :

Judul : **Efektivitas Posisi *Semi Fowler* 30° dan 45° Terhadap Tingkat Saturasi Oksigen Pada Pasien COVID-19 Di Ruang Isolasi RSUI KUSTATI Surakarta**

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan. Karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakakarta, 05 Agustus 2022

Yang menyatakan



Nur Wahyuningsih

NIM. 202012203

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Wahyuningsih
NIM : 2020122037
Program studi : Keperawatan
Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **Efektivitas Posisi Semi Fowler 30° dan 45° Terhadap Tingkat Saturasi Oksigen Pada Pasien COVID-19 Di Ruang Isolasi RSUI KUSTATI Surakarta**. Beserta instrument/ desain. Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal : 05 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Nur Wahyuningsih
NIM. 2020122037

HALAMAN MOTTO

- ❖ Dan barang siapa taat kepada Allah dan Rasul-Nya serta takut kepada Allah dan bertaqwa kepada-Nya, mereka itulah orang-orang yang mendapat kemenangan (QS. An-Nur : 52).

- ❖ Bacalah dengan (menyebut) nama Tuhan-mu yang Menciptakan, Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah. Bacalah, dan Tuhan-mulah Yang Maha Mulia. Yang Mengajar (manusia) dengan pena. Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya. (QS. AL-‘Alaq : 1-5).

- ❖ Milik-Nya-lah kerajaan langit dan bumi dan hanya kepada Allah segala urusan dikembalikan. (QS. AL-Hadid : 5)

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Allah SWT yang telah menciptakan saya dengan sebaik-baik bentuk dan memberikan kehidupan sampai saat ini.
2. Kedua Orang Tua tercinta Bapak dan Ibu yang selalu membimbing dan memberi semangat saya, beliau adalah guru kehidupan saya.
3. Kakak Tersayang yang selalu mengajarku.
4. Dosen-dosen yang menggantikan orang tua saya ketika di Kampus.
5. Sahabat – sahabat yang memberikan dukungan.
6. Teman – teman B45 Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
7. Almamater Universitas Sahid Surakarta.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulisan skripsi dengan judul **“Efektivitas posisi *semi fowler* 30° dan 45° terhadap tingkat saturasi oksigen pada Pasien COVID-19 Di Ruang Isolasi RSUI KUSTATI Surakarta”** dapat diselesaikan. Penulisan Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Bersama ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, MSi selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M. I.Kom selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
3. Destina Paningrum, S.E., M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik dan lancar.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M, sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, selaku pembimbing II dan penguji II yang memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik dan lancar serta membimbing penulis dalam menyelesaikan proposal ini.

6. Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I dan penguji I yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku penguji tamu yang telah meluangkan waktu dan sabar untuk menguji dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. drg. R Basoeki Soetardjo,MMR yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di RSUI Kustati Surakarta.
9. Teman- teman kelas B45 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang penulis tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan proposal ini.

Penyusunan proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Surakarta, 05 Agustus 2022

Penulis

Nur Wahyuningsih
NIM: 2020122037

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ISTILAH	xv
DAFTAR SINGKATAN	xviii
INTISARI.....	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	10
1. Corona Virus Disease (COVID-19)	10
2. Posisi Semi Fowler	30
3. Saturasi Oksigen.....	34
B. Kerangka Teori	36

C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian	41
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional	42
F. Instrument Penelitian	43
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	43
H. Metode Pengumpulan Data	44
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data	45
J. Jalannya Penelitian	48
K. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran lokasi.....	52
B. Hasil.....	52
C. Pembahasan	60
D. Keterbatasan	68
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2 Gejala utama COVID-19.....	21
Tabel 3.1 Desain penelitian <i>two group pretest-posttest design</i>	39
Tabel 3.2 Definisi operasional.....	42
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden COVID-19	53
Table 4.2 Hasil nilai saturasi oksigen sebelum dan setelah diberikan intervensi posisi <i>semi fowler 30°</i>	54
Tabel 4.3 Distribusi statistik deskriptif kategori saturasi oksigen penderita COVID-19 sebelum dan sesudah diberikan intervensi posisi <i>semi fowler 30°</i>	55
Table 4.4 Hasil nilai saturasi oksigen sebelum dan setelah diberikan intervensi posisi <i>semi fowler 45°</i>	56
Tabel 4.5 Distribusi statistik deskriptif kategori saturasi oksigen penderita COVID-19 sebelum dan sesudah diberikan intervensi posisi <i>semi fowler 45°</i>	56
Tabel 4.6 Uji Kenormalan Data	57
Tabel 4.7 Hasil analisis <i>Wilcoxon Singed Rank Test</i> saturasi oksigen sebelum dan sesudah diberikan intervensi posisi <i>semi fowler 30°</i> .	57
Tabel 4.8 Hasil analisis <i>Wilcoxon Singed Rank Test</i> saturasi oksigen sebelum dan sesudah diberikan intervensi posisi <i>semi fowler 45°</i> .	58
Tabel 4.9 Hasil Analisis efektifitas pemberian posisi <i>semi fowler 30°</i> dan <i>45°</i> terhadap tingkat saturasi oksigen pada pasien COVID-19 di RSUI Kustati Surakarta pada Juli 2022.....	58
Tabel 4.10 Hasil besarnya pengaruh efektifitas pemberian posisi <i>semi fowler 30°</i> dan <i>45°</i> terhadap tingkat saturasi oksigen pada pasien COVID- 19 di RSUI Kustati Surakarta pada Juli 2022 dengan Uji <i>Cohen d test</i>	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Struktur <i>Coronavirus</i>	19
Gambar 2.3 Posisi <i>semi fowler</i> 30°	33
Gambar 2.4 Posisi <i>semi fowler</i> 45°	33
Gambar 2.5 Kerangka Teori	36
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Izin Penelitian RSUI Kustati Surakarta
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Izin Penelitian Universitas Sahid Surakarta
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Izin Penelitian RSUI Kustati Surakarta
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*) Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar SOP Posisi *Semi Fowler* (30°-45°)
- Lampiran 8. Lembar SOP Saturasi Oksigen
- Lampiran 9. Lembar Observasi Nilai Saturasi Oksigen
- Lampiran 10. Lembar Hasil Observasi Posisi *Semi Fowler* 30°
- Lampiran 11. Lembar Hasil Observasi Posisi *Semi Fowler* 45°
- Lampiran 12. *Oximetri*&Log Book pemeliharaan alat di RSUI Kustati
- Lampiran 13. Data Tabulasi
- Lampiran 14. Data Frekuensi
- Lampiran 15. Uji Normalitas
- Lampiran 16. Uji Wilcoxon
- Lampiran 17. Uji Homogen
- Lampiran 18. Uji Man-Whitney Test
- Lampiran 19. Uji Cohen D Test
- Lampiran 20. Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 21. Dokumentasi
- Lampiran 22. Lembar Konsultasi Bimbingan

DAFTAR ISTILAH

<i>Arteri</i>	:Salah satu jenis pembuluh darah yang membawa darah dari jantung dan menyebarkan darah beroksigen ke beberapa bagian tubuh
<i>Asimtomatik</i>	:Suatu kondisi penyakit yang sudah positif diderita, tetapi tidak memberikan gejala klinis apapun terhadap orang tersebut
<i>Atelektasis</i>	:Penyakit paru-paru di mana alveolus tidak terisi oleh udara
<i>Autoimun</i>	:Kondisi ketika sistem kekebalan tubuh seseorang menyerang tubuhnya sendiri
<i>Bronkodilator</i>	:Kelompok obat yang digunakan untuk meredakan gejala akibat penyempitan saluran pernapasan, seperti batuk, mengi, atau sesak napas
<i>Bronkospasme</i>	:Kondisi mengencang dan menegangnya otot-otot yang melapisi bronkus pada paru-paru
<i>Bronkus</i>	:Saluran yang menghubungkan antara trakea dan paru-paru
<i>Coronavirus</i>	:Virus corona
<i>Diabetes Mellitus</i>	:Penyakit dimana kadar gula dalam darah cukup tinggi karena tubuh tidak dapat melepaskan atau menggunakan insulin sehingga gula didalam darah tidak dapat dimetabolisme
<i>Diafragma</i>	:Otot utama yang digunakan saat bernapas
<i>Discarded</i>	:Kasus suspek, probable, dalam COVID-19
<i>Droplet</i>	:Cairan atau cipratan liur yang dikeluarkan seseorang dari hidung atau mulut saat bersin, batuk,

	bahkan berbicara
<i>Geriatrici</i>	:Cabang ilmu kedokteran yang berfokus pada penanganan, diagnosis, serta pencegahan penyakit dan gangguan kesehatan yang menyerang kalangan lansia
<i>Hemoglobin</i>	:Protein dalam sel darah merah yang memberikan warna merah pada darah dan bertugas mengangkut oksigen
<i>Kardiopulmonari</i>	:Berkaitan dengan jantung dan paru-paru
<i>Limfopenia</i>	:Keadaan ketika jumlah limfosit dalam aliran darah lebih rendah dibandingkan biasanya
<i>Lower Respiratory Tract</i>	:Saluran Pernapasan Bagian Bawah
<i>Medical Record</i>	:Rekam Medis
<i>Membran Alveolaris</i>	:Permukaan tempat terjadinya pertukaran gas
<i>Mukosa</i>	:Lapisan kulit dalam, yang tertutup pada epitelium dan fungsinya sendiri terlibat dalam proses absorpsi dan proses sekresi
<i>Odema</i>	:Kondisi membengkaknya jaringan tubuh akibat penumpukan cairan
<i>Pneumonia</i>	:Peradangan paru-paru yang disebabkan oleh infeksi
<i>Procalcitonin</i>	:Prohormon calcitonin, kadarnya meningkat saat sepsis dan sudah dikenali sebagai petanda penyakit infeksi yang berat
<i>Respiratory rate</i>	:Tingkat pernapasan
<i>Secret</i>	:Senyawa dengan substansi tertentu yang dihasilkan oleh kelenjar
<i>Semi Fowler</i>	:Posisi setengah duduk atau duduk, dimana bagian kepala tempat tidur lebih tinggi atau dinaikkan dengan derajat kemiringan 30°- 45°
<i>Simptomatik</i>	:Obat untuk meredakan gejala umum dari suatu

	penyakit
<i>Stress ulcer</i>	:Ulser pada lambung dan atau duodenum yang biasanya muncul dalam konteks trauma atau penyakit sistemik
Tekanan <i>intra alveolar</i>	:Ditimbulkan secara tidak langsung oleh aktivitas otot-otot pernapasan
Tekanan <i>intra pleura</i>	:Tekanan di dalam rongga pleura

DAFTAR SINGKATAN

2019-nCoV	: Novel Coronavirus
APD	: Alat Pelindung Diri
ARDS	: Acute Respiratory Distress Syndrome
Beta CoV	: Betacoronavirus
COVID-19	: Coronavirus Disease-2019
CRBI	: Catheter-Related Bloodstream Infection
Dyspnea	: Sesak napas
ICU	: Intensive Care Unit
IMV	: Invasif Mekanik Ventilasi
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
MERS	: Middle East Respiratory Syndrome
MERS-CoV	: MERS-Coronavirus
NAAT	: Nucleic Acid Amplification Test, seperti RT-PCR
NSTEMI	: Non-ST-segment Elevation Myocardial Infarction
ODP	: Orang Dalam Pemantauan
OTG	: Orang Tanpa Gejala
PDP	: Pasien Dalam Pengawasan
PDPI	: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
SARS	: Severe Acute Respiratory Syndrome
SARS-CoV	: SARS-coronavirus
SARS-CoV-2	: Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2
SpO ₂	: Saturasi oksigen dalam darah
STEMI	: ST Segment Elevation Myocardial Infarction
TCM	: Tes Cepat Molekuler
VAP	: Ventilator-Associated Pneumonia
WHO	: World Health Organization