

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRA OPERASI DENGAN
TINDAKAN ANESTESI SPINAL**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh:

ITA FITRIANI
NIM. 2020122021

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRA OPERASI DENGAN
TINDAKAN ANESTESI SPINAL**

Disusun Oleh :

Ita Fitriani
NIM. 2020122021

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I

Pembimbing II



Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902



Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0628108201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM)

NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRA OPERASI DENGAN
TINDAKAN ANESTESI SPINAL**

Disusun Oleh :

Ita Fitriani
NIM. 2020122021

Tugas akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji Tugas Akhir
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal: 29 Juli 2022

Dosen Penguji:


1. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN :0602048902

.....

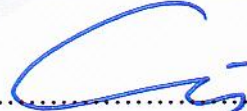
2. Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0628108201

.....

3. Anik Suwani, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN : 0607077901

.....

Mengetahui:

Ketua:

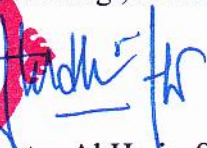
Program Studi Keperawatan


Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM

NIDN: 0608088804

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan


Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng

NIDN: 0614068201

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ita Fitriani

NIM : 2020122021

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi :

Judul : **Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat kecemasan pada Pasien Pra Operasi Dengan Tindakan Anestesi Spinal**

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan. Karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya

Surakakarta, 29 Mei 2022

Yang menyatakan



Ita Fitriani
NIM. 2020122021

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ita Fitriani
NIM : 2020122021
Program studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkatkecemasan pada Pasien Pra Operasi Dengan Tindakan Anestesi Spinal**

Beserta instrument/ desain. Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat seta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemiliki hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal : 20 Juli2022

Yang membuat pernyataan



Ita Fitriani
NIM. 2020122021

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulisan SKRIPSI dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkatkecemasan pada Pasien Pra Operasi Dengan Tindakan Anestesi Spinal”** dapat diselesaikan. Penulisan SKRIPSI ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Bersama ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, Msi selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Destina Paningrum, S.E., M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M, sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus penguji yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan.
6. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan SKRIPSI ini.

7. Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Anik Suwarni.,S.Kep.Ns.M.Kes, selaku penguji yang memberikan saran kepada peneliti.
9. Semua pihak yang penulis tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penyusunan SKRIPSI ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Surakarta, 29 Juli 2022

Penulis

Ita Fitriani
NIM. 2020122021

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIKARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	Xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat penelitian	8
E. Keaslian penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	12
1. Pre Operasi	12
2. Spinal Anestesi.....	15

3. Kecemasan.....	17
4. Dukungan Keluarga.....	27
5. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan	33
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	37
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	38
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional.....	40
F. Instrumen Penelitian	41
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	44
H. Jalannya Penelitian	45
I. Pengolahan dan Analisis Data	47
J. Etika Penelitian.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	53
B. Hasil Penelitian.....	53
1. Karakteristik Responden	53
2. Analisis Univariat.....	56
3. Analisis Bivariat Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pra Operasi Dengan Tindakan Anestesi Spinal.....	57
C. Pembahasan	59
1. Karakteristik responden	58
2. Analisis Univariat	64

3. Analisis Bivariat Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kecemasan Pasien pra operasi dengan Tindakan Anestesi Spinal.....	67
D. Keterbatasan Penelitian	70
BAB VPENUTUP	
A. Simpulan.....	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	21
Gambar 2.2 Kerangka Teori	34
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Penilaian Kuesioner HARS	24
Tabel 3. Definisi Operasional.	40
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	42
Tabel 5. Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan	42
Tabel 4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 4.2. Distribusi responden Berdasarkan jenis kelamin	54
Tabel 4.3. Distribusi responden Berdasarkan pendidikan	54
Tabel 4.4. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	55
Tabel 4.5. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Operasi	55
Tabel 4.6. Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga.....	56
Tabel 4.7. Distribusi Responden berdasarkan Kecemasan Pra Operasi....	57
Tabel 4.8. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pra Operasi dengan Tindakan Anestesi Spinal.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

Lampiran 3 Karakteristik Responden

Lampiran 4: Kuesioner Dukungan Keluarga

Lampiran 5: Kuesioner Kecemasan HRS-A

Lampiran 6 Data jawaban uji kuesioner dukungan keluarga

Lampiran 7 Hasil uji validitas kuesioner dukungan keluarga

Lampiran 8 Hasil uji realibilitas kuesioner dukungan keluarga

Lampiran 9. Hasil uji statistik

DAFTAR SINGKATAN

- ASA : *American Society of Anesthesiologists*
HIPKABI : Himpunan Kamar Bedah Indonesia
HRS-A : *Hamilton Rating Scale for Anxiety*
KPD : Ketuban Pecah Dini
RSUI : Rumah Sakit Umum Islam
WHO : *World Health Organization*