

# Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pra Operasi Dengan Tindakan Anestesi Spinal

Ita Fitriani<sup>1)</sup>, Widiyono<sup>2)</sup>, Sutrisno<sup>2)</sup>

## Intisari

**Latar belakang:** Kecemasan Pra Operasi merupakan salah satu masalah yang paling penting bagi pasien, karena dapat menyebabkan masalah emosional, kejiwaan dan fisik. Kecemasan termasuk hal yang penting, karena memiliki potensi untuk mempengaruhi semua aspek anestesi seperti kunjungan preoperasi, induksi, perioperasi, dan masa pemulihan. salah satu upaya untuk menurunkan kecemasan adalah adanya dukungan keluarga. dukungan keluarga yang baik diharapkan dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan tindakan anestesi spinal.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pra operasi dengan anestesi tindakan spinal di RSUI Kustati Surakarta.

**Metode:** Jenis penelitian adalah deskriptif korelasional, rancangan penelitian menggunakan *cross-sectional*. sampel penelitian adalah 61 pasien pra operasi dengan anestesi tindakan spinal dengan Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kecemasan dari *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)*. Data penelitian dianalisis menggunakan uji korelasi *Kendall tau*.

**Hasil penelitian :** 38 responden (62,3%) mendapat dukungan kategori cukup, 23 orang (37,7%) mendapat dukungan keluarga kategori baik. 39 responden (63,9%) mengalami cemas kategori sedang, 22 orang (36,1%) mengalami cemas kategori ringan. hasil uji korelasi *Kendall tau* diperoleh nilai  $p = 0,001$ .

**Kesimpulan:** Ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien pra operasi dengan tindakan anestesi spinal.

**Kata kunci:** dukungan keluarga, kecemasan, pra operasi, anestesi spinal

---

1) Mahasiswa Program Studi ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Iniversitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### THE CORRELATION OF FAMILY SUPPORT WITH THE LEVEL OF ANXIETY IN PREOPERATIVE PATIENTS WITH SPINAL ANESTHESIA ACTION

Ita Fitriani<sup>1)</sup>, Widiyono<sup>2)</sup>, Sutrisno<sup>2)</sup>

**Background:** Preoperative anxiety is an essential problem for patients because it can cause emotional, psychological and physical problems. Anxiety is significant because it can affect all aspects of anaesthesia, such as the preoperative visit, induction, perioperative, and recovery period. One effort to reduce anxiety is the existence of family support. Family support is expected to reduce the anxiety level of preoperative patients with spinal anaesthesia.

**Objective:** To determine the correlation between family support and anxiety levels in preoperative patients with spinal anaesthesia at RSUI Kustati Surakarta.

**Methods:** This research is correlational descriptive. The research design is cross-sectional. The research sample was 61 preoperative patients with spinal anaesthesia. The sampling technique used purposive sampling. The research instrument used a family support questionnaire and an anxiety questionnaire from the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A). The research data were analyzed using the Kendall tau correlation test.

**Results:** 38 respondents (62.3%) received support in the sufficient category, and 23 people (37.7%) received family support in the good category. 39 respondents (63.9%) experienced the moderate anxiety category, and 22 people (36.1%) experienced the mild anxiety category. The Kendall tau correlation test results obtained a p value = 0.001.

**Conclusion:** There is a correlation between family support and anxiety levels in preoperative patients with spinal anaesthesia.

**Keywords:** Family Support, Anxiety, Preoperative, Spinal Anesthesia

---

1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University,  
2,3 Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

