

INTISARI

Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Skala Nyeri pada Ibu Menyusui Yang Mengalami Bendungan ASI di Rumah Sakit Umum Islam Kustati Surakarta

Suyanti¹⁾, Sutrisno²⁾ Widiyono²⁾
email:sabrinarania82@gmail.com

Latar Belakang : Bendungan ASI merupakan suatu sumbatan pada glandula mammae akibat adanya penekanan dari air susu yang terkumpul pada kelenjar payudara, dan dapat disebabkan oleh pengeluaran air susu yang tidak lancar. Perawatan payudara dianggap dapat mengatasi bendungan ASI dengan melancarkan sumbatan yang terjadi pada ductus laktiferus dan dapat mengurangi rasa nyeri pada payudara.

Tujuan penelitian: Mengetahui pengaruh perawatan payudara terhadap penurunan skala nyeri pada ibu menyusui yang mengalami bendungan ASI di Rumah Sakit Umum Islam Kustati Surakarta.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah *pre eksperimen* dengan rancangan *one grup pre test and post test*. *sampel penelitian adalah 47*ibu menyusui di Rumah Sakit Umum Islam Kustati Surakarta, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen perawatan payudara menggunakan SOP perawatan payudara dan penilaian skala nyeri bendungan ASI menggunakan *Numerical Rating Scale* (NRS). Data penelitian dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian : Sebagian besar responden mengalami nyeri kategori sedang sebelum perawatan payudara sebanyak 43 orang (91,5%). Responden setelah mendapat perawatan payudara sebagian besar dalam kategori nyeri ringan sebanyak 37 orang (78,7%). Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon* diperoleh *p-value* = 0,001 ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Ada pengaruh perawatan payudara terhadap penurunan skala nyeri pada ibu menyusui yang mengalami bendungan ASI di Rumah Sakit Umum Islam Kustati Surakarta.

Kata Kunci: Perawatan payudara, nyeri pada ibu menyusui, bendungan ASI

1) Mahasiswa Program Studi ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Iniversitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF BREAST CARE ON PAIN SCALE IN BREASTFEEDING MOTHERS WITH BREAST MILK DAMS AT KUSTATI SURAKARTA ISLAMIC GENERAL HOSPITAL

Suyanti¹⁾, Sutrisno²⁾ Widiyono²⁾
sabrinaranja82@gmail.com

Introduction: The breast milk dam is a blockage in the mammary gland due to the suppression of the milk that collects in the breast gland and can be caused by the production of milk that is not smooth. Breast care is considered can overcome breast milk dams by smoothing the blockage that occurs in the lactiferous ducts and can reduce breast pain.

Objective: To determine the effect of breast care on reducing pain scale in breastfeeding mothers with breast milk dams at the Kustati Surakarta Islamic General Hospital.

Methods: The type of research used is pre-experimental with a one-group pre-test and post-test design. The research sample was 47 breastfeeding mothers at the Kustati Surakarta Islamic General Hospital with purposive sampling as the sampling technique. The breast care instrument used the SOP for breast care. The breast milk dam pain scale assessment used the Numerical Rating Scale (NRS). The research data were analyzed using the Wilcoxon test.

Results: Almost all of the respondents experienced moderate pain before breast treatment with 43 people (91.5%). Respondents after receiving breast care were mostly in the category of mild pain with 37 people (78.7%). Based on the results of the Wilcoxon test, it shows that the p-value = 0.001 (p<0.05).

Conclusion: There is an effect of breast care on reducing pain scale in breastfeeding mothers with breast milk dams at the Kustati Islamic Surakarta General Hospital.

Keywords: Breast Care, Pain in Breastfeeding Mothers, Breast Milk Dam

-
1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

