

SKRIPSI

PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP SKALA NYERI PADA IBU MENYUSUI YANG MENGALAMI BENDUNGAN ASI DI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM KUSTATI SURAKARTA

Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dalam
Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta



Oleh

SUYANTI

2020122019

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID
SURAKARTA 2022**

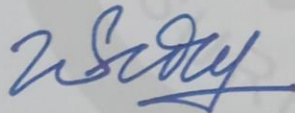
LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP SKALA
NYERI PADA IBU MENYUSUI YANG MENGALAMI
BENDUNGAN ASI DI RUMAH SAKIT UMUM
ISLAM KUSTATI SURAKARTA

Disusun Oleh :
SUYANTI
2020122019

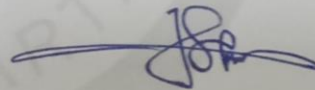
Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 29 / 07 / 2022

Pembimbing I



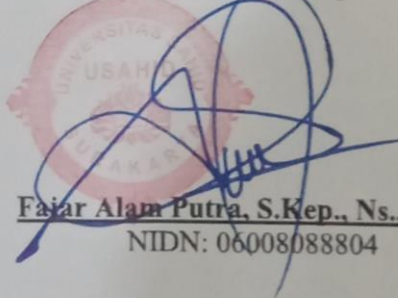
Widivono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602048902

Pembimbing II



Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0628108201

Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
NIDN: 06008088804

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP SKALA
NYERI PADA IBU MENYUSUI YANG MENGALAMI
BENDUNGAN ASI DI RUMAH SAKIT UMUM
ISLAM KUSTATI SURAKARTA

Disusun Oleh :

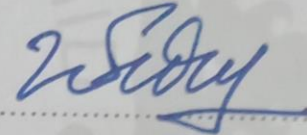
SUYANTI
2020122019

Tugas Akhir ini Telah Dipertahankan dan Disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

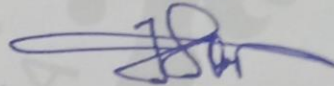
Pada Tanggal : Juli 2022

Dewan Penguji :

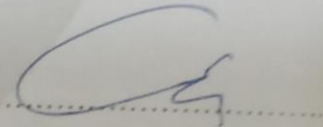
1. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602048902



2. Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0628108201

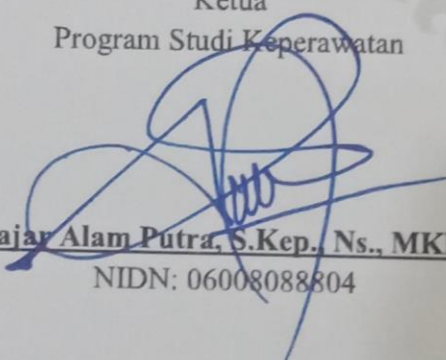


3. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0607077901



Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan


Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
NIDN: 06008088804

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan
Kesehatan


Firdhausn Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng
NIDN: 0614068201

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Suyanti

NIM : 2020122019

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi :

Judul : **Pengaruh Perawatan Payudara terhadap Skala Nyeri Pada Ibu Menyusui yang Mengalami Bendungan ASI di Rumah Sakit Umum Islam Kustati Surakarta.**

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan. Karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya

Surakakarta, 25.1.2022

Yang menyatakan



Suyanti

NIM: 2020122019

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suyanti
NIM : 2020122019
Program studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **Pengaruh Perawatan Payudara terhadap Skala Nyeri Pada Ibu Menyusui yang Mengalami Bendungan ASI di Rumah Sakit Umum Islam Kustati Surakarta.**

Beserta instrument/ desain. Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 12 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan



Suyanti
NIM. 2020122019

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Perawatan Payudara terhadap Skala Nyeri Pada Ibu Menyusui yang Mengalami Bendungan ASI di Rumah Sakit Umum Islam Kustati Surakarta” dapat diselesaikan. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Bersama ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, Msi, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.sos., M.I.Kom., selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Destina Paningrum, SE.,MM., selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng, selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM, sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus penguji yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan.
6. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing II yang membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua pihak yang penulis tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
9. Penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Surakakarta, Juli 2022
Yang menyatakan

Suyanti
NIM: 2020122019

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
1. Laktasi	8
2. Bendungan ASI	8
3. Konsep Nyeri	15
4. Perawatan Payudara	18
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis Penelitian	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	32
H. Metode Pengumpulan Data	33
I. Metode Pengolahan Data	33
J. Analisis Data	33
K. Jalannya Penelitian	35
L. Etika Penelitian.....	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	38
B. Hasil Penelitian.....	38
1. Karakteristik responden.....	38
2. Analisis univariat.....	41
3. Analisis bivariat Pengaruh perawatan payudara terhadap penurunan skala nyeri pada ibu menyusui yang mengalami bendungan ASI.....	42
C. Pembahasan	43
1. Karakteristik responden.....	43
2. Analisis Univariat.....	47
3. Pengaruh Perawatan Payudara terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada ibu Menyusui yang Mengalami Bendungan ASI.....	49
D. Keterbatasan Penelitian	49

BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....	50
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Pengukuran Nyeri <i>Numerical Rating Scale</i>	17
Gambar 2.2 Gerakan Pertama	21
Gambar 2.3 Gerakan Kedua	22
Gambar 2.4 Gerakan Ketiga	22
Gambar 2.5 Gerakan Keempat	23
Gambar 2.6 Pijat Payudara	24
Gambar 2.7 Kerangka Teori	25
Gambar 2.8 Kerangka Konsep	26
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	27

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Instrumen <i>Six Point Engorgement Scale</i> (SPES).....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pekerjaan.....	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan paritas.....	40
Tabel 4.5 Deskriptif Bendungan ASI pada Respodnen Berdasarkan SPES	40
Tabel 4.6 Distribusi frekeunsi berdasarkan nyeri pada ibu menyusui yang mengalami bendungan ASI sebelum perawatan payudara	41
Tabel 4.7 Distribusi frekeunsi berdasarkan nyeri pada ibu menyusui yang mengalami bendungan ASI setelah perawatan payudara	41
Tabel 4.8 Hasil uji pengaruh perawatan payudara terhadap penurunan skala nyeri pada ibu menyusui yang mengalami bendungan ASI.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Standard Operating Prosedur (SOP) Perawatan Payudara
- Lampiran 4. Checkliks *Six Point Engorgement Scale* (SPES)
- Lampiran 5. Lembar Penilaian Nyeri Pada Ibu Menyusui Yang Mengalami Bendungan ASI
- Lampiran 6. Data Induk Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Analisis Uji Statistik
- Lampiran 8. Leaflet Perawatan Payudara
- Lampiran 9. Gambar proses penelitian
- Lampiran 10. Jadwal penelitian

DAFTAR SINGKATAN

ASI	:	Air Susu Ibu
IRT	:	Ibu Rumah Tangga
NRS	:	<i>Numerical Rating Scale</i>
PT	:	Perguruan Tinggi
RSUI	:	Rumah Sakit Umum Islam
SC	:	<i>Sectio Caesarea</i>
SMA	:	Sekolah Menengah Atas
SMP	:	Sekolah Menengah Pertama
SOP	:	Standard Operating Prosedur
SPES	:	<i>Six Point Engorgement Scale</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>