

**SKRIPSI**

**PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU (PMK)  
TERHADAP STRES FISILOGIS PADA BAYI BERAT LAHIR  
RENDAH (BBLR) DI RS BHAYANGKARA JAYAPURA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Dalam Program Studi Keperawatan  
Universitas sahid Surakarta



**Disusun Oleh :**

**GHINA SHAFIQAH ALKATIRY**

**2017121003**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI  
DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

**2022**

**SURAT PERNYATAAN  
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ghina Shafiqah Alkatiry

Nim : 2017121003

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi, dengan judul : **“PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU (PMK) TERHADAP STRES FISIOLOGIS PADA BAYI BARU LAHIR RENDAH (BBLR) DI RS BHAYANGKARA JAYAPURA”** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.



**Ghina Shafiqah Alkatiry**

NIM : 2017121003

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ghina Shafiqah Alkatiry

NIM : 2017121003

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU (PMK) TERHADAP STRES FISILOGIS PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI RS BHAYANGKARA JAYAPURA” beserta instrument/desain perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan (data database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis(*author*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.



Surakarta, 23 maret 2022

Menyatakan dan membuat pernyataan

Ghina Shafiqah Alkatiry

NIM : 2017121003

**HALAMAN PERSETUJUAN**

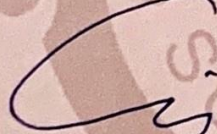
**PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU (PMK)  
TERHADAP STRESS FISILOGIS PADA BAYI BERAT LAHIR  
RENDAH DI RS BHAYANGKARA JAYAPURA**

Disusun Oleh:

**GHINA SHAFIQAH ALKATIRY**  
**NIM: 2017121003**

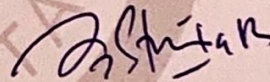
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji  
Pada tanggal 07 Juli 2021

Pembimbing I



Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIDN. 0607077901

Pembimbing II

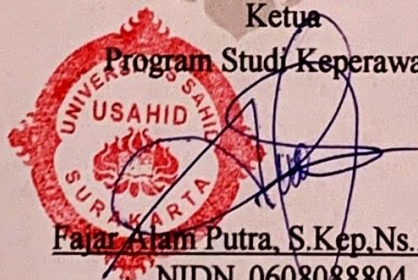


Shinta Rositasari, SST., M.Kes  
NIDN. 0625029003

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep.Ns., MKM.  
NIDN. 0608088804

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU (PMK) TERHADAP**  
**STRES FISILOGIS PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI RS**  
**BHAYANGKARA JAYAPURA**

Disusun Oleh:

**Ghina Shafiqah Alkatiry**  
**2017121003**

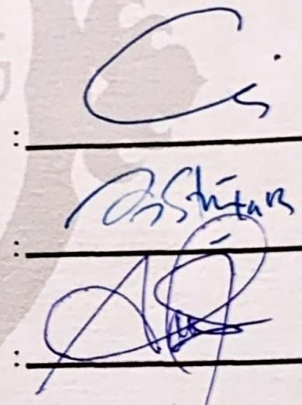
Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Tugas Akhir  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Sain, Teknologi dan Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta  
Pada : Rabu, 23 Maret 2022

Dewan Penguji

1. Penguji 1 Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0608088804

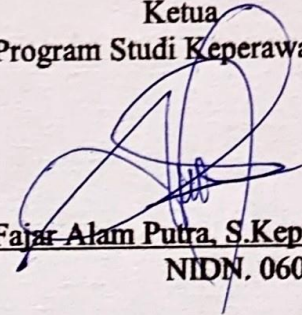
2. Penguji 2 Shinta Rositasari, SST., M.Kes  
NIDN. 0625029003

3. Penguji 3 Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M  
NIDN. 0608088804



Mengetahui

Ketua  
Program Studi Keperawatan

  
**Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M**  
**NIDN. 0608088804**

Dekan  
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

  
  
**Firdhaus Har Saputro Al Haris, S.T., M.Eng**  
**NIDN. 0614068201**

## MOTTO

**“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”**

**(QS. Ar Ra'd : 11)**

**“ Dan bahwasanya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telahdiusahakannya”**

**(An Najm : 39)**

**“Barang siapa yang mempelajari ilmu pengetahuan yang seharusnya ditunjukkkan untuk mencari ridho Allah bahkan hanya untuk mendapatkankedudukan/ kekayaan duniawi maka ia tidak akan mendapatkan baunya surga nanti pada hari kiamat”**

**(Riwayat Abu Hurairah Radhiallahu anhuu)**

**“Jika kamu menyerah, maka berakhir disitu, namun jika kamu tidak menyerah maka akan datang hari dimana kamu bersyukur karena tidak menyerah”**

## PERSEMBAHAN

Bisillahirohmanirohim Alhamdulillahirrobbil'alamin Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Dengan rahmat Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang, atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi karya sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjunganku Nabi Rasulullah Muhammad SAW dan para sahabat mulia. Semoga karya ini dapat menjadi ilmu yang bermanfaat bagi teman-teman yang membaca dan menjadi kebanggaan bagi keluarga besarku tercinta.

Dengan rasa syukur Alhamdulillah yang mendalam, kupersembahkan skripsi ini untuk :

1. Bapak dan Ibu yang memberikan segala dukungan, cinta dan kasih sayang yang tidak terhingga. Hanya dengan selembar kertas yang tertulis kata persembahan semoga ini langkah awal untuk membuat bapak dan ibu bangga dan bahagia. Aku tahu banyak yang telah kalian korbankan dan selalu tak pernah lelah demi memenuhi kebutuhanku, saya hanya bisa mengucapkan banyak terimakasih kepada bapak dan ibu, hanya Allah SWT yang mampu membalas kemuliaan hati bapak dan ibu.
2. Syaiful arif Mawardikajati sebagai pasangan saya yang telah memberikan semangat untuk mengerjakan skripsi ini sampai selesai.
3. Keluarga besarku yang selalu memberikan semangat serta Doa dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini sampai selesai.
4. Ibu Anik Suwarni , S.kep.,Ns., M.Kes dan Ibu Shinta Rositasari, S.ST.,M.Kes yang tiada bosan dan lelah dalam membimbing dan mengarahkan serta memberi ilmu pengalaman yang luar biasa sehingga saya dapat menyelesaikankarya sederhana ini.
5. Teman-temanku seperjuangan dan seluruh teman di Universitas Sahid Surakarta yang tak mungkin penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan serta bantuannya selama ini.

## **PRAKATA**

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang selalu melimpahkan rahmat, taufiq, serta hidayah-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh perawatan metode kanguru terhadap stres fisiologis pada bayi berat lahir rendah di RS Bhayangkara Jayapura” dapat terselesaikan dengan baik. Selama penelitian dan penulisan skripsi ini banyak sekali hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Maka pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu. Pihak-pihak tersebut antara lain:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST.,M. Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan, dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng, Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M, selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan Penguji III Universitas Sahid Surakarta yang telah mendukung mahasiswa untuk menyelesaikan skripsi ini.



6. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi, selaku Pembimbing Akademik yang dalam kesibukannya telah membantu dan membimbing dalam urusan perkuliahan di kelas Keperawatan A23.
7. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing I yang dalam kesibukannya memberikan semangat, kritik dan saran dengan sabar demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Shinta Rositasari, SST., M.Kes, selaku pembimbing II yang dalam kesibukannya memberikan semangat, kritik dan saran dengan sabar demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Seluruh dosen, staf dan karyawan di Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang senantiasa memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
10. Bapak/ ibu dan seluruh keluarga yang selalu memotivasi, memberi kasih sayang, dan dukungan dengan tulus dan tanpa batas.
11. Kepala Perawat dan Perawat RS Bhayangkara yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di RS Bhayangkara Jayapura.
12. Seluruh responden dan semua pihak yang telah membantu, memberikan partisipasinya dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dengan segala keterbatasan, penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam skripsi ini. Maka, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Surakarta, 23 Maret 2022

Penulis,

Ghina Shafiqah Alkatiry

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....                              | i    |
| SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH..... | ii   |
| SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....    | iii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                         | iv   |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                          | v    |
| MOTTO.....                                      | vi   |
| PRAKATA .....                                   | vii  |
| PERSEMBAHAN .....                               | viii |
| DAFTAR ISI .....                                | x    |
| DAFTAR TABEL .....                              | xii  |
| DAFTAR GAMBAR .....                             | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN.....                           | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                           | xv   |
| INTISARI.....                                   | xvi  |
| ABSTRAK .....                                   | xvii |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                        |      |
| A. Latar Belakang .....                         | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                        | 6    |
| C. Tujuan Penelitian.....                       | 6    |
| D. Manfaat penelitian.....                      | 7    |
| E. Keaslian Penelitian.....                     | 8    |
| <b>BAB II TINJUAN PUSTAKA</b>                   |      |
| A. Landasan Teori.....                          | 10   |
| B. Bayi Berat Lahir Rendah.....                 | 10   |
| C. Stress Fisiologis .....                      | 19   |
| D. Perawatan Metode Kanguru .....               | 22   |
| E. Kerangka Teori.....                          | 26   |
| F. Kerangka Konsep.....                         | 27   |
| G. Hipotesis.....                               | 27   |

### BAB III METODE PENELITIAN

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| A. Desain Penelitian.....            | 28 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian ..... | 29 |
| C. Populasi dan Sampel .....         | 29 |
| D. Variabel Penelitian .....         | 31 |
| E. Definisi Operasional.....         | 32 |
| F. Instrumen Penelitian.....         | 32 |
| G. Pengolahan Data.....              | 33 |
| H. Analisis Data .....               | 33 |
| I. Jalannya Penelitian.....          | 35 |
| J. Etika Penelitian .....            | 37 |

### BAB IV HASIL PENELITIAN

|   |    |
|---|----|
| A. Gambaran Umum Tempat Penelitian..... | 38 |
| B. Hasil Penelitian .....               | 38 |
| C. Pembahasan.....                      | 50 |
| D. Keterbatasan Penelitian .....        | 69 |

### BAB V SIMPULAN DAN SARAN

|                   |    |
|-------------------|----|
| A. Simpulan ..... | 70 |
| B. Saran.....     | 71 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....  | 8  |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....  | 32 |
| Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin .....                                      | 39 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi dan Statistik Deskriptif BB Lahir Bayi pada BBLR.....                          | 40 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Usia Ibu Bayi pada BBLR.....   | 41 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi dan Statistik Deskriptif Masa Gestasi pada BBLR.....                           | 41 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi dan Statistik Deskriptif Jumlah Paritas pada BBLR.....                         | 42 |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi dan Statistik Deskriptif Stres Fisiologi pada BBLR Sebelum Dilakukan PMK ..... | 44 |
| Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi dan Statistik Deskriptif Stres Fisiologi pada BBLR Sesudah Dilakukan PMK ..... | 45 |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas .....  | 47 |
| Tabel 4.9 Di s tribusi Pengaruh Perawatan Metode Kanguru (PMK) terhadap Rata-rata Stress Fisiologis.....      | 48 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 Memposisikan Bayi untuk PMK .....  | 23 |
| Gambar 2.2 Pelaksanaan Perawatan Metode Kanguru (PMK) .....                             | 24 |
| Gambar 2.3 Skema Kerangka Teori .....   | 26 |
| Gambar 2.4 Skema Kerangka Konsep.....   | 27 |
| Gambar 3.1 Desain Penelitian <i>Pre and Post Test Without Control</i> .....             | 28 |
| Gambar 4.1 <i>Pie Cart</i> Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Bayi.....                 | 39 |
| Gambar 4.2 <i>Pie Cart</i> Distribusi Frekuensi BB Lahir Bayi.....                      | 40 |
| Gambar 4.3 <i>Pie Cart</i> Distribusi Frekuensi Masa Gestasi.....                       | 42 |
| Gambar 4.4 <i>Pie Cart</i> Distribusi Frekuensi Jumlah Paritas.....                     | 43 |
| Gambar 4.5 Distribusi Frekuensi Stres Fisiologi pada BBLR sebelum<br>dilakukan PMK..... | 45 |
| Gambar 4.6 Distribusi Frekuensi Stres Fisiologi pada BBLR sesudah<br>dilakukan PMK..... | 46 |
| Gambar 4.7 Grafik Peningkatan Stres Fisiologis BBLR sesudah<br>dilakukan PMK.....       | 49 |

## SINGKATAN

|       |   |  |
|-------|---|--|
| AKB   | : | Angka Kematian Bayi                            |
| AGA   | : | <i>Appropriate for Gestational Age</i>         |
| ASI   | : | Air Susu Ibu                                   |
| BBLR  | : | Bayi Berat Lahir Rendah                        |
| IMD   | : | Inisiasi Menyusui Dini                         |
| IUGR  | : | <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>        |
| KMK   | : | Kecil Masa Kehamilan                           |
| LGA   | : | <i>Large for Gestational Age</i>               |
| NICU  | : | <i>Neonatal Intensive Care Unit</i>            |
| PMK   | : | Perawatan Metode Kanguru                       |
| SDG's | : | <i>Sustainable Millenium Development Goals</i> |
| SGA   | : | <i>Small for Gestational Age</i>               |
| WHO   | : | <i>World Health Organization</i>               |
| BBLER | : | Bayi Berat Lahir Ekstrim Rendah                |
| BBLSR | : | Bayi Berat Lahir Sangat Rendah                 |

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Instrumen Penelitian

Lampiran 4 Form Rekapitulasi Observasi Suhu

Lampiran 5 Form Rekapitulasi Frekuensi Denyut Nadi

Lampiran 6 Form Rekapitulasi Frekuensi Saturasi Oksigen

Lampiran 7 Form Rekapitulasi Rata-Rata Suhu Pre Test dan

Post Test IntervensiPMK

Lampiran 8 Form Rekapitulasi Rata-Rata Frekuensi Denyut

Nadi Pre Test dan PostTest Intervensi PMK

Lampiran 9 Form Rekapitulasi Rata-Rata Saturasi Oksigen Pre

Test dan Post TestIntervensi PMK

Lampiran 10 Langkah Langkah Penelitian

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian

Lampiran 12 Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 13 Lembar SOP Perawatan Metode Kanguru

Lampiran 14 Dokumen Penelitian

Lampiran 15 Hasil Uji SPSS

Lampiran 16 Lembar Rekapitulasi Observasi Frekuensi Suhu

Lampiran 17 Lembar Rakapitulasi Observasi Frekuensi Denyut Nadi

Lampiran 18 Lembar Rekapitulasi Observasi Saturasi Oksigen