

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia H. Amiruddin. (2017). *Hipertensi dan Faktor Resikonya Dalam Kejadian Epidemiologi*. Ujung Pandang: FKM UNHAS
- Anggraini, (2017). *Mayor Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta Intisari Mediatama
- Arif, M. (2019). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta : Salemba Medika
- Armilawati, (2017). *Pengaruh Senam Aerobik Low Impact Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. (diakses 20 November 2017)
- Brick, L.(2017). *Bugar dengan Senam Aerobik*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persaja.
- Darmojo, (2017). *Pengaruh Senam Aerobik Low Impact Terhadap Penurunan Tekanan Darah Usia Produktif Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Pringapus Kabupaten Semarang*.
- Devi (2019), *Menurunkan Tekanan Darah*, Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.
- fatmah, (2016). *Latihan Senam Aerobik Untuk Kesehatan Edisi 1*. Jakarta : Ghalia Indonesia Printing.
- Hidayat, (2018). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Indrawati L.(2018). *Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*.
- Junaidi (2019). *Pengaruh Latihan Fisik (Senam Lansia) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Ringan Sedang Di Rektorat Unibraw Malang*, Jurnal Surya, Vol 2 Nomer IV, Malang. Jurnal Penyakit Dalam. Volume 7. Jakarta.
- Kuswardhani, R. A. T. (2018). *Penatalaksanaan Hipertensi pada Lanjut Usia*.
- Margiyati, (2017). *Pengaruh senam lansia terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di posyandu lansia ngudi waras, Dusun Kemloko, Desa Bergas Kidul*
- Mickey (2017). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*

- Pedoman Skripsi, Tesis, Dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Novi, K. (2017). *Pengaruh Pemberian Latihan Aerobik Intensitas Ringan dan Sedang Terhadap Penurunan Kolesterol dalam Darah di Aerobic and Fitness Center "Fortuna"*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Novitaningtyas Tri. (2019). *Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo* . Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Palmer, (2017). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Pada Kelompok Senam Lansia Di Banjar Kaja Sesetan Denpasar Selatan*
- Pujasari, (2017). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta : PT. Erlangga.
- Rahajeng, E., Tuminah, S. (2017). Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*. 59 (12):580- 587.
- Setiawan, IWA, Yunani dan Kusyati (2018). *Hubungan Frekuensi Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Dan Nadi Pada Lansia Hipertensi*. Prosiding Konferensi Nasional II PPNI Jawa Tengah, Semarang
- Sigarlaki, HJO, (2019). Karakteristik Dan Faktor Berhubungan Dengan Hipertensi Di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah, Tahun 2018. *Makara, Kesehatan*.
- Sinta, A. H. (2017). *Pengaruh Senam Aerobik Intensitas Ringan Terhadap Kecemasan Lansia*. Surakarta: Universitas Muham-madiyah Surakarta.
- Subibdjo. 2017. *Senam Aerobik Low Impact*. Jakarta: EGC.
- Soeharto, I. (2017). *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengn Lemak & Kolesterol Edisi 2*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

- P.A.Nugroho K, P.E.Sanubari T, Rumondor JM. . (2019;10(1):32– 42). Faktor Risiko Penyebab Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Lor Kota Salatiga. J Kesehat Kusuma Husada.
- Tiara P. (2018). Gambaran Epidemiologi Hipertensi di Kelurahan Terjun Kecamatan Medan Marelan. Universitas Sumatera Utara;.