

SKRIPSI

**PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN OTOT
PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM
ISLAM KUSTATI SURAKARTA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :
WIWIK NURANI
2020122042

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN OTOT
PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM
ISLAM KUSTATI SURAKARTA**

Disusun Oleh :

**WIWIK NURANI
2020122042**

Skripsi ini telah disetujui untuk disusun dan ditindaklanjuti
pada tanggal2022

Pembimbing I

Pembimbing II



Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902



Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0613118603

Mengetahui
Ketua

Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
NIDN: 0608088804

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN OTOT
PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM
ISLAM KUSTATI SURAKARTA**

Disusun Oleh :

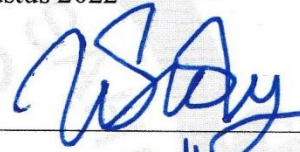
**WIWIK NURANI
2020122042**

Tugas Akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji
Tugas Akhir Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi
dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

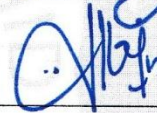
Pada tanggal : 15 Agustus 2022

Dosen Penguji:

1. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep :
NIDN : 0602048902



2. Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep:
NIDN : 0613118603



3. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns., M.Kes :
NIDN: 0607077901



Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan


Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
NIDN: 0608088804

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng
NIDN: 0614068201

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wiwik Nurani

NIM : 2020122042

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi :

Judul : **Pengaruh *Mirror Therapy* terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Umum Islam Kustati Surakarta**

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan. Karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya

Surakakarta, 17 Agustus 2022

Yang menyatakan



Wiwik Nurani

NIM. 2020122042

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wiwik Nurani
NIM : 2020122042
Program studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **Pengaruh *Mirror Therapy* terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Umum Islam Kustati Surakarta.**

Beserta instrument/ desain. Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal17.... Agustus 2022
Yang membuat pernyataan



Wiwik Nurani
NIM. 2020122042

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat rahmat dan hidayanya sehingga penulisan proposal dengan judul “Pengaruh *Mirror Therapy* Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Di Rumah Sakit Umum Islam Kustati Surakarta” dapat diselesaikan. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Bersama ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, MSi, Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Destina Paningrum, S.E., M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Dr. Erwin Kartinawati, S. Sos., M. I. Kom selaku Wakil Rektor Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama.
4. Firdaus Hari Saputro Al Haris, ST., M.Eng, Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kemudahan dalam proses belajar di Universitas Sahid Surakarta..
6. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai penguji skripsi yang memberikan saran demi kebaikan penelitian ini
9. Semua responden penelitian beserta keluarga yang membantu peneliti selama proses penelitian.
10. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saran dan kritik membangun selalu penulis harapkan dari pembaca, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada khususnya dan dunia kesehatan pada khususnya.

Surakarta, 19 Agustus 2022

Penulis

Wiwik Nurani

2020122042

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Konsep Stroke	8
2. Konsep Kemampuan Gerak	24
3. Konsep Terapi Cermin	27
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	36
F. Instrumen Penelitian	37
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
H. Metode Pengumpulan Data	38
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	38
J. Jalannya Penelitian	40
K. Etika Penelitian	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
B. Hasil Penelitian.....	44
1. Karakteristik Responden.....	44
2. Analisis Univariat.....	45
3. Analisis Bivariat.....	46
C. Pembahasan.....	47
1. Karakteristik Responden	47
2. Analisis Univariat	48
3. Pengaruh <i>Mirror Therapy</i> terhadap kekuatan otot pada pasien stroke	5
1	
D. Keterbatasan Penelitian.....	53

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	55
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Stroke	18
Gambar 2.2 Tindakan <i>Mirror Therapy</i>	29
Gambar 2.2 Kerangka Teori	31
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1	Manifestasi klinis stroke dihubungkan dengan area otak yang terkena.....	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional	31
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden.....	45
Tabel 4.2	Deskripsi kekuatan otot pada responden sebelum melakukan <i>Mirrort herapy</i>	45
Tabel 4.3	Deskripsi kekuatan otot pada responden sesudah melakukan <i>Mirror therapy</i>	46
Tabel 4.4	Hasil uji normalitas data kekuatan otot.....	46
Tabel 4.5	Hasil Uji Pengaruh <i>Mirror therapy</i> terhadap kekuatan otot pada pasien stroke.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Penjelasan Pada Calon Subjek
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. SOP Latihan *Mirror Therapy*
- Lampiran 5 Lembar observasi penilaian kekuatan otot pre test post test *mirror therapy*
- Lampiran 6. Data penelitian
- Lampiran 7. Hasil uji statistik data penelitian
- Lampiran 8. Surat ijin studi pendahuluan
- Lampiran 9. Jadwal penelitian

DAFTAR SINGKATAN

AGA	:	Anggota Gerak Atas
AGB	:	Anggota Gerak Bawah
DM	:	<i>Diabetes Melitus</i>
ICCU	:	<i>Intensive Coronary Care Unit</i>
ICU	:	<i>Intensive Care Unit</i>
LDL	:	<i>Low Density Lipoprotein</i>
MMT	:	<i>Manual Muscle Testing</i>
NGT	:	Nasogastric Tube
PNF	:	<i>Proprioceptive Neuromuscular Facilitation</i>
ROM	:	<i>Range Of Motion</i>
RSUI	:	Rumah Sakit Umum Islam
UMN	:	<i>Upper Motor Neuron</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>