

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI DENGAN LAMA PERSALINAN KALA II PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS GAJAHAN SURAKARTA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan dalam  
Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta



Oleh:  
**RISTINA DWI PUDYASRINI**  
2020122030

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2022**

**SURAT PERNYATAAN  
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya Mahasiswa Program Studi : Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ristina Dwi Pudyasrini

NIM : 2020122030

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Lama Persalinan Kala II pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Gajahan Surakarta”** adalah benar-benar karya saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin/atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hal pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima saksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakakarta, Agustus 2022  
Yang menyatakan



Ristina Dwi Pudyasrini  
NIM. 2020122030

**LEMBAR PERSETUJUAN  
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ristina Dwi Pudyasrini  
NIM : 2020122030  
Program studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Lama Persalinan Kala II pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Gajahman Surakarta**. Beserta instrument/ desain. Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat seta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemiliki hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal : Agustus 2022  
Yang membuat pernyataan



Ristina Dwi Pudyasrini  
NIM. 2020122030

## PERSETUJUAN

### HUBUNGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI DENGAN LAMA PERSALINAN KALA II PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS GAJAHAN SURAKARTA

Diajukan Oleh :

**RISTINA DWI PUDYASRINI**  
2020122030

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I



( Vitri Dyah H,S.Kep.,Ns.,M.Kep)  
NIDN. 0613118603

Pembimbing II



(Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep)  
NIDN. 0613018701

Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM  
NIDN: 06008088804

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI DENGAN LAMA  
PERSALINAN KALA II PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI  
PUSKESMAS GAJAHAN SURAKARTA**

**Diajukan Oleh :**

**RISTINA DWI PUDYASRINI**

**NIM : 2020122030**

**Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Sains, Teknologi, dan Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta**

**Pada Tanggal : 8 Agustus 2022**

**Dosen Penguji :**

1. Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN : 0613118603
2. Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN : 0613018701
3. Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi  
NIDN : 0624108702

.....  
.....  
.....

**Mengetahui :**

**Ketua  
Program Studi Keperawatan**

**Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM  
NIDN : 0608098804**

**Dekan  
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan**

**Firdhaus Hadi Saputro Al Haris, S.T.,M.Eng  
NIDN : 0614068201**

## **MOTTO**

Tahapan pertama dalam mencari ilmu adalah mendengarkan, kemudian diam dan menyimak dengan penuh perhatian, lalu menjaganya, lalu mengamalkannya, dan kemudian menyebarkannya.

Sufyan bin Uyainah

Barang siapa yang tidak mensyukuri yang sedikit, maka ia tidak akan mampu mensyukuri sesuatu yang banyak.

HR.Ahmad

Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya

Surat Al Baqarah ayat 286

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah- Nya, sehingga saya dapat mempersembahkan skripsi kepada orang-orang tersayang.

1. Ibu, suami, anak dan seluruh keluarga besar atas dukungan dan do'a nya selama ini
2. Keluarga besar RSUI Kustati Surakarta yang telah memberikan dukungan
3. Puskesmas Gajahan Surakarta
4. Dosen pembimbing dan penguji yang saya hormati
5. Teman-teman B45 yang saya cintai dan banggakan
6. Almamater yang saya banggakan

## **PRAKATA**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Lama Persalinan Kala II pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Gajah Surakarta” dapat diselesaikan. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Bersama ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, Msi, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, SE., MM, selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Dr Erwin Kartinawati, S.Sos, M.I.Kom., selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng, selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
5. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM, sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
6. Ibu Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.



7. Ibu Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing II yang membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi selaku penguji dan memberikan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang penulis tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Surakarta, Agustus 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	11
1. Kehamilan .....	11
2. Persalinan .....	18
3. Kebugaran jasmani .....	26
4. Hubungan kebugaran jasmani dengan lama persalinan kala II .....	31
B. Kerangka Teori .....	33

C. Kerangka Konsep .....	33
D. Hipotesis Penelitian .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Variabel Penelitian .....	38
E. Definisi Operasional.....	38
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Uji Validitas Reliabilitas .....	39
H. Metode Pengumpulan Data .....	41
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	42
J. Jalannya Penelitian .....	46
K. Etika Penelitian .....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	50
B. Hasil Penelitian .....	51
1. Karakteristik Responden.....	51
2. Analisis Univariat .....	52
3. Bivariat Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani dengan Lama Persalinan Kala II pada Ibu Hamil Trimester III.....	53
C. Pembahasan .....	55
1. Karakteristik Responden.....	55
2. Analisis Univariat .....	59
3. Analisis Bivariat Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani dengan Lama Persalinan Kala II pada Ibu Hamil Trisemester III .....	62
D. Keterbatasan Penelitian .....	65
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	34
Gambar 3.1 <i>Metronome</i> .....	40
Gambar 3.2 <i>Stopwatch</i> .....	40

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1. Definisi Operasional Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Ibu Hamil Trimester III Dengan Lama Persalinan Kala II di Puskesmas Gajahan Kota Surakarta .....	39
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Tingkat Pendidikan, Status Pekerjaan dan Paritas (n = 69).....	51
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan tingkat Kebugaran Jasmani .....	52
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama persalinan kala II .....	53
Tabel 4.4. Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani dengan Lama Persalinan Kala II pada Ibu Hamil Trimester III .....	54

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Formulir Penjelasan Pada Calon Subjek
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Observasi
- Lampiran 4. Data Induk Penelitian
- Lampiran 5. Hasil uji statistik data penelitian

## **DAFTAR SINGKATAN**

DKK	:	Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota
IMT	:	Indeks Masa Tubuh
KIA	:	Kesehatan ibu dan anak
Riskesdas	:	Riset Kesehatan Dasar
RSU	:	Rumah sakit umum
UPT	:	Unit Pelayanan Terpadu
VO <sub>2</sub> maks	:	Volume Oksigen Maksimal