

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian ini yang digunakan adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan kuantitatif. Karena penelitian mencoba mencari hubungan antara variabel, dan melakukan observasi terhadap data yang akan dikumpulkan variabel dalam penelitian adalah kebugaran jasmani dan lama persalinan kala II. Penelitian akan mencari hubungan antara kedua variabel.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* adalah penelitian yang dilakukan untuk menghubungkan variabel bebas dan variabel terikat. Pada penelitian ini peneliti melakukan test kebugaran jasmani yang berisi variabel, yang diteliti pada responden dan kemudian data akan dikumpulkan.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian dilaksanakan di Puskesmas Gajahan Kota Surakarta.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan 30 Juni - 14 Juli 2022.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi yaitu suatu wilayah generasi yang terdiri atas: obyek/ subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan peneliti untuk di pelajari dan kemudian hari di tarik sebagai

kesimpulannya. Populasi pada penelitian ini yaitu semua pasien ibu hamil trimester III di Wilayah Puskesmas Gajahan Kota Surakarta pada bulan Januari-Maret 2022 sebanyak 249. Jadi rata-rata populasi dalam 1 bulan sebanyak 83 ibu hamil trimester III.

2. Sampel

Sampel merupakan bagian dari elemen-elemen populasi yang hendak diteliti. Adapun ide dasar dari pengambilan sampel adalah bahwa dengan menyeleksi bagian dari elemen-elemen populasi, kesimpulan tentang keseluruhan populasi diharapkan dapat diperoleh (Cooper & Pamela, 2021).

a. Besar sampel

Rumus Slovin menurut Sugiyono (2017) :

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

$$n = \frac{83}{1 + 83 (0,05)^2}$$

$$n = \frac{83}{1 + 83 (0,0025)}$$

$$n = \frac{83}{1 + 0,2075}$$

$$n = \frac{83}{1,2075}$$

$$n = 69$$

Keterangan :

n : Jumlah sampel

N : Jumlah populasi

e : Persen kesalahan pengambilan sampel yang masih dapat ditolerir
misal 5%

b. Teknik Sampel

Teknik sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* yaitu pengambilan sampel secara non random dengan menentukan ciri-ciri khusus yang sesuai dengan tujuan penelitian yaitu wanita hamil trisemester III. Adapun sampel yang diambil, harus memiliki kriteria hasil sebagai berikut:

1) Kriteria inklusi

Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah:

- a) Ibu hamil trimester III yang mampu berkomunikasi dengan baik.
- b) Ibu hamil trimester III persalinan normal

b) Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah

- a) Responden dengan ibu hamil trimester III yang tidak bersedia menjadi responden.

- b) Responden dengan Ibu Hamil yang memiliki patologi tertentu, contohnya : preeklampsia, diabetes melitus, anemia, hepatitis
- c) Ibu hamil partus SC

D. Variabel Penelitian

Variabel peneliti ini terdiri dari 2 variabel yaitu:

1. Variabel terikat (*dependent variable*)

Variabel terikat merupakan variabel yang dipengaruhi atau menjadi akibat, karena adanya variabel bebas. Variabel terikat pada penelitian ini adalah lama persalinan kala II.

2. Variabel bebas (*independent variable*)

Variabel bebas merupakan variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel terikat. Variabel bebas pada penelitian ini yaitu kebugaran jasmani pada ibu hamil trimester III.

E. Definisi Operasional

Definisi operasional yaitu mendefinisikan secara variabel operasional berdasarkan karakteristik yang sudah diamati, sehingga memungkinkan

peneliti untuk melakukan pengukuran secara cermat terhadap suatu objek.

Tabel definisi operasional dalam penelitian ini sebagai berikut:

Tabel 3.1. Definisi Operasional kebugaran jasmani ibu hamil dengan lama persalinan kala II di Puskesmas Gajahan Surakarta

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	Variabel bebas: Tingkat kebugaran	Angka yang menunjukkan kesanggupan jantung dalam melakukan aktivitas bisa diukur dengan test kebugaran	Harvard step test	Indeks kebugaran: a. Baik sekali: >90 b. Baik: 80-89 c. Cukup: 65-79 d. Kurang: 50-64 e. Kurang sekali: <50	Ordinal
2	Variabel terikat: lama persalinan kala II.	Waktu yang digunakan ibu bersalin primipara dan multipara dalam mengeluarkan bayi	Observasi	1.Primipara a.Normal : ≤ 2 jam b.Tidak normal: ≥ 2 jam 2.Multipara a.Normal : ≤ 1 jam b.Tidak normal : ≥ 1 jam	Ordinal

F. Instrumen Penelitian

Pada penelitian ini dilakukan dengan alat ukur sebagai berikut:

1. Tingkat kebugaran jasmani dapat diukur menggunakan alat ukur metronome, stopwatch, alat tulis dan lembar observasi. Menggunakan rumus *hardvard step test* menurut Ismaryati (2017) :

Waktu dalam detik x 100

$$\frac{\text{Waktu dalam detik} \times 100}{2 \times (N1+N2+N3)}$$

Keterangan:

N1 : Denyut nadi pertama

N2 : Denyut nadi kedua

N3 : Denyut nadi ketiga



Gambar 3.1 Metronome

2. Lama persalinan kala II dapat diukur menggunakan alat ukur stopwatch, alat tulis, dan lembar observasi. Pengukuran lama persalinan kala II dengan menggunakan jam /menit.



Gambar 3.2 Stopwatch

G. Uji Validitas dan Reliabilitas

1. Uji Validitas

Validitas yaitu suatu indeks yang menunjukkan alat ukur itu benar-benar untuk mengukur apa yang diukur. Suatu instrument yang dikatakan valid apabila mampu mengukur apa yang telah diinginkan. Dalam penelitian ini tidak dilakukan uji validitas karena menggunakan rumus *Harvard step-test*. *Harvard step-test* yaitu alat yang digunakan untuk mengukur indeks kebugaran, dan sudah sesuai dengan standart nasional.

1. Uji Reliabilitas

Reliabilitas yaitu indeks yang menunjukkan sejauh mana suatu instrumen dapat dipercaya atau dapat diandalkan. Uji Reliabilitas menyatakan bahwa instrument yang digunakan sebagai alat ukur dapat memperoleh hasil ukur yang tetap dan konsisten. Pada instrumen ini tidak perlu di lakukan uji reliabilitas karena *Harvard step-test* merupakan instrumen yang baku dan sudah direliabilitaskan oleh Ismaryati (2017).

H. Metode Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

a. Data Primer

Data primer yaitu data yang diperoleh dari responden secara langsung. Data primer dalam penelitian ini adalah tingkat kebugaran jasmani dengan lama persalinan kala II pada ibu hamil trisemester III di Puskesmas Gajahan Kota Surakarta.

b. Data sekunder

Data sekunder yaitu data yang telah dikumpulkan oleh pihak lain, bukan dari peneliti sendiri. Data sekunder dalam penelitian ini diperoleh dari data rekam medis, jurnal, dan buku. Data diperoleh dari jumlah ibu hamil di Puskesmas Gajahan Kota Surakarta. Data lain yang digunakan dalam penelitian ini diperoleh dari artikel dan jurnal yang terkait.

c. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data, dilakukan dengan dua acara, yaitu teknik pengumpulan data secara langsung dan tidak langsung. Teknik pengumpulan data secara langsung dilakukan dengan cara mengambil data dari responden secara langsung dengan wawancara. Teknik pengumpulan data secara tidak langsung diperoleh dari Puskesmas.

I. Metode Pengolahan dan Analisis Data

Teknik analisa data merupakan cara mengolah data agar dapat disimpulkan atau diinterpretasikan menjadi informasi. Teknik analisa data dalam penelitian ini adalah :

1. Pengolahan Data

a. Editing

Editing merupakan upaya memeriksa kebenaran-kebenaran data yang dikumpulkan. *Editing* dapat dilakukan pada tahap pengumpulan data atau setelah data terkumpul. Kegiatan ini dilakukan ketika peneliti selesai melakukan test kebugaran. Kegiatan *editing* akan dilakukan pada bulan Juli 2022. Lama persalinan kala II sesuai waktu yang sudah ditentukan pada 69 responden.

b. Coding

Coding merupakan kegiatan pemberian kode numerik (angka) terhadap data yang terdiri atas beberapa kategori. Pemberian kode ini sangat penting apabila pengolahan dan analisis data menggunakan komputer. Biasanya dalam pemberian kode dibuat juga daftar kode dan artinya dalam satu buku (*code book*) untuk memudahkan kembali melihat lokasi dan arti suatu kode dari suatu variabel.

c. *Data entry*

Data entry merupakan kegiatan memasukkan data yang telah dikumpulkan ke dalam master tabel atau data base komputer. Kemudian membuat distribusi frekuensi sederhana.

d. *Tabulating*

Dari data mentah dilakukan penyesuaian data yang merupakan pengorganisasian data sedemikian rupa agar dengan mudah dapat dijumlah, disusun, dan diterima untuk disajikan dan dianalisis. Pada tahap *tabulating* peneliti dapat menghitung dan menyusun data dari hasil pengkodean dari hasil pemeriksaan hubungan kebugaran dengan lama persalinan kala II yang telah dipindahkan pada program SPSS. Kemudian data disajikan untuk ditabulasi dan hasilnya dapat dianalisis.

2. Analisis Data

a. Analisa Univariat

Pada analisis univariat pada umumnya hanya menghasilkan distribusi frekuensi dari tiap variabel, belum melihat adanya hubungan. Variabel yang dianalisis secara univariat dalam penelitian ini adalah tingkat kebugaran jasmani, lama persalinan kala II.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat dilakukan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau berkorelasi yaitu melihat hubungan variabel bebas dengan variabel terikat. Pada penelitian ini akan menghubungkan antara kebugaran jasmani dengan lama persalinan kala II, menggunakan uji *Kendall tau*. *Kendall tau* untuk menguji dua variabel apakah ada hubungan atau tidak.

Untuk memudahkan melakukan interpretasi mengenai kekuatan hubungan antara dua variabel penulis memberikan kriteria sebagai berikut (Sarwono:2015):

- 1) 0 : Tidak ada korelasi antara dua variabel
- 2) $>0 - 0,25$: Korelasi sangat lemah
- 3) $>0,25 - 0,5$: Korelasi cukup
- 4) $>0,5 - 0,75$: Korelasi kuat
- 5) $>0,75 - 0,99$: Korelasi sangat kuat
- 6) 1 : Korelasi sempurna

J. Jalannya Penelitian

1. Tahap Persiapan

- a. Peneliti memilih judul dan tempat penelitian untuk dikonsultasikan kepada pembimbing.

- b. Setelah judul disetujui oleh pembimbing, peneliti mengumpulkan lembar persetujuan yang sudah disetujui kepada Kaprodi Sarjana Keperawatan.
- c. Selanjutnya peneliti meminta surat pengantar studi pendahuluan kepada dekan Universitas Sahid Surakarta untuk diajukan kepada Dinas Kesehatan Kota Surakarta.
- d. Setelah mendapatkan persetujuan dari Dinas Kesehatan Kota Surakarta, peneliti melakukan studi pendahuluan untuk mendapatkan data-data primer dan sekunder.
- e. Setelah melakukan studi pendahuluan, peneliti membuat proposal untuk rencana penelitian dan berkonsultasi kepada dosen pembimbing I dan II.
- f. Proposal diajukan kepada dosen pembimbing I dan II, setelah mendapatkan persetujuan maka dilanjutkan mendaftar untuk ujian proposal.
- g. Setelah ujian proposal dinyatakan diterima, kemudian peneliti meminta surat ijin penelitian.
- h. Langkah-langkah penerapan penelitian adalah sebagai berikut:
 - 1) Mengurus surat ijin ke Program Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan meminta ijin kepada Dinas Kesehatan Kota Surakarta untuk melakukan penelitian.

- 2) Melakukan pendekatan, memberikan jaminan kerahasiaan tentang identitas responden.
- 3) Apabila responden bersedia, maka dipersilahkan untuk mengisi surat persetujuan menjadi responden dan ditandatangani.

2. Tahap Pelaksanaan

Penelitian ini dilakukan kurang lebih 2 minggu pada tanggal 30 Juni-14 Juli 2022. Tahap pelaksanaan dilakukan dengan mencari ibu hamil. Setelah mendapatkan data kemudian dilanjutkan proses mencari responden, tahapan penelitian tersebut meliputi:

- a. Menentukan responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi untuk dijadikan responden.
- b. Memberikan penjelasan kepada responden dan memberikan penjelasan tentang maksud dan tujuan dari penelitian.
- c. Memberikan lembar *informed consent* sebagai bentuk persetujuan dengan responden untuk memberikan tanda tangannya pada lembar persetujuan tersebut.
- d. Memberikan instruksi pada masing-masing responden, dengan test kebugaran yaitu jalan kaki sesuai dengan detakan suara metronome dengan waktu 5 menit responden melakukan test kebugaran jasmani. Tahapannya nanti dilakukan sebanyak 3 kali yaitu responden jalan kaki sesuai detakan metronome selama waktu 5 menit setelah itu

responden dicek nadi. Melakukan pencatatan setiap selesai test kebugaran jasmani pada waktu itu juga.

- e. Memeriksa nadi setelah diberikan test kebugaran jasmani.
- f. Menghitung hasil test kebugaran sebanyak 3 kali tahapan, setiap tahapan waktunya 5 menit.
- g. Menunggu responden melahirkan.
- h. Menentukan berapa lama persalinan kala II kemudian mencatat lama persalinan dalam kala II dan mendapatkan data dari buku catatan rekam medis responden.

3. Tahap Penyelesaian

Tahap penyelesaian merupakan tahap setelah dilakukan pengumpulan data. Data yang sudah dikumpulkan diberi nilai, dimasukkan ke dalam tabulasi nilai. Selanjutnya data diolah dengan bantuan komputer statistik. Kemudian setelah BAB IV, V dan disetujui oleh dosen pembimbing I dan II, peneliti mendaftarkan untuk sidang skripsi ke Program Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan dilanjutkan sidang skripsi.

K. Etika Penelitian

Etika penelitian berguna untuk pelindung terhadap institusi tempat penelitian dan peneliti itu sendiri. Penelitian ini dilakukan setelah peneliti memperoleh rekomendasi dari Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

1) *Informed consent* (lembar persetujuan)

Sebelum lembar persetujuan diberikan kepada responden, terlebih dahulu peneliti memberikan penjelasan tentang maksud dan tujuan penelitian serta dampak yang mungkin terjadi selama dan sesudah pengumpulan data. Selanjutnya subyek mengisi lembar persetujuan untuk menjadi responden penelitian. Jika subyek menolak untuk menjadi responden, peneliti tidak akan memaksa dan menghormati hak responden.

2) *Anonymity* (tanpa nama)

Untuk menjaga kerahasiaan identitas pada responde, maka peneliti tidak akan mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data, tetapi cukup dengan memberikan nomor kode yaitu pemberian angka pada masing-masing lembar persetujuan tersebut.

3) *Confidentiality* (kerahasiaan)

Peneliti memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Kerahasiaan informasi yang diberikan oleh responden dijamin oleh peneliti, bahwa informasi tersebut hanya boleh diketahui oleh peneliti dan pembimbing serta hanya kelompok

data tertentu yang disajikan atau dilaporkan sebagai hasil penelitian.

Selanjutnya lembar pengumpulan data dimusnahkan.

