

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, (2017). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Anna, P. dan Bryan, W. (2017). *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga
- Annisa, (2019). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media. Widyawati dan Fariani, S. (2013). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Proses Pesalinan dan Status Kesehatan Neonatus. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 1 (2): 316-324.
- Ansori, M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Edisi 2*. Airlangga University Press.
- Astuti (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Bateman, (1998). *Kardiografi Mengerti dan Memahami Pemantauan Denyut Jantung Janin*. Jakarta: EGC
- Charlton, B. Williams, R. L. McLaughlin, T. F. (2015). "Educational Games: A Technique To Accelerate The Acquisition Of Reading Skills Of Children With Learning Disabilities".
- Cunningham Gary F, Norman F Gant, Kenneth J. Levano, Larry C. Gilstrap. (2014). *Obstetri Williams*. Edisi 23. Jakarta: EGC
- Dewi, C, H, T., dan Widatiningsih, S. (2017). *Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Trans Medika.
- Donald R. Cooper & Pamela S. Schindler, 2021. "Business Research Methods", 9th edition, McGraw-Hill International Edition.
- Emilia, Ova & Harry Freitag, (2010). *Tetap Bugar dan Energik Selama Hamil*. Agro Media: Jakarta
- Fitriah, P. (2022). Hubungan Paritas dan Usia Ibu dengan Kejadian Partus Lama di Rumah Sakit Umum Daerah Tapan Kabupaten Pesisir Selatan, *Jurnal Doppler*. Vol 6 No 1 Tahun 2022 ISSN 2580-3123.
- Guyton Hall JE. and Hall (2016) *.Textbook of Medical Physiology*. 13th ed. Philadelphia (PA): Elsevier, Inc.
- Hidayat & Sujiyatini. (2018). *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Ismaryati. (2017). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jawa Tengah: Sebelas Maret University Press.
- Jenny, J. S., dan M.Clin.Mid., (2018). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga.
- Joyce, Y., dan Johnson. (2017). *Keperawatan Komunitas*. Yogyakarta: Katalog dalam Terbitan.
- Kahubung, E, I., Laurensia, Y., Rusmiaty, S. (2017). Hubungan Senam Hamil dengan Persalinan pada Ibu Bersalin di Wilayah Kerja Puskesmas Tanta. *Dinamika Kesehtan*. 8 (1): 11-18.
- Kaswan. (2014), *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Keunggulan Bersaing Organisasi*, Jakarta: Graha Ilmu.
- Kurniati P T (2021) Hubungan Usia Ibu Bersalin, Paritas Dan Berat Bayi Lahir Dengan Kejadian Partus Tak Maju. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan* Vol. 5, No. 1, April 2021: hlm 215-224 ISSN 2579-6402 (Versi Cetak) ISSN-L 2579-6410
- Kusmana. (2016). *Olah Raga Untuk Orang Sehat dan Penderita Penyakit Jantung: Trias Sok dan Jalan Kaki 10 Menit*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Lante N (2021). Pengaruh Massage Effleurageterhadap Pengurangan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I di ruang PONED Puskesmas Kalumata Kota Ternate Tahun 2019. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat* , | ISSN 2503-1139. Volume 11, Nomor 01, Juni 2021
- Llewellyn, D. (2012). *Dasar-Dasar Obstetri & Ginekologi*. Jakarta: Hipokrates.
- Magiakou, M.A., Mastorakos, G., Webster, E., and Chrousos, G.P. (2017). *The HypothalamicPituitary-Adrenal Axis and the Female Reproductive System*. Ann. NY Acad.Sci.
- Maidar G, (2017). *Kebugaran Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Pustaka.
- Manuaba, IAC., I Bagus, dan IB Gde. (2012). *Ilmu Kebidanan, Penyakit. Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Edisi kedua. Jakarta: EGC

- Marmi. 2018. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maryam, MF Ekasari, Rosidawati, A Jubaedi, I Batubara. (2016) *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Mutmaina (2022) Hubungan Antara Jarak Kehamilan Umur Dan Paritas Dengan Lama Persalinan Kala I Di Kamar Bersalin Rsu Anutapura Palu. *Jurnal Info Kesehatan PVol 12 No. 01, 2022 -ISSN: 2087-877X, E-ISSN: 2655-2213*
- Notoatmojo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta. Jakarta.
- Notoatmojo, S. (2018). *Sikap dan Tingkah laku Manusia*. Jakarta : Rhineka Cipta
- Nugraeny, L (2020) Hubungan Keteraturan Senam Hamil dengan Durasi Persalinan Kala II pada Ibu Bersalin di Klinik Nurhayati. *Journal of Healthcare Technology and Medicine* Vol. 6 No. 1 April 2020. e-ISSN : 2615-109X
- Profil Kesehatan Kota Surakarta. (2016). *Profil Kesehatan Kota Surakarta Tahun 2016*. Surakarta: Dinas Kesehatan Kota Surakarta.
- Randy, Y. (2013). Perbandingan Antara Lansia Yang Melakukan Olahraga Jalan Kaki Dengan *Tenis Terhadap Kebugaran Jasmani (Health Related Physical Fitness)*. Universitas Pendidikan Indonesia
- Rafika .(2018). *Efektifitas prenatal yoga terhadap pengurangan keluhan fisik pada ibu hamil trimester III*. Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin.
- Ratnasari, D. (2021). Hubungan Tingkat Kebugaran dengan Lama Persalinan Kala II di Wilayah Kerja Puskesmas Sibela Surakarta. *Aisyah Surakarta Journal of Nursing*. Volume 2 Nomor 2, Desember 2021 E-ISSN 2774-9096
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2018)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Rohani, *et. al* (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Rusmini, *et. al*, (2017). Hubungan Antara Keikutsertaan Senam Hamil Dengan Ketepatan Waktu Proses Persalinan Kala II di Klinik As-Syifa Suradadi Kabupaten Tegal. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 1(2).
- Setyorini, R H. (2018). *Belajar Tentang Persalinan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sigalingging, G., Ferdianti, F., & Asniar, A. (2021). Hubungan senam hamil dengan lama persalinan kala II di RSIA Stela Maris Medan . *Jurnal Darma Agung Husada*, 8(1), 1-9.
- Siswosuharjo dan Chakrawati. (2015). *Panduan Super Lengkap Hamil Sehat*. Semarang. Penebar Plus
- Sondakh. (2018). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga.
- Sugiyono, (2017). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)* Penerbit CV. Alfabeta: Bandung.
- Suharjana, (2018). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media.
- Sukarni. (2018). *Buku Ajar Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sukarta, A. (2018). Pengaruh Posisi Mengedan Terhadap Lama kala II persalinan di Rumah Sakit X Tahun 2018. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan 'Aisyiyah*, 15 (1), 2019.
- Sulistyawati, A., dan Esti, N. (2017). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sulistyoningrum, (2017). *Asuhan Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sumarah., Widyastuti, Y., Wiyati, N. (2019). *Perawatan Ibu Bersalinan*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Suntoda, A. (2021). *Tes Pengukuran Dan Evaluasi Dalam Cabang Olahraga*. Bandung: FPOK UPI Bandung.

- Susanti, E. (2013). *Manfaat jalan Kaki pagi Untuk Ibu Hamil Tua*. Jakarta: Trans InfoMedia.
- TudorLock.C. (2017). Relationship between pedometerdetermined. Ambulatory. Activity and Body Compotition Variables. *Journal of the international Assotiation for the study of obesity*, 25 (11):
- Vamvakopoulos, N.C., and Chrousos, G.P. (1993) Evidence of Estrogenic regulation of Human Corticotropin-Releasing Hormone Gene Expression
- Varney, H. (2013). *Buku Saku Bidan*. Jakarta: EGC
- Wahyuni, C. (2018). Efektivitas Senam Hamil Dan Jalan Kaki Terhadap Keteraturan Denyut Jantung Janin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Bpm Patmi Hartati Desa Joho Wates. *Naskah publikasi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Surya Mitra Husada Kediri
- Wahyuni (2021). *Asuhan Neonatus, Bayi dan Balita*. Jakarta: EGC.
- Wiarto, G. (2018) *Panduan Berolah raga untuk Kesehatan dan Kebugaran*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Widatiningsih, S. (2017). *Asuhan Kehamilan*.Yogyakarta: Trans Medika.
- Wiknjosastro H. (2012). *Ilmu Kebidanan*. Edisi ke-4 Cetakan ke-2. Jakarta: Yayaan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Yuli, Y. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Jakarta: TIM.