

**SKRIPSI**

**PENGARUH TEKNIK GENGAM JARI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN  
GAGAL GINJAL KRONIK DI KLINIK HEMODIALISIS PMI KOTA SURAKARTA**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana



Oleh :

**WAHYU HIMAWAN**

**NIM : 2015122025**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2022**

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa Program Studi : Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Wahyu Himawan

NIM : 2015122025

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi dengan judul **“PENGARUH TEKNIK GENGAM JARI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI KLINIK HEMODIALISIS PMI KOTA SURAKARTA”** adalah benar-benar karya saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin/atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hal oemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh. Demikian sesuai surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudia hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 14 Agustus 2022

Yang menyatakan



Wahyu Himawan  
NIM: 2015122025

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : Wahyu Himawan

NIM : 2015122025

Program Studi : KEPERAWATAN

Fakultas : FSTK

Jenis Karya : Tugas Akhir-Skripsi-Laporan Penelitian\*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul : **PENGARUH TEKNIK GENGAM JARI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI KLINIK HEMODIALISIS PMI KOTA SURAKARTA**”.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan Pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 12 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



(Wahyu Himawan )

NIM : 2015122025

Dipindai dengan CamScanner

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH TEKNIK GENGAM JARI DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI KLINIK  
HEMODIALISIS PMI KOTA SURAKARTA**

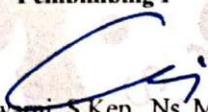
Disusun Oleh:

**WAHYU HIMAWAN**

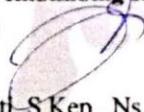
**NIM: 2015122025**

Skripsi ini telah disetujui untuk disusun dan ditindaklanjuti  
pada tanggal 16 Agustus 2022

**Pembimbing I**

  
Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIDN : 0607077901

**Pembimbing II**

  
Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi  
NIDN : 0624108702

Mengetahui,

Ketua Program Studi

  
  
Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM  
NIDN : 0608088804

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH TEKNIK GENGAM JARI DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI KLINIK  
HEMODIALISIS PMI KOTA SURAKARTA**

Disusun Oleh:

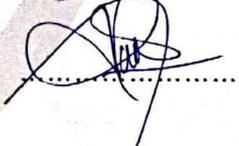
**WAHYU HIMAWAN**

**NIM: 2015122025**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh  
Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta  
Pada hari Selasa tanggal 16 Agustus 2022

Dewan Penguji

1. Penguji 1 Anik Suwarni, S.Kep., Ns, M.Kes  
NIDN : 0607077901
2. Penguji 2 Indriyati, S.Kep., Ns, M.Psi  
NIDN : 0624108702
3. Penguji 3 Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns, M.KM  
NIDN : 0608088804



Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Fajar Alam P., S.Kep., Ns., M.KM  
NIDN : 0608088804



Firdhaus Haris Saputro A.H., ST., M.Eng  
NIDN : 0614068201

## **MOTTO**

“Sesungguhnya Allah SWT tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(QS. Ar Rad : 11)

“Barang siapa buta (ilmu) di dunia ini, akan buta pula di akhirat dan lebih tersesat lagi dari yang benar “

(QS. Al Isro“ : 72)

“Ilmu itu gudang, kuncinya adalah bertanya tidak sepatutnya bagi orang bodoh diam atas kebodohnya dan tidak sepatutnya atas orang yang berilmu untuk diam atas ilmunya “

(M. Hilmi „As“ ad)

“Kupejamkan mata kubayangkan hari cerah di esok hari, impianku ada di tanganku sekali aku berucap aku mampu aku bisa, karena aku yakin dengan keuletan dan semangat aku yakin aku bisa menjadi orang sukses”

(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini, kupersembahkan untuk :

1. Allah SWT.
2. Bapak dan Ibuku tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian, semangat, dukungan do"aa dan materi yang tak terhingga.
3. Kakakku tersayang yang selalu merangkul dan memelukku hangat disetiap kesulitan dan kebahagiaan yg ku alami.
4. Istriku dan Anakku yang paling aku sayangi yang selalu menjadi sumber semangatku.
5. Bapak, Ibu selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini.
6. Para dosen dan staf "UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA"
7. Teman-teman seperjuangan "UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA"

## **PRAKATA**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Skripsi ini dilaksanakan sebagai syarat untuk melakukan penelitian dengan judul “Efektivitas Kemandirian Anak Usia Prasekolah Yang Dirawat Di Rumah Oleh Orang Tua Dan Yang Dirawat Di Tempat Penitipan Anak TK bhakti Nangsri”.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak menghadapi berbagai macam kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, hal tersebut akhirnya dapat teratasi. Untuk itu pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan banyak terima kasih dan memberikan penghargaan yang stinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Muhamad Harisudin, M.Si, selaku rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti studi lanjut di Univesitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Destina Paningrum, S.E., M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya, Keuangan, dan Pengembangan (SKP) Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Firdaus Hari Saputra Al Haris, ST ,M.Eng., selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administratif.
5. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M., selaku Kepala Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus Penguji yang telah memberikan rekomendasi kepada penulis untuk menyusun skripsi ini dan juga yang telah memberikan kritik dan saran untuk penyempurnaan skripsi ini.

6. Ibu Anik Suwarni, S.Kep, Ns., M.Kes., selaku dosen pembimbing utama yang dengan penuh perhatian telah memberikan bimbingan, pengarahan dan pengalaman.
7. Ibu Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi selaku pembimbing pendamping yang dengan penuh perhatian telah memberikan bimbingan, pengarahan dan pengalaman.
8. Kepala Markas PMI Kota Surakarta yang telah memberikan ijin yang diberikan untuk melakukan penelitian.
9. Kepala Instalasi dan Kepala Ruang Klinik Hemodialisis PMI Kota Surakarta yang telah memberikan ijin yang diberikan untuk melakukan penelitian.
10. Untuk semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian tugas ini peneliti ucapkan terima kasih banyak atas doa dan dukungannya.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada kami mendapat pahala yang berlipat dari Tuhan Yang Maha Esa.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan selanjutnya. Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini akan bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, Agustus 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN DEPAN .....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
PRAKATA .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
INTISARI .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori	
1. Kecemasan .....	8
2. Teknik Relaksasi Genggam Jari .....	26
3. Gagal ginjal Kronik .....	29
4. Hemodialisa .....	36

B. Kerangka Teori .....	40
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis .....	41
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
C. Populasi, Sampel dan Teknik <i>Sampling</i> .....	43
D. Variabel Penelitian,.....	44
E. Definisi Operasional .....	44
F. Instrumen Penelitian .....	45
G. Pengolahan data dan Analisa data .....	48
H. Pengumpulan data dan Jalannya Penelitian .....	50
I. Etika Penelitian .....	53
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian.....	55
B. Hasil Penelitian .....	55
C. Pembahasan .....	59
D. Keterbatasan Penelitian .....	64
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	65
B. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Tabel 3.2 Kisi-kisi Angket	47
Tabel 4.1 Destribusi responden berdasarkan umur	56
Tabel 4.2 Destribusi responden berdasarkan jenis kelamin	56
Tabel 4.3 Destribusi responden berdasarkan pendidikan	57
Tabel 4.5 Tingkat Kecemasan Sebelum Relaksasi Genggam Jari	57
Tabel 4.6 Tingkat Kecemasan Setelah Relaksasi Genggam Jari	57
Tabel 4.7 Uji Normalitas Data	58
Tabel 4.8 Analisa Bivariat	59

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon kecemasan	23
Gambar 2.2 <i>Finger Hold Relaxation</i>	29
Gambar 2.2 Kerangka Teori	40
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	41
Gambar 3.1 Desain Penelitian	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomer Lampiran	Keterangan
1	Pengajuan Ijin Studi Pendahuluan
2	Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Penelitian
3	Pengajuan Ijin Penelitian
4	Permohonan Ijin Penelitian
5	Surat Keterangan Penelitian
6	Lembar Permohonan Menjadi Responden Dan Lembar DESIGN
7	Lembar Observasi
8	Hasil Analisa Univariat
9	Hasil Uji Normalitas Data
10	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>
11	Lembar Konsultasi
12	Dokumentasi
13	Jadwal Penelitian