

SKRIPSI
KONSEP DIRI ISTRI DALAM MENGHADAPI
KONFLIK RUMAH TANGGA
(KOMUNIKASI SUAMI ISTRI)

Disusun Untuk Memenuhi
Syarat Menempuh Gelar Sarjana Psikologi
Di Progam Studi Fakultas Sosial,
Humaniora Dan Seni Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

ADINDA ALFIA MUTIARASARI
NIM : 2018031001

PROGAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2022

SURAT PERNYATAAN
ORISINIALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial,
Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di
bawah ini :

Nama : Adinda Alfia Mutiarasari

NIM : 2018031001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul
KONSEP DIRI ISTRI DALAM MENGHADAPI KONFLIK RUMAH
TANGGA (KOMUNIKASI SUAMI ISTRI) adalah benar-benar karya
yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya
ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain
seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima
sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan
gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya
dan apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka
saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 30 Juni 2022

Yang menyatakan



Adinda Alfia M

2018031001

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adinda Alfia Mutiarasari
NIM : 2018031001
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian*

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi/Laporan Penelitian* saya yang berjudul KONSEP DIRI ISTRI DALAM MENGHADAPI KONFLIK RUMAH TANGGA (KOMUNIKASI SUAMI ISTRI).

Berserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta
pada 30 Juni 2022



Adinda Alfia M
2018031001

LEMBAR PERSETUJUAN
KONSEP DIRI ISTRI DALAM MENGHADAPI KONFLIK RUMAH
TANGGA (KOMUNIKASI SUAMI ISTRI)

Disusun oleh :

ADINDA ALFIA MUTIARASARI
NIM : 2018031001

Laporan ini telah disetujui
untuk dipertahankan di hadapan dosen penguji

Pada tanggal 30 Juni 2022.

Pembimbing I



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A
NIDN : 0607018803

Pembimbing II



Hastuti Rifayani, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0604118501

Mengetahui,

Ketua Progam Studi Psikologi



Faah Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801

LEMBAR PENGESAHAN
KONSEP DIRI ISTRI DALAM MENGHADAPI KONFLIK RUMAH
TANGGA (KOMUNIKASI SUAMI ISTRI)

Disusun oleh :

ADINDA ALFIA MUTIARASARI

NIM : 2018031001

Laporan skripsi ini telah diterima dan disahkan
 Oleh dosen penguji proposal skripsi
 Progam Studi Psikologi Fakultas Sosial, Hmaniora dan seni
 Pada hari... Selasa tanggal 26 Juli 2022

- | | | |
|-------------|--------------------------------------|-----------------------|
| Penguji I | : Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A | (<i>JmRk</i>) |
| Penguji II | : Hastuti Rifayani, M.Psi., Psikolog | (<i>Rf</i>) |
| Penguji III | : Sri Ernawati, M.Psi., Psikolog | (<i>S Ernawati</i>) |

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni

Ketua Progam Studi Psikologi



[Signature]
Marwahyudi, S.Pd., MT., IPP
 NIDN : 0607107103

[Signature]
Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
 NIDN : 0602058801

HALAMAN MOTTO

“Sembahlah Allah dan janganlah kamu mempersekutukan-Nya dengan sesuatupun. Dan berbuat baiklah kepada dua orang ibu-bapa, karib-kerabat, anak-anak yatim, orang-orang miskin, tetangga yang dekat dan tetangga yang jauh, dan teman sejawat, ibnu sabil dan hamba sahayamu. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang sombong dan membangga-banggakan diri”

Q.S. An Nissa’ : 36

“Tidakkah kamu perhatikan sesungguhnya Allah telah menundukkan untuk (kepentingan)mu apa yang di langit dan apa yang di bumi dan menyempurnakan untukmu nikmat-Nya lahir dan batin. Dan di antara manusia ada yang membantah tentang (keesaan) Allah tanpa ilmu pengetahuan atau petunjuk dan tanpa Kitab yang memberi penerangan”

Q.S. Luqman: 20

“Bila kamu sedang bermalas-malasan, maka ingatlah bahwa diluar sana orang justru sedang berlomba-lomba mewujudkan mimpi mu”

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Ku ucapkan puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan nikmatNya
dan sebagai penuntun dalam setiap langkah ku menuju keberhasilan*

*Kupersembahkan untuk keluarga ku yang telah mendukung
Dan menyemangati serta kasih sayang yang tiada henti
yang disuguhkan untuk ku*

*Untuk teman-teman ku terimakasih sudah kebersamai
dan melengkapai serta menyemangati
semoga Allah SWT melipat gandakan kebaikan kalian*

- Penulis -

KATA PENGANTAR

Puji syukur kupanjatkan kepada Allah SWT Yang Maha Kuasa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga proposal Skripsi yang disusun oleh penulis dengan judul “Konsep Diri Istri Dalam Menghadapi Konflik Rumah Tangga (Komunikasi Suami Istri)” dapat terselesaikan dengan baik.

Keberhasilan penulis dalam menyusun laporan tidak terlepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, maka penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. Ir Mohammad Harisudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, SE., MM, selaku Wakil Rektor bidang Sumbe Daya Keuangan dan Pengembangan.
3. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M.Kom, selaku Wakil Rektor bidang Akademik, Kewahasiswaan dan Kerjasama.
4. Bapak Marwahyudi, S.Pd., MT., IPP, selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaiora dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
5. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi.,M.si selaku Ketua Progam Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
6. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi.,M.A selaku Dosen Pembimbing I (satu) yang telah memberikan bimbingan dan membantu dalam pembuatan Proposal Skripsi.
7. Ibu Hastuti Rifayani M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II (dua) yang telah memberikan bimbingan dan membantu dalam pembuatan Proposal Skripsi.
8. Ibu Sri Ernawati M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji yang memberikan dan petunjuk dan masukan dalam penyelesaian proposal Skripsi.
9. Bapak dan ibu Dosen Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu dan motivasi selama proses pemebelajaran.

10. Kedua orang tua ku tercinta yang telah memberikan do'a, semangat serta dukungan yang tiada henti untuk penulis.
11. Sahabat–sahabat ku yang senantiasa menyemangati dan kebersamaian Efrianty Mayrica, Desti Kirana, Teresia Nenny Suryani Gea, Fauzan Rifa'i.
12. Teman-teman Psikologi khusus nya angkatan 2018 yang telah membantu dan menyemangati dalam proses pembuatan laporan.
13. Saudara, teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga segala bantuan, dukungan, dan motivasi yang diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis juga berharap laporan ini juga dapat berguna untuk peneliti selanjutnya atau masyarakat.

Surakarta, 30 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	<u>Error! Bookmark not defined.</u> ^{iv}
LEMBAR PENGESAHAN	<u>Error! Bookmark not defined.</u> ^{iv}
HALAMAN MOTTO	<u>vii</u> ^v
HALAMAN PERSEMBAHAN	<u>vii</u> ^v
KATA PENGANTAR	<u>viii</u> ^{vi}
DAFTAR ISI.....	<u>xviii</u>
DAFTAR TABEL.....	<u>xiii</u> ^{xi}
DAFTAR LAMPIRAN.....	<u>xiv</u> ^{xii}
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	5
1.3 Manfaat Penelitian	6
1.4 Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 11
2.2 Konflik Rumah Tangga.....	19
2.2 Macam -Macam Permasalahan Rumah Tangga.....	20
2.3 Komunikasi.....	22

2.3.1 Aspek Komunikasi.....	23
2.3.2 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Komunikasi	25
2.4 Kerangka Berpikir.....	28
2.5 Pertanyaan Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Fenomena Penelitian	29
3.2 Informan Penelitian.....	30
3.2.1 Informan Utama	30
3.2.2 Informan Pendukung.....	30
3.3 Metode Pengumpulan Data	30
3.3.1 Observasi.....	31
3.3.2 Wawancara.....	32
3.3.3 Dokumentasi	35
3.4 Validitas	35
3.5 Metode Analisis	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	38
4.1 Persiapan Penelitian.....	38
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	41
4.3 Analisis Data.....	43
4.4 Pembahasan.....	60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1.4 keaslian penelitian.....	8
Tabel 3.1 guide observasi.....	32
Tabel 3.2 guide wawancara konsep diri	33
Tabel 3.3 guide wawancara konsep komunikasi	34
Tabel 4.2.2.1 jadwal pengambilan data	40
Tabel 4.3.1 identitas informan	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Observasi
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Dokumentasi
- Lampiran 5 Vebatim