

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT DIARE PADA
PASIEN DEWASA DI PUSKESMAS NGEMPLAK
BOYOLALI TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

**TIAS TIFANI SUNARYO
NIM.2018141018**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT DIARE PADA PASIEN
DEWASA DI PUSKESMAS NGEPLAK BOYOLALI
TAHUN 2021**

Disusun Oleh :

**TIAS TIFANI SUNARYO
NIM. 2018141018**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan dewan penguji
pada tanggal 07 November 2022

Pembimbing I



apt. Reni Ariastuti/S.Farm.,M.Sc
NIDN. 0618018901

Pembimbing II



apt. Khotimatul Khusna, S.Farm.,M.Sc
NIDN. 0605078703

**Mengetahui,
Ka. Prodi Farmasi**



apt. Khotimatul Khusna, S.Farm.,M.Sc
NIDN. 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN



**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT DIARE PADA PASIEN
DEWASA DI PUSKESMAS NGEEMPLAK BOYOLALI
TAHUN 2021**

Disusun Oleh :

**TIAS TIFANI SUNARYO
NIM. 2018141018**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta
Pada hari Senin tanggal 07 November 2022

Dewan Penguji

- | | | |
|--------------|---|---|
| 1. Penguji 1 | apt. Reni Ariastuti, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0618018901 | (..... ) |
| 2. Penguji 2 | apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703 | (..... ) |
| 3. Penguji 3 | apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0614059101 | (..... ) |

Mengetahui,

Ka. Prodi Farmasi



apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Firdhaus Hari Saputro A.H., S.T., M.Eng
NIDN. 0614068201

**LEMBAR PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tias Tifani Sunaryo

NIM : 2018141018

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi

Judul : Gambaran Penggunaan Obat Diare Pada Pasien Dewasa di Puskesmas Ngemplak Boyolali Tahun 2021

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 07 November 2022
Yang Menyatakan



Tias Tifani Sunaryo
Tias Tifani Sunaryo
NIM. 2018141018

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tias Tifani Sunaryo
NIM : 2018141018
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“Gambaran Penggunaan Obat Diare Pada Pasien Dewasa di Puskesmas Ngemplak Boyolali Tahun 2021”


Beserta instrument/desain, Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 07 November.2022

Yang Menyatakan




Tias Tifani Sunaryo
NIM. 2018141018

MOTTO

"Rahasia untuk maju adalah memulai."
-Mark Twain

"Ketakutan adalah penjara bernama kegagalan. Taklukan
rasa takut karena sukses adalah hak pemberani."
-Jefri Al Buchori

"Apapun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalannya
menemukanmu."
-Abi bin Abi Thalib

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Skripsi ini kupersembahkan kepada :

- Kedua orang tuaku yang senantiasa mendoakan dan mendukung dalam hal apapun.
- Kakak dan Adik Saya yang senantiasa memberikan semangatnya.
- Keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan.
- Ibu apt. Reni Ariastuti, S.Farm., M.Sc dan Ibu apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc selaku dosen pembimbingku yang sabar dalam membimbing dan memberikan masukan.
- Almamaterku tercinta Universitas Sahid Surakarta.
- Sahabat-sahabatku yang masih menemani sampai detik ini.
- Teman-teman seperjuangan Farmasi Angkatan 2018.
- Diriku sendiri yang sudah kuat berjuang dan bertahan sampai detik ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT DIARE PADA PASIEN DEWASA DI PUSKESMAS NGEMPLAK BOYOLALI TAHUN 2021**”. Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam menyusun skripsi tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari banyak pihak, maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M. Si., Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Destina Paningrum, S.E, M.M., Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan (SKP) yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom, Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama (AKAK) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro A.H, ST.,M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, dan Teknologi Univeristas Sahid Surakarta.
5. apt. Khotimatul Khusna, S.Farm.,M.Sc selaku Ka.Prodi S1 Farmasi Fakultas Sains, dan Teknologi Universitas Sahid Surakarta dan Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi.
6. apt. Reni Ariastuti, S.Farm.,M.Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing Utama yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.
7. Teman-teman seperjuangan Kelas Reguler 2018, terima kasih telah menjadi teman yang baik dan selalu mendukung.
8. Keluarga, sahabat, saudara yang telah mendukung dalam penulisan skripsi ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan penelitian ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna kelak dikemudian hari.

Surakarta, November 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Penulis.....	4
1.4.2 Bagi Instansi.....	4
1.4.3 Bagi Institusi	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Diare.....	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Klasifikasi Diare.....	6
2.1.3 Manifestasi Klinis	7
2.1.4 Tanda dan Gejala Diare.....	8
2.1.5 Faktor Resiko	9
2.1.6 Etiologi Diare	9
2.1.7 Patofisiologi Diare.....	10
2.1.8 Patogenesis Diare	11
2.1.9 Diagnosis Diare	11
2.1.10 Pemeriksaan Penunjang.....	12
2.2 Penatalaksanaan Diare	14
2.2.1 Pengganti Cairan/Rehidrasi Oral.....	14
2.2.2 Obat Diare	15
2.2.3 Antibiotik	16
2.3 Puskesmas	19
2.3.1 Pengertian.....	19
2.3.2 Tujuan.....	20
2.3.3 Fungsi	21

2.4 Puskesmas Ngemplak Boyolali.....	22
2.4.1 Visi dan Misi	23
2.4.2 Struktur Organisasi.....	23
2.5 Rekam Medik (RM)	24
2.5.1 Aspek.....	25
2.5.2 Manfaat.....	26
2.6 Landasan Teori.....	28
2.7 Kerangka Konsep	30
2.8 Keterangan Empiris.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Rencana Penelitian	31
3.2 Populasi dan Sampel	31
3.2.1 Populasi	31
3.2.2 Sampel.....	31
3.3 Instrumen Penelitian.....	33
3.4 Variabel Penelitian	33
3.5 Definisi Operasional.....	34
3.6 Jalanannya Penelitian	35
3.7 Analisa Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil	38
4.1.1 Karakteristik Pasien.....	38
4.1.2 Karakteristik Profil Penggunaan Obat Diare.....	41
4.2 Pembahasan.....	45
4.2.1 Karakteristik Pasien.....	45
4.2.2 Karakteristik Profil Penggunaan Obat Diare.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran.....	60
5.2.1 Bagi Instansi	60
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Antibiotik pada Diare.....	17
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien.....	38
Tabel 4.2 Karakteristik Penggunaan Obat Berdasarkan Kriteria Nama dan Dosis Obat.....	41
Tabel 4.3 Karakteristik Penggunaan Obat Berdasarkan Kriteria Jumlah Obat.....	42
Tabel 4.4 Karakteristik Penggunaan Obat Berdasarkan Kriteria Lama Pemberian Obat.....	43
Tabel 4.5 Karakteristik Penggunaan Obat Berdasarkan Kriteria Frekuensi Pemberian Obat.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pengantar Izin Penelitian dari DINKES Kab.Boyolali	66
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Ngemplak Kab.Boyolali.....	67
Lampiran 3. Struktur Organisasi Puskesmas Ngemplak Kab. Boyolali	68
Lampiran 4. Data Karakteristik Pasien Diare Dewasa.....	69
Lampiran 5. Data Karakteristik Profil Penggunaan Obat Diare	75
Lampiran 6. Tatalaksana Diare Dewasa.....	78

INTISARI

Tias Tifani Sunaryo¹, Reni Ariastuti², Khotimatul Khusna³

¹²³Universitas Sahid Surakarta

¹tstevany16@gmail.com, ²reniariafarmasi@usahidsolo.ac.id,

³khotimatul.usahid@gmail.com

Diare adalah suatu kondisi dimana feses berbentuk encer atau cair dan frekuensinya lebih dari tiga kali sehari, pengobatan diare yang diberikan pada pasien dewasa adalah antisekresi selektif, adsorben dan antimotilitas. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran penggunaan obat diare pada pasien dewasa di Puskesmas Ngemplak Boyolali. Penelitian ini menggunakan metode *survei deskriptif* dengan pendekatan *retrospektif* dan menggunakan alat ukur rekam medik yang diambil pada periode Januari – Desember 2021. Sampel penelitian ini diambil menggunakan metode slovin yang berjumlah 74 pasien. Analisis data dilakukan secara *deskriptif* dan menggunakan rumus persentase yang kemudian disajikan dalam bentuk tabel. Hasil penelitian penggunaan obat antidiare pada pasien dewasa di Puskesmas Ngemplak Kab. Boyolali pada Tahun 2021 yaitu pemberian obat tunggal sebanyak 55 pasien berupa obat attalpugit 600mg sebanyak 43 pasien dan loperamide 2mg sebanyak 12 pasien dengan frekuensi pemberian obat 3 x 1 tablet/hari, serta pemberian obat kombinasi berupa attalpugit 600mg atau loperamide 2mg dengan frekuensi pemberian obat 3 x 1 tablet/hari ditambah antibiotik kotrimoksazol dengan frekuensi pemberian 2 x 2 tablet/hari sebanyak 19 pasien. Lama pemberian terapi baik obat tunggal maupun kombinasi diberikan selama 3 hari sebanyak 74 pasien. Kesimpulan: Pengobatan diare akut pada pasien dewasa di Puskesmas Ngemplak Kab. Boyolali tahun 2021 telah sesuai dengan *guideline acute diarrhea in adults and children: a global perspective world gastroenterology organisation global*.

Kata Kunci: Diare; Obat; Pasien Dewasa; Puskesmas; Puskesmas Ngemplak; Kabupaten Boyolali.

ABSTRACT

Tias Tifani Sunaryo¹, Reni Ariastuti², Khotimatul Khusna³

¹²³Universitas Sahid Surakarta

¹tstevany16@gmail.com, ²reniariafarmasi@usahidsolo.ac.id,

³khotimatul.usahid@gmail.com

Diarrhea is a condition where the feces are runny or liquid and the frequency is more than three times a day, the treatment of diarrhea given to adult patients is selective antisecretions, adsorbents and antimotility. The purpose of this study was to describe the use of diarrhea drugs in adult patients at the Ngemplak Boyolali Health Center. This study used a descriptive survey method with a retrospective approach and used a medical record measurement tool taken in the period January - December 2021. The sample for this study was taken using the slovin method with a total of 74 patients. Data analysis was carried out descriptively and using a percentage formula which was then presented in tabular form. The results of the study on the use of anti-diarrheal drugs in adult patients at the Ngemplak Health Center, Kab. Boyolali in 2021, namely administering a single drug to 55 patients in the form of attalpugit 600 mg in 43 patients and loperamide 2 mg in 12 patients with a frequency of drug administration of 3 x 1 tablet/day, as well as administration of combination drugs in the form of attalpugit 600 mg or loperamide 2 mg with a frequency of drug administration of 3 x 1 tablet/day plus co-trimoxazole antibiotics with a frequency of 2 x 2 tablets/day for 19 patients. The duration of therapy for both single and combined drugs was given for 3 days in a total of 74 patients. Conclusion: Treatment of acute diarrhea in adult patients at the Ngemplak Health Center, Kab. Boyolali in 2021 complies with the guidelines for acute diarrhea in adults and children: a global perspective world gastroenterology organization global.

Keywords: Diarrhea; Drug; Adult Patients: Public Health Center; Ngemplak Health Center; Boyolali Districts.

