

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Rencana Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *deskriptif*. Penelitian *deskriptif* yaitu penelitian yang dimaksudkan untuk mengangkat fakta, keadaan dan variabel yang terjadi selama penelitian berlangsung dan menyajikan data apa adanya (Sugiyono, 2016). Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan *retrospektif* yaitu dengan mengumpulkan data sekunder berupa data rekam medik pasien dewasa dengan diagnosa diare di Puskesmas Ngeplak Boyolali tahun 2021.

3.2 Populasi dan Sampel

3.2.1 Populasi

Populasi adalah seluruh subjek yang akan diteliti dan memenuhi karakteristik yang ditentukan (Sugiyono, 2016). Populasi dalam penelitian ini adalah pasien diare dewasa yang mendapatkan pengobatan di Puskesmas Ngeplak Boyolali.

3.2.2 Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Populasi yang besar menyebabkan peneliti tidak mungkin mempelajari semua yang ada pada populasi, oleh karena itu peneliti dapat menggunakan sampel yang diambil dari

populasi tersebut (Sugiyono, 2016).

Sampel dalam penelitian ini adalah pasien diare dewasa yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

a. Kriteria Inklusi

- 1) Pasien dengan umur $\geq 25 - 45$ tahun (Depkes RI, 2009).
- 2) Pasien dengan diagnosa penyakit diare.
- 3) Pasien dengan atau tanpa penyakit penyerta dan mendapat obat diare.

b. Kriteria Eksklusi

Pasien dengan data rekam medik tidak lengkap dan tidak terbaca.

Dalam penelitian ini jumlah populasi telah diketahui yaitu sebesar 280 pasien berdasarkan data rekam medik, kemudian jumlah sampel dapat dihitung dengan menggunakan rumus dari rumus *Slovin* (Sanusi, 2016), yaitu:

$$n = \frac{N}{1 + N(\alpha)^2}$$

Keterangan :

n = Jumlah sampel

N = Jumlah populasi

α = Toleransi ketidaktelitian (dalam persen) sebesar 10% atau 0,1

Perhitungan sebagai berikut :

$$n = \frac{280}{1 + 280(0,1)^2}$$
$$n = 73,68 \sim 74$$

Berdasarkan hasil perhitungan, sampel minimal dalam penelitian ini adalah 74 sampel.

3.3 Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder berupa:

- a. Data rekam medik pasien diare dewasa di Puskesmas Ngemplak Boyolali Tahun 2021.
- b. Alat tulis, alat hitung, dan laptop.

3.4 Variabel Penelitian

Variabel adalah atribut atau obyek yang memiliki variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2016). Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu gambaran penggunaan obat diare pasien dewasa di Puskesmas Ngemplak Boyolali.

3.5 Definisi Operasional

- a. Diare adalah suatu kondisi dimana seseorang buang air besar sebanyak 3 (tiga) kali atau lebih dalam sehari di mana *feses* yang dikeluarkan encer atau berair.
- b. Pasien diare adalah pasien dewasa dengan usia ≥ 25 - 45 tahun yang di diagnosa diare sesuai dengan keluhan/gejala dan mendapatkan pengobatan berdasarkan data rekam medik di Puskesmas Ngemplak Boyolali Tahun 2021.
- c. Rekam medik adalah berkas yang berisi catatan identitas pasien (nama, jenis kelamin, usia, pendidikan dan pekerjaan pasien). Selain itu, terdapat juga hasil pemeriksaan (jenis diare dan diagnosa) dan pengobatan yang telah diberikan (nama obat, dosis obat, jumlah obat, frekuensi pemberian dan lama durasi obat).
- d. Nama obat adalah jenis obat yang digunakan untuk pengobatan diare dan merupakan obat yang diresepkan untuk orang dewasa berdasarkan data rekam medik di Puskesmas Ngemplak Boyolali Tahun 2021.
- e. Jumlah obat adalah jumlah obat yang didapatkan pasien dan digunakan sebagai terapi diare berdasarkan data rekam medik di Puskesmas Ngemplak Boyolali Tahun 2021.
- f. Frekuensi pemberian adalah cara pakai obat diare yang dikonsumsi perhari sesuai anjuran dokter berdasarkan data rekam medik di Puskesmas Ngemplak Boyolali Tahun 2021.

- g. Lama durasi pemberian adalah lama terapi diare yang dianjurkan dokter berdasarkan data rekam medik di Puskesmas Ngemplak Boyolali Tahun 2021.
- h. Puskesmas Ngemplak adalah unit pelayanan kesehatan yang melayani masyarakat yang berada di Kecamatan Ngemplak Kabupaten Boyolali.

3.6 Jalanannya Penelitian

3.6.1 Tahap Persiapan

Tahap ini dilakukan sebelum memulai kegiatan penelitian. Tahap ini dimulai dari menentukan populasi dan menentukan jumlah sampel yang memenuhi kriteria inklusi. Selanjutnya melakukan penyusunan proposal untuk persyaratan dapat melakukan penelitian. Setelah proposal selesai diajukan dan mendapatkan persetujuan, dilakukan sidang proposal untuk menentukan layak atau tidaknya proposal yang akan digunakan untuk penelitian.

3.6.2 Pengambilan Data

Pengambilan data dilakukan setelah surat izin dikeluarkan oleh Puskesmas Ngemplak Boyolali. Pengambilan data dalam penelitian ini dilakukan dengan mengambil data sekunder, data yang di ambil meliputi: nama, jenis kelamin, usia, pendidikan, pekerjaan, jenis diare, diagnosa, nama obat, jumlah obat, frekuensi pemberian dan lama durasi obat.

3.6.3 Pengolahan Data

Pengolahan data dilakukan setelah semua data rekam medik sudah di salin ke lembar pengambilan data. Data yang diambil meliputi: nama, jenis kelamin, usia, pendidikan, pekerjaan, jenis diare, diagnosa, nama obat, jumlah obat, frekuensi pemberian dan lama durasi obat. Data di analisis di hitung sehingga hasil akhir dalam bentuk presentase tabel.

3.6.4 Penyusunan laporan

Penyusunan laporan dilakukan setelah data diperoleh dengan cara melanjutkan proposal yang sudah selesai sebelumnya. Penyusunan data yang diperoleh dari hasil penelitian selanjutnya dimasukkan kedalam pembahasan skripsi dan hasil akhir diambil kesimpulan. Penulis juga menulis kritik dan saran akan penelitian yang telah dilakukan sebagai bahan masukan bagi instansi dan bagi peneliti selanjutnya.

3.7 Analisa Data

Penelitian ini menggunakan analisis data secara deskriptif, menghitung presentase dari data yang diambil meliputi nama, jenis kelamin, usia, pendidikan, pekerjaan, jenis diare, diagnosa, nama obat, jumlah obat, frekuensi pemberian dan lama durasi obat. Data yang telah terkumpul selanjutnya diolah menjadi bentuk persentase dan disajikan dalam bentuk tabel. Rumus presentase (Arikunto, 2010):

$$P = f/n \times 100\%$$

Keterangan :

P = persentase

f = frekuensi jenis kelamin, usia, pendidikan, pekerjaan, jenis diare, nama obat, dosis obat, jumlah obat, frekuensi pemberian dan lama durasi obat.

n = jumlah sampel.