

**KETEPATAN PEMILIHAN JENIS DAN DOSIS OBAT
ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS CEPOGO
BOYOLALI PERIODE JANUARI – JUNI 2021**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh:

**AFFAN HANAFI
NIM.2018141001**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN


**KETEPATAN PEMILIHAN JENIS DAN DOSIS OBAT
ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS CEPOGO BOYOLALI
PERIODE JANUARI – JUNI 2021**

Disusun Oleh :

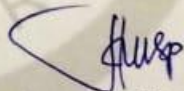
**AFFAN HANAFI
NIM. 2018141001**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
Dihadapan dewan penguji
pada tanggal 15 September 2022


Pembimbing I


apt. Khotimatu Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703

Pembimbing II


apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0614059101

**Mengetahui,
Ka. Prodi Farmasi**


apt. Khotimatu Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703


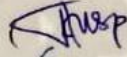

LEMBAR PENGESAHAN

KETEPATAN PEMILIHAN JENIS DAN DOSIS OBAT
ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS CEPOGO BOYOLALI
PERIODE JANUARI – JUNI 2021

AFFAN HANAFI
NIM.2018141001

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta
pada hari Kamis Tanggal 15 September 2022

Dewan Penguji


1. Penguji 1 : apt. Khotimatul Khusna, S. Farm. , M.Sc ()
NIDN. 0605078703
2. Penguji 2 : apt. Risma Sakti Pambudi, S. Farm, M. Sc ()
NIDN. 0614059101
3. Penguji 3 : apt. Ahwan, S. Farm. M.Sc ()
NIDN. 0626088401


Mengetahui,

Ka. Prodi Farmasi

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan


apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703


Firdhaus Hari S. A. H, S.T., M.Eng
NIDN. 0614068201

**LEMBAR PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Affan Hanafi

NIM : 2018141001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi

**Judul : Ketepatan Pemilihan Jenis dan Dosis Obat Antihipertensi Di
Puskesmas Cepogo Boyolali Periode Januari - Juni 2021**

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 15 September 2022

Yang menyatakan



Affan Hanafi
NIM. 2018141001

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Affan Hanafi
Nim : 2018141001
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Ketepatan Pemilihan Jenis dan Dosis Obat Antihipertensi Di Puskesmas Cepogo Boyolali Periode Januari - Juni 2021 ”

Beserta Instrumen/desain, Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta 15 September 2022

Yang meny


Affan Hanafi
NIM. 2018141001



MOTTO

"Hidup itu seperti permainan ular tangga, ada kalanya kita akan naik dan turun dalam permainan. Namun garis kemenangan akan tetap berada di sana selama kita terus memilih tidak menyerah."

(*WongSepele*)

"Pertolongan tuhan tidak datang terlalu cepat, tidak juga terlalu lambat. Tetapi pertolongan tuhan selalu datang disaat yang tepat dan waktu yang tak terduga."(*Ngawulo*)

"Manungsa mung ngunduh wohing pakarti."

(Kehidupan manusia baik dan buruk adalah akibat dari perbuatan manusia itu sendiri). (*ngawulo*)

يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang di kerjakannya. (Q.S Al-Baqarah: 286)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil Alamin

Sujud syukur kepada Allah SWT, yang Maha Esa, Dzat yang Maha Agung dan Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, Tuhan semesta raya.

Shalawat dan salam kepada baginda Rasulullah SAW, yang telah mengenalkan Tuhan Yang Maha Esa sebagai kebenaran sejati pada jiwa-jiwa pencinta-Nya, untuk jiwa-jiwa suci yang senantiasa menghembuskan nafas-Nya, menuliskan keberkahan nama-Nya.

Dengan segenap rasa cinta dan kasih, ku persembahkan karya kecil ini untuk orang-orang terkasih...

1. Bapak tercinta Muslich dan Ibu tersayang Waljianti, yang senantiasa selalu mendoakan, mendukung dan selalu memberi semangat serta nasihat, menyayangi serta mengasihi dengan penuh rasa cinta.
2. Kakak tercinta Dhanang fn, Listyaningrum, Frendi as, Tri Rahayu. yang telah memberikan dukungan, dorongan, semangat, serta nasihat yang selalu aku nanti-nanti demi kehidupan yang lebih baik dimasa yang akan datang.
3. Tiada pantas kata selain terimakasih yang tak terhingga untuk Bapak/Ibu Dosen atas ilmu yang telah engkau berikan, jasa-jasamu takkan pernah ku lupa.
4. Ibu apt. Rita Septiana, S.Farm., M.Sc, ibu apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc Ibu apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc yang dengan sabar membimbingku, banyak memberikan bantuan pikiran, arahan serta masukan dalam penulisan skripsi ini.

5. Teman – teman seperjuangan Angkatan 2018 yang selalu memberi masukan dan support dalam menyelesaikan skripsi ini .
6. Universitas Sahid Surakarta dan Prodi Farmasi Universitas Sahid Surakarta, terimakasih atas ilmu yang bermanfaat serta pengalaman yang sangat berharga selama pendidikan.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Ketepatan Pemilihan Jenis dan Dosis Obat Antihipertensi di Puskesmas Cepogo Boyolali Periode Januari – Juni 2021”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam menyusun skripsi tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari banyak pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M. Si., Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Firdhaus Hari Saputro A.H, ST., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, dan Teknologi Univeristas Sahid Surakarta.
3. Ibu apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc selaku Kaprodi Studi S1 Farmasi Universitas Sahid Surakarta sekaligus Pembimbing Pendamping I.
4. Ibu apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc selaku Dosen Pembimbing II.
5. apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik dan dosen Penguji
6. Para dosen, staf dan karyawan di Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

7. Orang tua dan keluarga penulis tercinta, yang telah banyak membantu memberikan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dan penelitian skripsi.
8. Teman-teman yang telah memberikan semangat dan membantu untuk menyelesaikan skripsi.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang telah penulis dapatkan selama belajar sangatlah terbatas, sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini tentunya masih ada kekurangan dan kekeliruan, maka kritik dan saran serta masukan yang bersifat membangun dari pembaca sangatlah diharapkan.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi semua pihak pada umumnya, bagi penulis sendiri dan rekan-rekan mahasiswa S1 Farmasi Universitas Sahid Surakarta.

Surakarta, September 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Hipertensi	7
2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Etiologi Hipertensi	8
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi.....	9
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi.....	11
2.1.5 Faktor-Faktor Resiko Hipertensi.....	12
2.2 Penatalaksanaan Hipertensi	18
2.2.1 Terapi Non Farmakologi.....	18
2.2.2 Terapi Farmakologi.....	20
2.3 Penggunaan Tepat Obat dan Dosis	25
2.4 Puskesmas	29
2.4.1 Definisi Puskesmas	29
2.4.2 Tugas Puskesmas	30
2.4.3 Fungsi.....	30
2.4.4 Standar Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas.....	32
2.5 Rekam Medik.....	34
2.5.1 Pengertian.....	34
2.5.2 Manfaat	34
2.6 Landasan Teori.....	35
2.7 Kerangka Konsep.....	37
2.8 Keterangan Empiris.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Rancangan Penelitian.....	39
3.2 Populasi dan Sampel	39
3.2.1 Populasi	39
3.2.2 Sampel	39
3.3 Instrumen Penelitian	41
3.4 Variabel Penelitian	41

3.5 Definisi OpeTepat	42
3.6 Jalannya Penelitian.....	42
3.7 Analisis Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1. Hasil.....	45
4.1.1. Karakteristik Pasien Hipertensi	45
4.1.2. Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi	46
4.1.3. Ketepatan Terapi.....	47
4.2. Pembahasan.....	48
4.2.1. Karakteristik Pasien Hipertensi	48
4.2.3. Ketepatan Pemilihan Obat	56
4.2.4. Ketepatan Dosis Pemberian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah pada dewasa JNC 8.....	10
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah menurut <i>ESH/ESC</i> 2013.....	10
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien Hipertensi	36
Tabel 4.2 Penggunaan Obat Antihipertensi Tunggal/ Kombinasi	37
Tabel 4.3 Ketepatan Obat Berdasarkan JNC	38
Tabel 4.4 Ketepatan Dosis Berdasarkan JNC	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	28
Gambar 4.1 Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia	41
Gambar 4.2 Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Gambar 4.3 Pasien Berdasarkan Penyakit Penyerta	43
Gambar 4.4 Pasien Berdasarkan serajat Tingkat Hipertensi	44
Gambar 4.5 Golongan Obat Anti Hipertensi yang Diterima oleh Pasien	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	28
Gambar 4.1 Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia	41
Gambar 4.2 Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Gambar 4.3 Pasien Berdasarkan Penyakit Penyerta	43
Gambar 4.4 Pasien Berdasarkan serajat Tingkat Hipertensi	44
Gambar 4.5 Golongan Obat Anti Hipertensi yang Diterima oleh Pasien	45

INTISARI

Affan Hanafi¹, Khotimatul Khusna², Risma Sakti Pambudi³

¹²³**Universitas Sahid Surakarta**

¹affanhanafi679@gmail.com

²khotimatul.usahid@gmail.com

³Rismasaktip@gmail.com

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang disebut dengan *silent killer* karena secara umum pasien tidak mengetahui bahwa mereka terkena hipertensi sebelum mereka memeriksakan tekanan darahnya. Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang ditandai dengan tekanan darah yang meningkat mencapai angka $\geq 140/90$ mmHg. Ketepatan terapi dalam pemilihan obat dan dosis memiliki peranan yang sangat penting dalam keberhasilan terapi pasien hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ketepatan pemilihan jenis dan dosis obat antihipertensi di Puskesmas Cepogo Boyolali Periode Januari – Juni 2021. Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dengan desain penelitian deskriptif dan pengambilan data secara retrospektif. Sampel yang digunakan sebanyak 106 pasien dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa data rekam medik dan JNC 8. Data penelitian dianalisa dalam bentuk persentase dan ditampilkan dalam bentuk tabel. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas karakteristik pasien berdasarkan jenis kelamin perempuan sebanyak 66,98%, usia ≥ 65 tahun sebanyak 30,19%, data tanpa penyakit penyerta sebanyak 88,68% dan *range* tingkat hipertensi (140-159/90-99) sebanyak 80,19%. Penggunaan obat antihipertensi diperoleh hasil paling tinggi yaitu monoterapi amlodipin sebanyak 86,79%. Ketepatan terapi obat antihipertensi di Puskesmas Cepogo Boyolali Periode Januari – Juni 2021 berdasarkan kriteria tepat obat sebesar 97,17%, dan tepat dosis sebesar 91,51%.

Kata Kunci : Dosis ; Hipertensi ; Obat ; Puskesmas ; Ketepatan

ABSTRACT

Affan Hanafi¹, Khotimatul Khusna², Risma Sakti Pambudi³

¹²³ **Sahid Surakarta University**

¹affanhanafi679@gmail.com

²khotimatul.usahid@gmail.com

³Rismasaktip@gmail.com

Hypertension is a silent killer chronic disease because patients do not know their hypertension before their blood pressure is checked. Hypertension is a non-communicable disease characterized by increased blood pressure reaching $\geq 140/90$ mmHg. The accuracy of therapy in selecting drugs and doses has a significant role in the success of therapy for hypertensive patients. The study aims to determine the accuracy of the selection of type and dose of antihypertensive drugs at the Cepogo Boyolali Health Center for the January - June 2021 period. This study was non-experimental, with a descriptive research design and retrospective data collection. The sample was 106 patients with a purposive sampling technique. The instruments were medical record data and JNC 8. Research data were analyzed in percentage form and displayed in tabular form. The results showed that the majority of patient characteristics based on sex is female, as much as 66.98%, age 65 years with 30.19%, data without comorbidities as much as 88.68%, and hypertension level range (140- 159/90-99) with 80.19%. The use of antihypertensive drugs obtained the highest results, namely amlodipine monotherapy, as much as 86.79%. The accuracy of antihypertensive drug therapy at the Cepogo Boyolali Health Center for the January - June 2021 period based on the criteria for the right drug is 97.17%, and the correct dose is 91.51%.

Keywords: Dosage; Hypertension; Drug; Public health center; Accuracy

