

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA
MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

TUGAS AKHIR

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Program Studi Psikologi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh:

BUDI DARMAWAN
NIM. 2010031009

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2016

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Budi Darmawan

NIM : 2010031009

Menyatakan dengan sesungguhnya Tugas Akhir / Skripsi dengan

Judul : **HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila dikemudian terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 18 November 2016
Yang Menyatakan



BUDI DARMAWAN
NIM. 2010031009

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Budi Darmawan

NIM : 2010031009

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Berhak menyimpan, mengalihbentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai Penulis (*autur*) dan Pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Di buat di : Surakarta

Pada tanggal : 18 November 2016

Yang Membuat Pernyataan,



BUDI DARMAWAN

NIM. 2010031009

LEMBAR PERSETUJUAN

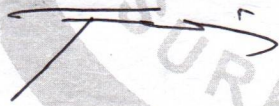
HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Disusun oleh

BUDI DARMAWAN
NIM. 2010031009

Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan dewan penguji
pada tanggal 18 November 2016

Pembimbing I



Faqih Purnomosidi, S.Psi, M.Si
NIDN. 0602058801

Pembimbing II



Sri Ernawati, S.Psi, Psi
NIDN. 0627087602

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Anniez Rachmawati M, S.Psi, M.Psi
NIDN. 0623068501

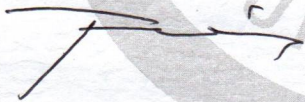
LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Disusun oleh
BUDI DARMAWAN
NIM. 2010031009

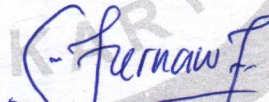
Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan
Oleh dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi Psikologi
Universitas Sahid Surakarta
pada hari _____ tanggal _____

Penguji I



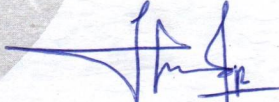
Faqih Purnomosidi, S.Psi, M.Si
NIDN. 0602058801

Penguji II



Sri Ernawati, S.Psi, Psi
NIDN. 0627087602

Penguji III



Anniez RM, S.Psi, M.Psi.
NIDN.0623068501

Mengetahui,

Dekan,
Fakultas Ilmu Kesehatan



dr. Sumarsono, M.Kes
NIK. 103303

MOTTO

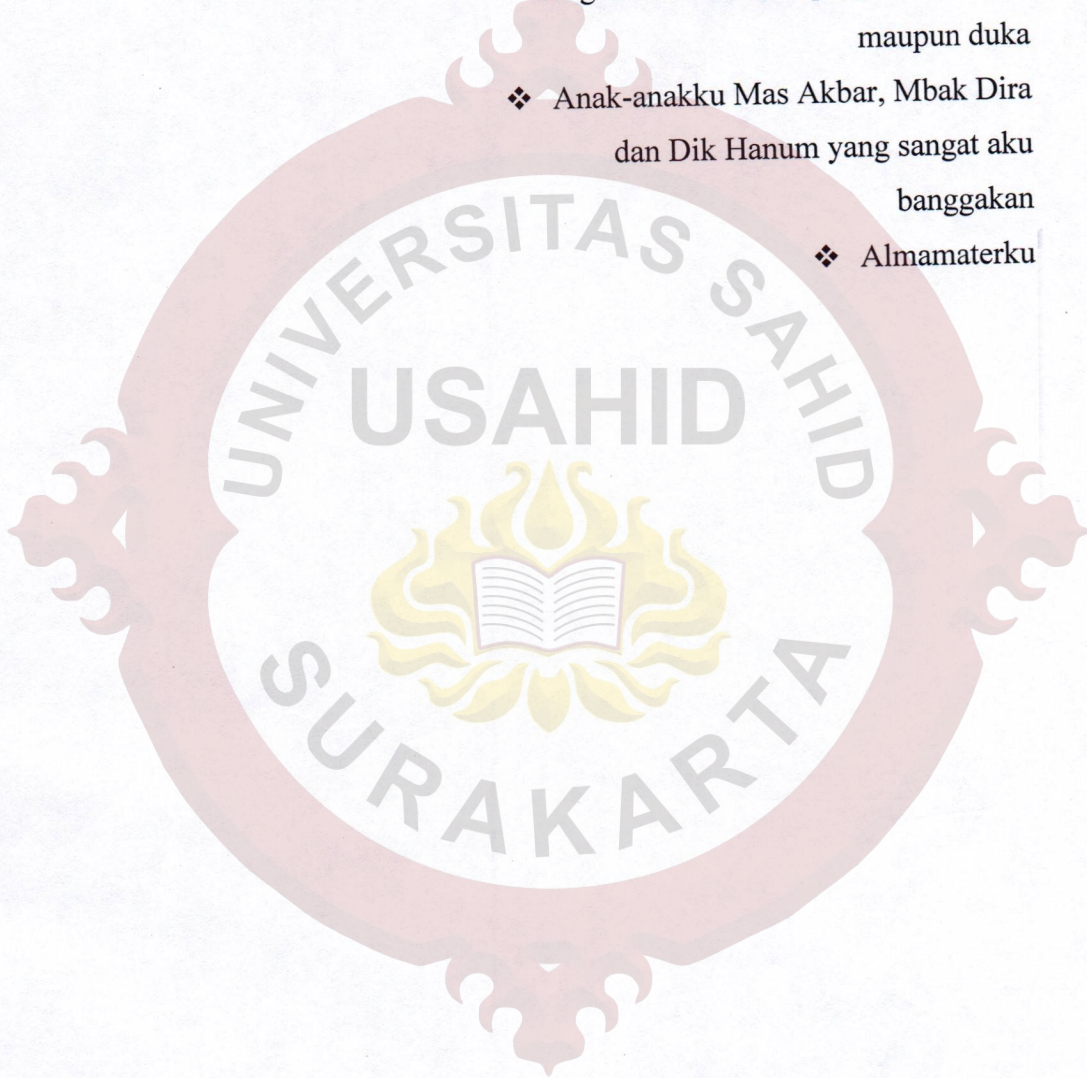
- Ψ Jika anda takut melakukan kesalahan itu berarti anda tidak berani untuk mencoba
- Ψ Berangkat dengan penuh keyakinan, Berjalan dengan penuh keikhlasan,
Istiqomah dalam mengdapai cobaan. YAKIN, IKHLAS, ISTIQOMAH



PERSEMBAHAN

Karya yang sederhana ini Penulis persembahkan kepada :

- ❖ Istriku tercinta **Setyawati, S.Pd.I** yang telah
dengan setia mendampingi dalam suka
maupun duka
- ❖ Anak-anakku Mas Akbar, Mbak Dira
dan Dik Hanum yang sangat aku
banggakan
- ❖ Almamaterku



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT, atas semua cinta, rahmat dan karunia-Nya. Alhamdulillah, dengan kehendak dan kemudahan dari-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul “Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta”

Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi / tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bp. Prof. Dr. H. Trisno Martono, MM, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Bp. Dr. Ir. KRMT. Haryo Santoso Harjokusumo, MM selaku Wakil Rektor I.
3. Bp. H. Hartanto, SH, M. Hum selaku Wakil Rektor II.
4. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST, M. Kom selaku Wakil Rektor III.
5. Bp. dr. Sumarsono, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
6. Ibu Anniez Rachmawati M, M.Psi, selaku KaProdi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
7. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi, M.Si, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, selalu memberi dukungan dan motivasi, saran dan kritik demi kesempurnaan tugas akhir ini.

8. Ibu Sri Ernawati S.Psi, Psi, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, selalu memberika dukungan dan motivasi, saran dan kritik demi kesempurnaan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan motivasi demi kelancaran penyusunan tugas akhir ini yang tidak dapat Penulis sebutkan satu per satu.

Penyelesaian penyusunan skripsi / tugas akhir ini Penulis kerjakan dengan sebaik mungkin. Penulis berharap skripsi / tugas akhir ini bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surakarta, 18 November 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.5. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kecemasan Berbicara Di Depan Umum	7
2.1.1 Pengertian Kecemasan Berbicara Di Depan Umum	7
2.1.2 Faktor Kecemasan	8
2.1.3 Aspek-aspek Kecemasan	9
2.2 Efikasi Diri	11
2.2.1 Pengertian Efikasi Diri	11
2.2.2 Faktor Efikasi Diri	15
2.2.3 Aspek Efikasi Diri	17
2.3 Hubungan Antara Efikasi Diri Terhadap Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	19
2.4 Kerangka Berpikir	21
2.5 Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	

3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	24
3.2 Definisi Operasional Penelitian	25
3.2.1 Efikasi Diri	25
3.2.2 Kecemasan Berbicara Di Depan Umum	26
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	27
3.3.1 Populasi	27
3.3.2 Sampel	27
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	28
3.4 Metode Pengumpulan Data	28
3.4.1 Skala Efikasi Diri	30
3.4.2 Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum	32
3.5 Validitas dan Reliabilitas	34
3.5.1 Validitas	34
3.5.2 Reliabilitas	35
3.6 Metode Analisis Data	35
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	
4.1 Persiapan Penelitian	37
4.1.1 Sejarah Universitas Sahid Surakarta	37
4.1.2 Visi, Misi dan Tujuan Universitas Sahid Surakarta	38
4.1.3 Perijinan	40
4.1.4 Persiapan Alat Pengumpul Data	40
4.1.4.1 Skala Efikasi Diri	41
4.1.4.2 Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum	41
4.2 Pelaksanaan Penelitian	42
4.2.1 Penentuan Subjek Penelitian	42
4.2.2 Pengumpulan Data	42
4.2.3 Pelaksanaan Skoring	43
4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas	43
4.3.1 Skala Efikasi Diri	44
4.3.2 Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum	45
4.3.3 Kesimpulan Hasil Validitas dan Reliabilitas Nilai Koefisien	46

4.4 Analisis Data dan Hasil.....	46
4.4.1 Uji Asumsi.....	46
4.4.1.1 Uji Normalitas.....	46
4.4.1.2 Uji Linieritas.....	47
4.4.2 Uji Hipotesis.....	47
4.4.3 Deskripsi Hasil Penelitian.....	48
4.5 Kategorisasi.....	48
4.6 Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran-saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Bagan Kerangka Berpikir.....	21
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Efikasi Diri	31
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan Berbicara Di depan Umum	33
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Skala Efikasi Diri	40
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan Berbicara Di depan Umum	41
Tabel 4.3 Sebaran Aitem Skala Efikasi Diri yang Valid dan Gugur	43
Tabel 4.4 Sebaran Aitem Skala Kecemasan Berbicara Di depan Umum yang Valid dan Gugur.....	44
Tabel 4.5 Hasil Validitas dan Reliabilitas nilai Koefisien	44
Tabel 4.6 Deskripsi Hasil Penelitian	46
Tabel 4.7 Kategorisasi, Frekuensi, & Prosentase Efikasi Diri	47
Tabel 4.8 Kategorisasi, Frekuensi, & Prosentasi Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.	48

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA
MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Oleh:

**BUDI DARMAWAN
NIM. 2010031009**

ABSTRAK

Latar belakang : Kemampuan berbicara seseorang ternyata tidak hanya ditentukan oleh teknik berbicara seseorang saja, akan tetapi juga perasaan cemas. Salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan seseorang adalah efikasi diri. Efikasi diri berperan penting dalam menentukan bagaimana seseorang melakukan pendekatan terhadap berbagai sasaran, tugas dan tantangan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan berbicara di depan umum

Metode : Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive random sampling*. Analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi *product moment*

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta. Dengan menggunakan teknik analisis uji korelasi *product moment* dari Pearson, efikasi diri menunjukkan koefisien korelasi = -0,609 dengan $p = 0,000 < 0,01$. Koefisien negatif diartikan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara efikasi diri terhadap kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa. Selain itu hasil penelitian juga menunjukkan nilai $r = -0.609$ berada pada rentang nilai antara 0,60-0.799 dapat diartikan bahwa korelasi antara efikasi diri dengan kecemasan berbicara di depan umum berada pada kategori tinggi.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Kata Kunci : *Efikasi Diri, Kecemasan, Mahasiswa*

THE CORRELATIONS OF SELF-EFFICACY TOWARD ANXIETY IN STUDENTS PUBLIC SPEAKING IN FACULTY OF HEALTH AT SAHID SURAKARTA UNIVERSITY

By:

**BUDI DARMAWAN
NIM. 2010031009**

ABSTRACT

Background: The ability of speaking is not only determined by the speaking technique, but also feelings of anxiety. One of factor that affects to the level of anxiety is self-efficacy. Self-efficacy plays an important role in determining how a person approaches to the various targets, tasks and challenges.

Objective: This study aims to investigate the correlation of self-efficacy toward the anxiety of public speaking.

Methods: This study belongs to quantitative research. The sampling technique used Purposive random sampling. Meanwhile, data analysis used product moment correlation analysis.

Results: The results of research shows that there is a correlation of self efficacy with the anxiety of student public speaking in Faculty of Health in Sahid Surakarta University. By using analysis techniques of product moment correlation test of Pearson, self-efficacy shows a correlation coefficient = -0.609 , $p = 0.000 < 0,01$. Negative coefficient means that there is a negative correlation of self efficacy toward the anxiety of students public speaking. Besides, the research also shows the value of $r = -0609$ in the range of values between 0.60 to 0799 . It can be interpreted that the correlation between self efficacy and public speaking anxiety is categories as high.

Conclusion: Based on the results of research, it can be concluded that there is a correlation of self-efficacy and the anxiety of student public speaking at the Faculty of Health Sahid Surakarta University.

Keywords: Anxiety, Self Efficacy, Student