

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN MEKANISME  
KOPING PADA PASIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI RUANG TERATAI RSUD dr.R.SOETIJONO BLORA**

**Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Sarjana S1 Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**AKHIRI PUGUH WIJAYANTO**

**NIM : 2010 122 302**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2016**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN MEKANISME KOPING PADA  
PASIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI RUANG TERATAI RSUD dr.R.SOETIJONO BLORA**

disusun oleh :

**AKHIRI PUGUH WIJAYANTO**

NIM : 2010 122 302

Disetujui dan telah diperiksa untuk diujikan  
Pada ujian skripsi tanggal April 2016

Pembimbing I

Pembimbing II

Anik Suwarni, S.Kep, NS, M.Kes

Agus Prasetyo, SKM, M.Kes

Mengetahui

Ketua  
Pragram Studi Ilmu Keperawatan

Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep, M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS DENGAN MEKANISME KOPING PADA  
PASIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI RUANG TERATAI RSUD dr.R.SOETIJONO BLORA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

AKHIRI PUGUH WIJAYANTO

NIM : 2010 122 302

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal April 2016  
Sehingga dinyatakan memenuhi syarat

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Anik Suwarni, S.Kep.NS. M.Kes

Agus Prasetyo, SKM, M. Kes

Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep, M.Kes

Mengetahui

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

dr. Sumarsono, M.Kes.



## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Akhiri Puguh Wijayanto

NIM : 2010 122 302

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Stress Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di Ruang Teratai RSUD dr.R.Soetijono Blora.

Berdasarkan instrumennya/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *coauthor* atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, April 2016  
Yang membuat pernyataan,

Akhiri Puguh Wijayanto

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertandatangan dibawah ini,

NAMA : Akhiri Puguh Wijayanto

NIM : 2010 122 302

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi

JUDUL : Hubungan Tingkat Stress Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Lansia  
Dengan Hipertensi Di Ruang Teratai RSUD dr.R.Soetijono Blora.

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, April 2016

Yang Menyatakan

Akhiri Puguh Wijayanto

## **PERNYATAAN KEABSAHAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : Akhiri Puguh Wijayanto  
N I M : 2010 122 302  
Progam Studi : Progam Studi Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan antara Tingkat Stress dengan  
Mekanisme Koping pada Pasien Lansia dengan  
Hipertensi di Ruang Teratai  
RSUD dr. Soetijono Blora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Progam Studi Ilmu Keperawatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Sahid Surakarta batal saya terima.

Surakarta, April 2016  
Yang Membuat Pernyataan

Akhiri Puguh Wijayanto  
NIM. 2010 122 302

## **MOTTO**

1. Sebaik-baiknya manusia adalah orang yang bisa memberi manfaat untuk orang lain.
2. Serendah-rendahnya ilmu itu adalah yang hanya berhenti pada lisan dan setinggi-tingginya ilmu adalah yang tampak pada perbuatan.
3. “Allah mempergantikan malam dan siang. Sesungguhnya pada yang demikian itu, terdapat pelajaran yang besar bagi orang-orang yang mempunyai penglihatan” (Q.S. An-Nur: 44)



## **PERSEMBAHAN**

*Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, karya sederhana ini kupersembahkan kepada orang-orang yang selalu dekat di hati: Bapak dan Ibuku tercinta, yang senantiasa mencurahkan jerih payahnya, mendidik, menyayangi aku dan tak henti-hentinya mendo'akan aku dengan setulus hati dalam setiap langkahku. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kasih sayang Nya kepadamu. Hormat dan baktiku tiadalah arti, jika dibandingkan dengan kasih sayang yang telah kau berikan.*

*Special to: my Parents, my wife and my children yang telah memberi motivasi dan membantu dalam penelitian ini, takkan terlupakan kebersamaan kita*

*☺ Teman-teman seperjuangan ☺*

*Yang telah menemani dan selalu memberi motivasi untuk tetap bersemangat dalam mengerjakan skripsi.*

## **PRAKATA**

Segala puji ke hadirat Allah yang Maha Kuasa atas kemudahan dan kelancaran yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan antara tingkat stress dengan mekanisme koping pada pasien lansia dengan hipertensi di ruang teratai RSUD dr.R.Soetijono Blora” dapat selesai tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, tidak mungkin penulis dapat menyusun skripsi karena keterbatasan penulis. Untuk itu, penulis hendak menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada semua pihak yang telah membantu, terutama kepada:

1. Prof. Dr. Trisno Martono, MM. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat menuntut ilmu.
2. DR. Ir KRMT Haryo Santosa H, MM. sebagai Wakil Rektor I Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan selama mengikuti proses pendidikan.
3. H. Hartanto SH. M.Hum. selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan untuk mengikuti Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Sri Huning Anwariningsih, ST. M. Kom, selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang memberikan bantuan dan bimbingan untuk mengikuti program S1 Ilmu Keperawatan .

5. Dr. H. Sumarsono M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat menuntut ilmu.
6. Anik Suwarni, S.Kep,NS, M.Kes, selaku Penguji I dan penguji I yang telah memberikan banyak sekali masukan dan saran hingga penulisan skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
7. Agus Prasetyo,SKM,M.Kes selaku Penguji II dan penguji II yang telah memberikan banyak sekali masukan dan saran hingga penulisan skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
8. Ahmad Syamsul Bahri,S.Kep,M.Kes selaku Penguji III yang telah memberikan banyak sekali masukan dan saran hingga penulisan skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
9. Segenap pengelola dan Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan hingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan tepat waktu.
10. Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi.
11. Seluruh pihak yang mempunyai andil dalam membantu penulis dalam menyusun skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis benar-benar mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca, dan pihak-pihak yang membutuhkan.

Surakarta, April 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEABSAHAN PENELITIAN.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTARACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1. Latar Belakang .....	1
2. Rumusan Masalah .....	5
3. Tujuan Penelitian .....	6
4. Manfaat Penelitian .....	6
5. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori .....	9
1. Konsep Stress dan Koping .....	9
2. Mekanisme Koping.....	22
3. Hipertensi .....	40
4. Lansia .....	54
B. Kerangka Teori.....	67
C. Kerangka Konsep .....	68
D. Hipotesis.....	69

BAB III METODE PENELITIAN.....	70
A. Desain Penelitian .....	70
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	70
C. Populasi dan Sampel .....	70
D. Variabel Penelitian.....	72
E. Definisi Operasional.....	73
F. Alat Pengumpulan Data.....	74
G. Pengolahan Data .....	79
H. Analisa Data.....	80
I. Etika Penelitian.....	82
J. Jalannya Penelitian.....	83
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	85
A. Gambaran Tempat Penelitian .....	85
B. Hasil Penelitian.....	85
C. Pembahasan .....	91
D. Keterbatasan Penelitian .....	96
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	97
A. Simpulan.....	97
B. Saran .....	97
DAFTAR PUSTAKA	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO .....	42
Tabel 2.2 Klasifikasi berat badan dengan menggunakan IMT pada orang Asia dewasa .....	45
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur .....	85
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis .....	86
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	87
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status.....	87
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Stress Responden .....	88
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping Responden.....	89
Tabel 4.7 Hubungan antara tingkat stress dengan mekanisme koping pada lansia dengan hipertensi .....	89
Tabel 4.8 Analisis Hubungan antara tingkat stress dengan mekanisme koping pada lansia dengan hipertensi.....	90

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Proses stress .....	18
Gambar 2.2 Model respon fisiologis terhadap stress. ....	19
Gambar 2.3 Kerangka teori .....	67
Gambar 2.4 Skema Kerangka Konsep Penelitian .....	69
Gambar 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	85
Gambar 4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	86
Gambar 4.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	87
Gambar 4.4. Karakteristik Responden Berdasarkan Status .....	87

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner Tingkat Stress
- Lampiran 4 : Kuesioner Mekanisme Koping
- Lampiran 5 : Hasil Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 7 : Data Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 : Hasil Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9 : Rekapitulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 10 : Frequency Tabel Karakteristik Responden
- Lampiran 11 : Hasil Kendall Tau dan Z Hitung