

## INTISARI

### HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS DENGAN MEKANISME KOPING PADA PASIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RUANG TERATAI RSUD dr.R.SOETIJONO BLORA

Akhiri Puguh<sup>1</sup>, Anik Suwarni <sup>2</sup>, Agus Prasetyo<sup>3</sup>

**Latar Belakang** : Seseorang dikatakan mengalami hipertensi jika memiliki tekanan darah sistolik : 140 mmHg atau tekanan darah diastolik > 90 mmHg atau keduanya. Prevalensi kasus hipertensi primer di Provinsi Jawa Tengah mengalami peningkatan dari 1,30% pada tahun 2006, menjadi 2,02% pada tahun 2010 dan 3,30% pada tahun 2011. Prevalensi sebesar 3,30% artinya setiap 100 orang terdapat 3 orang penderita hipertensi primer (DinKes Provinsi Jawa Tengah, 2012).

**Metode Penelitian** : Jenis penelitian ini adalah *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Analisis data dilakukan dengan analisis deskriptif dan untuk mencari hubungan digunakan analisis *korelasi Kendall Tau*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 39 orang.

**Hasil Penelitian** : Analisa data diperoleh hasil terdapat hubungan yang positif dengan nilai  $\tau$  sebesar -0,741 ( $z$  hitung = -6,74) dan nilai  $z$  tabel sebesar -1,96 ( $z$  hitung >  $z$  tabel), dengan signifikansi  $\alpha = 0.000$ . Karena  $\alpha < 0.05$  maka  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Artinya ada hubungan tingkat stress dengan mekanisme koping pada lansia dengan hipertensi di ruang teratai RSUD dr.R.Soetijono Blora.

**Simpulan** : Sebagian besar tingkat stress responden dalam kategori sedang yaitu sebanyak 19 orang (48,7%), sedangkan mekanisme koping responden dalam kategori sedang yaitu sebanyak 22 orang (56,4%). Ada hubungan antara tingkat stress dengan mekanisme koping pada pasien lansia dengan hipertensi, dimana diperoleh nilai  $\tau$  sebesar -0,741 dengan nilai  $z$  hitung >  $z$  tabel (674 > 1,96) dengan nilai  $\rho$  sebesar  $0,000 < 0,05$ .

**Kata Kunci** : Konsep Stress dan Koping, Hipertensi

---

<sup>1</sup>.Mahasiswa Progam Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>2</sup>.Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>3</sup>.Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVEL WITH COPING MECHANISM ELDERLY PATIENTS WITH HYPERTENSION IN THE TERATAI HOSPITAL dr.R.SOETIJONO BLORA

Akhiri Puguh<sup>1</sup>, Anik Suwarni <sup>2</sup>, Agus Prasetyo<sup>3</sup>

**Background:** A person is said to have hypertension if the systolic blood pressure: 140 mmHg or diastolic blood pressure > 90 mmHg, or both. The prevalence of primary hypertension cases in the province of Central Java has increased from 1.30% in 2006, to 2.02% in 2010 and 3.30% in 2011. The prevalence of 3.30% meaning that for every 100 people there are 3 patients primary hypertension (Central Java Provincial Health Office, 2012).

**Method:** The study was descriptive correlation with cross sectional approach. Data was analyzed using descriptive analysis and correlation analysis was used to search for Kendall Tau correlation. Sampling using purposive sampling with 39 people.

**Results:** Analysis of data obtained results are positive relationship with the  $\tau$  value of -0.741 (count  $z = -6.74$ ) and  $z$  score table is -1.96 (calculated  $z > z$  table), with significance  $\alpha = 0.000$ . Because  $\alpha < 0.05$  then  $H_a$   $H_o$  accepted and rejected. This means that there is a correlation with the level of stress coping mechanisms in the elderly with hypertension in the lotus Hospital dr.R.Soetijono Blora.

**Conclusions:** The majority of respondents stress levels in the medium category as many as 19 people (48.7%), while the coping mechanisms of respondents in the category were as many as 22 people (56.4%). There is a relationship between the level of stress with coping mechanisms in elderly patients with hypertension, which gained  $\tau$  value of -0.741 with a count value of  $z > z$  table ( $674 > 1.96$ ) with  $p$  value of  $0.000 < 0.05$ .

**Keywords:** Concept of Stress and Coping, Hypertension

---

<sup>1</sup>Nursing Science Program Mahasiswa Sahid University of Surakarta

<sup>2</sup>Lecturer Nursing Science Sahid University of Surakarta

<sup>3</sup>Lecturer Nursing Science Sahid University of Surakarta