

SKRIPSI

PENGARUH MENDENGARKAN AYAT AL-QUR'AN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :
EKO BUDIARTO
NIM. 2014122006

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2016**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eko Budiarto
Nim : 2014122006
Prodi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Pengaruh Mendengarkan Ayat Al-Qur'an Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta

Adalah benar-benar karya saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, September 2016
Yang menyatakan

Eko Budiarto

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eko Budiarto
Nim : 2014122006
Prodi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: “Pengaruh Mendengarkan Ayat Al-Qur’an Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta” beserta instrumen. Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *coauthor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : September 2016
Yang membuat pernyataan

Eko Budiarto

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH MENDENGARKAN AYAT AL-QUR'AN TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI
DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI
SURAKARTA**

Di Susun Oleh :

EKO BUDIARTO
NIM. 2014 122 006

Telah Disetujui untuk Dipertahankan pada Uji Sidang Skripsi

Pada Hari : , Tanggal : September 2016

Pembimbing I

Pembimbing II

Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes

Idris Yani P, S.Kep.Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH MENDENGARKAN AYAT AL-QUR'AN TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI
DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI
SURAKARTA**

Di Susun Oleh :

EKO BUDIARTO
NIM. 2014 122 006

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Hari : , Tanggal : September 2016

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Ahmad Syamsul B, S.Kep., M.Kes **Idris Yani P, S.Kep.Ns., M.Kep** **dr. Sjafiq. PA**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

dr. Sumarsono, M.Kes

MOTTO

BISSMILLAHIRRAHMANNIRRAHIM

“Dengan Menyebut Nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang”

Tiada doa yg lebih indah selain doa agar skripsi ini cepat selesai

Rasulullah SAW Bersabda “ yang paling baik diantara kamu adalah orang yang mau dan giat belajar Al-Qur’an serta mengajarkannya lagi” (HR. Bukhori).

Siapapun yang menempuh suatu jalan untuk mendapatkan ilmu, maka Allah akan memberikan kemudahan jalannya menuju syurga (HR. Muslim)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang

karya ini saya persembahkan untuk:

- Kedua Orang tuaku abah dan mama tercinta yang paling aku sayang, yang telah melahirkan, membesarkan dan mendidik aku sampai aku dewasa, yang telah memberikanku kasih sayang, inspirasi, dan doa serta semangat kepadaku.
- Kepada kakanda Sutrisno dan adinda Ariska yang telah memberikan semangat serta dukungannya kepadaku.
- Teman-teman yang selalu membantu dalam penyelesaian skripsi, dan memotivasi dalam penyelesaiannya, terutama untuk teman-teman yang ada di kos Pakde Darmadi, kos Pakde Warsito, kos Pakde Widodo, kos Pakde Kamsu dan kos kongdom of Darjo.
- Teman-teman seperjuangan dan sepenanggungan ku angkatan 2014 kelas B-36 dalam menempuh gelar S.kep, terima kasih atas gelak tawa. Semoga Allah SWT senantiasa membalas jasa budi kalian di kemudian hari dan memberikan kemudahan dalam segala hal, aaminn ya rabbal alamin.
- Untuk semua keluargaku, dan Almamaterku Tercinta USS.

KATA PENGANTAR

Segala Puji bagi Allah SWT Tuhan seluruh alam semesta, Alhamdulillah atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Pengaruh Mendengarkan Ayat Al-Qur'an Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Panti Wredha Dhama Bhakti Surakarta*". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Dalam penyelesaian skripsi ini, tidak luput dari berbagai macam hambatan dan tantangan. Oleh karena itu sudah sepantasnya penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof Dr. Trisno Martono, MM, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Ir. KRMT. Haryo Santoso H., selaku wakil rektor I Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan ijin untuk dapat mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. H. Hartanto SH., M.Hum., selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk dapat mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Sri Huning A., ST., M.Kom., selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan segala kemudahan demi terselesaikannya pembelajaran di Universitas Sahid Surakarta.

5. dr. Sumarsono, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh studi lanjut S1 ini.
6. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan selaku pembimbing I, yang telah banyak memberi masukan, dan arahan, selama proses bimbingan sampai skripsi ini terwujud serta selalu memberikan dukungan dan motivasi sampai skripsi ini terselesaikan.
7. Idris Yani Pamungkas, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku pembimbing II yang banyak sekali memberikan masukan, terima kasih atas ilmu yang dibagikan.
8. Dr. Sjafiq. PA, selaku penguji III yang juga banyak memberikan masukan demi terselesaikannya skripsi ini.
9. Indriyati, S.Kep.Ns selaku pembimbing Akademik B-36 program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah membantu serta memberikan pelayanan dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
10. Kepala Panti Wredha Dhama Bhakti Surakarta yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian dan pengambambilan data yang di perlukan penulis dalam penulisan skripsi ini.
11. Seluruh karyawan Panti Wredha Dharma Bhakti yang telah membantu saya selama proses penelitian.

12. Teman-teman mahasiswa program studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta serta berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan moril dan materil.
13. Semua pihak yang yang terlibat namun tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Pada kesempatan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dan masih banyak kesalahan yang penulis belum atau tidak mengetahui, maka penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi perbaikan peneliti ini.

Surakarta, Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	10
1. Konsep Hipertensi	10

	2. Konsep Lanjut Usia	29
	3. Konsep Mendengarkan Al-Qur'an	33
	4. Konsep Bioresonansi	51
	B. Kerangka Teori	54
	C. Kerangka Konsep	55
	D. Hipotesis	55
BAB	III. METODOLOGI PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian	56
	B. Populasi dan Sampel	57
	C. Waktu dan Tempat Penelitian	58
	D. Defenisi Operasional	58
	E. Jenis Data dan Sumber Data	59
	F. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	59
	G. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	61
	H. Etika Penelitian	62
BAB	IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Letak, Sejarah Dan Luas Wilayah Lokasi Penelitian	63
	1. Panti Wredha Dharma Bhakti	63
	2. Visi dan Misi	64
	B. Hasil Penelitian	64
	1. Karakteristik Responden	64
	2. Analisa Univariat	66
	3. Uji Normalitas	68

4. Analisa Bivariat	68
C. Pembahasan	71
1. Karakteristik Responden	71
2. Hasil Analisa Univariat	72
3. Hasil Analisa Bivariat	73
D. Keterbatasan Penelitian	76
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	77
B. Saran	78

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Pathway	17
Gambar 3.1 Bukti Ilmiah Tentang Al-Qur'an.....	34
Gambar 3.2 Bukti Ilmiah Tentang Al-Qur'an.....	36
Gambar 3.3 Bukti Ilmiah Tentang Al-Qur'an.....	37
Gambar 3.4 Bukti Ilmiah Tentang Al-Qur'an.....	38
Gambar 3.5 Bukti Ilmiah Tentang Al-Qur'an.....	39
Gambar 3.6 Bukti Ilmiah Tentang Al-Qur'an.....	41
Gambar 3.7 Diagram Distribusi Frekuensi Umur Responden	63
Gambar 3.8 Diagram Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	64
Gambar 3.9 Grafik Penurunan Rata-rata Tekanan Darah Sistolik	68
Gambar 4.0 Grafik Penurunan Rata-rata Tekanan Darah Diastolik	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII	22
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	22
Tabel Defenisi Operasional.....	55
Tabel 3.1 Distrbusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	62
Tabel 3.2 Distrbusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	63
Tabel 3.3 Distribusi Tekanan Darah Sistolik	64
Tabel 3.4 Distribusi Tekanan Darah Diastolik	65
Tabel 3.5 Hasil Uji Normalitas	66
Tabel 3.6 Hasil Uji Sistolik	67
Tabel 3.7 Hasil Uji Diastolik	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden

Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Prosedur Pelaksanaan Mendengarkan Ayat Al-Qur'an

Lampiran 4. Lembar Observasi

Lampiran 5. Tes Of Normality

Lampiran 6. Hasil Uji Deskriptif Karakteristik Responden

Lampiran 7. Hasil Uji Univariat

Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas Data

Lampiran 9. Hasil Uji Bivariat