

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA ANGKATAN 2019 UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi S1 Psikologi



Diajukan Oleh :

**Favora Permata Putri Bangel
NIM. 2014033007**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2021**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : FAVORA PERMATA PUTRI BANGEL

NIM : 2014033007

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan Judul: HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA ANGKATAN 2019 UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA, adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemydian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.



Surakarta, Januari 2021

(Signature)
FAVORA PERMATA PUTRI BANGEL
NIM : 2014033007

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : FAVORA PERMATA PUTRI BANGEL

NIM : 2014033007

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Fakultas Sosial Humaniora dan Seni

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul: HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA ANGKATAN 2019 UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA.

Beserta instrument/ desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (autor) dan Pembimbing sebagai co autor sebagai pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal: Januari 2021




Favors Permata Putri Bangel
NIM : 2014033007

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA MAHASISWA ANGKATAN 2019 UNIVERSITAS SAHID
SURAKARTA**

Disusun Oleh :

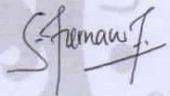
FAVORA PERMATA PUTRI BANGEL

NIM. 2014033007

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

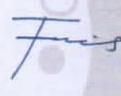
Pada hari _____ tanggal _____

Pembimbing I



Sri Ernawati, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0627087602

Pembimbing II



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.
NIDN. 062058801

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi**



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.
NIDN. 062058801

LEMBAR PENGESAHAN

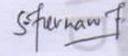
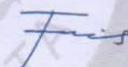
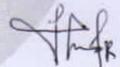
**HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN DENGAN PENYESUAIAN
DIRI PADA MAHASISWA ANGKATAN 2019
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Disusun oleh:

**Favora Permata Putri Bangel
NIM. 2014033007**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan
oleh dosen penguji skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta
pada hari _____ tanggal _____

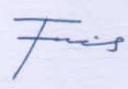
Dosen Penguji :

1. Penguji 1 : Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psi. ()
2. Penguji 2 : Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. ()
2. Penguji 3 : Anniez Rachmawati M, S.Psi., M.Psi., Psi. ()

**Dekan
Fakultas Sosial, Humaniora dan
Seni**


Destina Paningrum, SE., MM
NIDN: 0614077901
**FAKULTAS
SOSIAL, HUMANIORA
DAN SENI**

**Ketua
Program Studi Psikologi**


Faqih Purnomosidi, S. Psi., M. Si
NIDN: 0602058801

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat serta kasih karunia-Nya, Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kemandirian Dengan PenyesuaianDiri Pada Mahasiswa Angkatan 2019Universitas Sahid Surakarta.

Keberhasilan penulis dalam menyusun laporan ini tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bpk. Dr. Ir. Mohammad Harisudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Sarana, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Bpk. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom., selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Ibu Destina Paningrum, SE.MM, selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
5. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
6. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah membantu, mengarahkan serta bersabar dalam hal membimbing penulis menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Ibu Anniez Rachmawati M, S.Psi.,M.Psi.,Psi., selaku dosen penguji yang telah membantu, mengarahkan serta bersabar dalam hal membimbing penulis menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Ibu selaku dosen penguji yang menguji skripsi sekaligus memberikan masukan pada penulis.
9. Bapak dan Ibu dosen Prodi Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sekaligus memberikan bimbingan dan motivasi kepada kami selama mengikuti studi.
10. Semua pihak Universitas Sahid Surakarta yang memberikan izin untuk saya melakukan penelitian di Universitas Sahid Surakarta.

11. Mama Papa dan Kakak yang selalu mendukung dan mendoakan saya dalam menyelesaikan tugas akhir pendidikan saya.
12. Rio Aria Baskara yang selalu mendampingi serta mendukung saya sampai ketitik saat ini.
13. Teman-teman terdekat saya yang turut serta membantu, mendukung saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
14. Keluarga besar yang selalu memberikan doa, dukungan bagi penulis. Terimakasih untuk segalanya.
15. Teman senasib dan sepejuangan. Terimakasih untuk supportnya.
16. Teman-teman Almamater Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak memiliki kekurangan, penulis berharap kritik dan saran yang membangun. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi teman-teman Program Studi Psikologi, serta mahasiswa yang melakukan penelitian, serta semua yang membacanya, serta penulis khususnya.

Surakarta, Januari 2021

Favora Permata Putri Bangel

**HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA MAHASISWA ANGKATAN 2019 UNIVERSITAS SAHID
SURAKARTA**

Oleh :
FAVORA PERMATA PUTRI BANGEL
Universitas Sahid Surakarta
permatafavora@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kemandirian dengan penyesuaian diri angkatan 2019 di Universitas Sahid Surakarta. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Universitas Sahid Surakarta angkatan 2019, sampel diambil 60 mahasiswa. Skala yang digunakan dalam pengumpulan data pada penelitian ini adalah skala penyesuaian diri dan skala kemandirian.

Analisis data menggunakan analisa regresi linier sederhana, dibantu program *IBM SPSS for windows21.0*. Pengujian hipotesis menggunakan korelasi analisis regresi linier sederhana dengan $R = 0.739$ dan signifikansi sebesar $0.000 < 0.05$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kemandirian dengan penyesuaian diri pada mahasiswa Usahid angkatan 2019. Sumbangan efektif variabel kemandirian pada variabel penyesuaian diri sebesar 49,5 %.

Kata kunci : Mahasiswa, kemandirian dan penyesuaian diri.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	
KARYA ILMIAH	ii
HALAMANPERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Penyesuaian Diri	9
2.1.1 Definisi Penyesuaian Diri.....	9
2.1.2 Karakteristik Penyesuaian Diri	11
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Penyesuaian Diri.. .	12
2.2 Kemandirian	15
2.2.1 Definisi Kemandirian	15
2.2.2 Aspek-aspek Kemandirian	18

2.2.3 Ciri-ciri Kemandirian	20
2.2.4 Dimensi Kemandirian	22
2.2.5 Faktor-faktor Kemandirian	24
2.3 Hubungan antara Kemandirian dengan Penyesuaian Diri	28
2.4 Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Variabel Penelitian	29
3.2 Definisi Operasional Variabel	29
3.3 Populasi dan Sampel	29
3.4 Teknik Pengumpulan Data	30
3.5 Validitas dan Reliabilitas	39
3.6 Teknik Analisis Data	39
BABIV LAPORAN PENELITIAN.....	41
4.1 Persiapan Penelitian.....	41
4.1.1 Orientasi Penelitian.....	41
4.1.2 Profil Universitas Sahid Surakarta.....	41
4.1.3 Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	43
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	44
4.2.1 Penentuan Informan.....	44
4.2.2 Penentuan Jadwal Penelitian.....	53
4.3 Hasil Penelitian.....	44
4.3.1 Deskripsi Responden Penelitian.....	44
4.3.2 Validitas.....	44
4.3.3 Reliabilitas.....	45

4.3.4 Uji Normalitas.....	46
4.3.5 Uji Linieritas.....	47
4.3.6 Uji Hipotesis.....	47
4.4 Pembahasan.....	48
BABV KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	