

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA

Digunakan untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Psikologi Di
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid
Surakarta



Disusun Oleh:

**MAUDY FARADHILA PUTRI
NIM. 2016031014**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2021**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maudy Faradhila Putri

NIM : 2016031014

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul HUBUNGAN ANTARA KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 22 Januari 2021

Yang menyatakan,



Maudy Faradhila P.

NIM. 2016031014

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maudy Faradhila Putri
NIM : 2016031014
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian*

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi/Laporan Penelitian* saya yang berjudul HUBUNGAN ANTARA KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA.

Beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 22 Januari 2021



Maudy Faradhila P

NIM. 2016031014

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA**

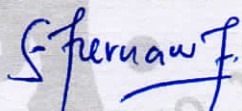
Disusun oleh:

MAUDY FARADHILA PUTRI

NIM: 2016031014

Skripsi ini telah disetujui untuk
dipertahankan di hadapan dosen penguji
pada tanggal 18 Januari 2021

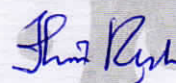
Pembimbing 1



Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN: 0627087602

Pembimbing 2



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.

NIDN: 0607018803

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi



Faah Purnomosidi, S. Psi., M. Si.

NIDN: 0602058801

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN
PROKRAS TINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA**

Disusun oleh:

MAUDY FARADHILA PUTRI

NIM. 2016031014

Skripsi ini telah diterima dan disahkan
oleh dosen penguji skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta
pada hari Rabu tanggal 20 Januari 2021

Dosen Penguji :

1. Penguji 1 : Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psi (*Sri Ernawati*)
2. Penguji 2 : Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A. (*Dhian Riskiana Putri*)
2. Penguji 3 : Anniez Rachmawati M, S.Psi.,M.Psi., Psi (*Anniez Rachmawati M*)

**Dekan
Fakultas Sosial, Humaniora dan
Seni**



Destina Pamungrum, SE., MM

NIDN: 0624077901

**SOSIAL, HUMANIORA
DAN SENI**

**Ketua
Program Studi Psikologi**

Faqih Purnomosidi, S. Psi., M. Si

NIDN: 0602058801

HALAMAN MOTTO

*“Keberhasilan bukanlah milik orang yang pintar. Keberhasilan adalah
kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha.*

(B.J Habibie)

*“Kesenangan dalam sebuah pekerjaan membuat kesempurnaan pada hasil yang
dicapai.”*

(Aristoteles)

*“Arahkan mata Anda pada bintang-bintang dengan kaki tetap berpijak pada
tanah”*

(Theodore Roosevelt)

HALAMAN PERSEMBAHAN

”Kupersembahkan untuk semua keluargaku khususnya, ayahku, ibuku, kakakku (alm), adikku tersayang. Terimakasih atas semua jasa kalian yang sudah sabar membimbing diriku sejak kecil hingga sekarang. Berkat bimbingan kalian aku sudah bisa sampai ke tahap ini. Terimakasih mama karena selalu memanjakan aku, terimakasih papa atas nasihat yang selalu membantuku agar menjadi pribadi yang lebih baik”

Untuk kalian saudaraku yang telah mendoakan, mendukung, menyayangi dan selalu bersamaku semoga Allah menolongmu dalam kesusahanmu, semoga Allah juga mengingatkanmu dalam kesenanganmu sehingga kalian tidak lupa untuk selalu bersyukur.

-Penulis-

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, Skripsi dengan judul “Hubungan Kecanduan Smartphone dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa”, telah peneliti selesaikan.

Keberhasilan penulis dalam menyusun laporan ini tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bpk. Dr. Ir. Mohammad Harisudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Sumber daya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Bpk. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom., selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Ibu Destina Paningrum, SE.MM, selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
5. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
6. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah membantu, mengarahkan serta bersabar dalam hal membimbing penulis menyelesaikan Skripsi ini.
7. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A. selaku dosen pembimbing yang telah membantu, mengarahkan serta bersabar dalam hal membimbing penulis menyelesaikan Skripsi ini.
8. Ibu Anniez Rachmawati, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku dosen penguji yang menguji skripsi sekaligus memberikan masukan pada penulis.

9. Bapak dan Ibu dosen Prodi Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sekaligus memberikan bimbingan dan motivasi kepada kami selama mengikuti studi.
10. Semua pihak Universitas Sahid Surakarta yang memberikan izin untuk saya melakukan penelitian di Universitas Sahid Surakarta.
11. Untuk Ahmad Rifandi yang selalu mengingatkan dan memberi semangat penulis untuk menyelesaikan skripsi.
12. Untuk teman-teman terdekat saya Pipit, Melati, Katrina, Lingga, Kartika dan Monika yang selalu memberikan dukungan, semangat serta Doa untuk peneliti dalam mengerjakan Skripsi.
13. Untuk semua teman-teman, kakak maupun adik tingkat Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta atas semua dukungannya.
14. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu per satu yang juga banyak membantu penulis.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi amal baik dan mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surakarta, 18 Januari 2021


Penulis

HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA

Oleh :

MAUDY FARADHILA PUTRI

Universitas Sahid Surakarta
maudyfaradhila@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan kecanduan *smartphone* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Responden pada penelitian ini berjumlah 100 yang merupakan mahasiswa Universitas Sahid Surakarta yang dipilih secara acak dari 5 program studi. Penentuan sampel dipilih dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala yang diadaptasi dari skala kecanduan *smartphone* dan skala prokrastinasi akademik. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dan data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan Regresi linier sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kecanduan *smartphone* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Sumbangan efektif variabel kecanduan *smartphone* terhadap variabel prokrastinasi akademik sebesar 13,3%. Ini artinya masih ada variabel lain yang bisa menjadi prediktor prokrastinasi akademik sebesar 86,7%.

Kata Kunci : *kecanduan smartphone, mahasiswa, prokrastinasi akademik.*

ABSTRACT

THE CORRELATION OF SMARTPHONE ADDICTION WITH ACADEMIC PROCRASTINATION IN COLLEGE STUDENTS

By :
MAUDY FARADHILA PUTRI
Sahid Surakarta University
maudyfaradhila@gmail.com

This study is to determine the correlation between smartphone addiction and academic procrastination in college students. Respondents in this study are 100 students of the Sahid Surakarta University. They were randomly selected from 5 study programs. The samples were determined using a simple random sampling technique. The measuring instrument used a scale adapted from the smartphone addiction scale and the academic procrastination scale. The research method used quantitative, and the data obtained were analyzed using simple linear regression. The results of this study indicate that there is a significant correlation between smartphone addiction and academic procrastination in students. The effective contribution of the smartphone addiction variable to the academic procrastination variable was 13.3%. It means that other variables can predict academic procrastination by 86.7%.

Keywords: Smartphone Addiction, College Students, Academic Procrastination.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.3.1 Manfaat Teoritis	9
1.3.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Prokrastinasi Akademik	13

2.1.1 Definisi Prokrastinasi Akademik.....	13
2.1.2 Aspek Prokrastinasi Akademik.....	15
2.1.3 Faktor Prokrastinasi Akademik.....	18
2.2 Kecanduan <i>Smartphone</i>	20
2.2.1 Definisi Kecanduan <i>Smartphone</i>	20
2.2.2 Aspek Kecanduan <i>Smartphone</i>	21
2.2.3 Faktor-faktor Penyebab Kecanduan <i>Smartphone</i>	25
2.3 Hubungan antara Kecanduan <i>Smartphone</i> dengan Prokrastinasi Akademik ..	27
2.4 Kerangka Berpikir	29
2.5 Hipotesis.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Identifikasi Variabel.....	30
3.2 Definisi Operasional Variabel.....	30
3.2.1 Kecanduan <i>Smartphone</i>	30
3.2.2 Prokrastinasi Akademik.....	30
3.3 Populasi dan Sampel	31
3.3.1 Populasi	31
3.3.2 Sampel	31
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	31
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	31
3.4.1 Skala Kecanduan <i>Smartphone</i>	32
3.4.2 Skala Prokrastinasi Akademik.....	34
3.5 Validitas dan Reliabilitas	35

3.5.1 Validitas	35
3.5.2 Reliabilitas	35
3.6 Metode Analisis Data.....	36

BAB IV LAPORAN PENELITIAN

4.1 Persiapan Penelitian	37
4.1.1 Orientasi Penelitian.....	37
4.1.2 Profil Universitas Sahid Surakarta.....	37
4.1.3 Persiapan Alat Pengumpulan Data	39
4.2 Pelaksanaan Penelitian	41
4.2.1 Penentuan Informan.....	42
4.2.2 Penentuan Jadwal Penelitian.....	42
4.3 Hasil Penelitian	43
4.3.1 Deskripsi Responden Penelitian	43
4.3.2 Validitas.....	44
4.3.3 Reliabilitas	44
4.3.4 Uji Normalitas	46
4.3.5 Uji Linieritas	47
4.3.6 Uji Hipotesis	49
4.4 Pembahasan.....	50
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54

5.2.1 Bagi Universitas Sahid Surakarta	54
5.2.2 Bagi Mahasiswa Universitas Sahid Surakarta	54
5.2.3 Bagi Orang Tua.....	54
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2.1 Skema Kerangka Berpikir.....	29
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Kecanduan <i>Smartphone</i>	33
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Prokrastinasi Akademik.....	34
Tabel 4.1 Proses Pelaksanaan Penelitian	42
Tabel 4.2 Deskripsi Jumlah Mahasiswa Berdasarkan Program Studi.....	43
Tabel 4.3 Hasil Reliabilitas Skala Kecanduan <i>Smartphone</i>	45
Tabel 4.4 Hasil Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik.....	45
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas	47
Tabel 4.6 Hasil Uji Linieritas.....	48
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur Organisasi Universitas Sahid Surakarta	39
Gambar 4.2 Data Rekapitulasi Universitas Sahid Surakarta.....	40