

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP KADAR KOLESTEROL PADA  
PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA DI RUMAH BEKAM AS-SYIFAH  
DI DESA DUKUH RT 09, KELURAHAN KARANGASEM, KECAMATAN  
TANON, KABUPATEN SRAGEN**

**Diajukan untuk Menyusun Tugas Akhir  
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta**



Disusun Oleh :

**PUTRI BENIA EKAWATI NURULFAJRIA**  
**NIM : 2014122027**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

**2016**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

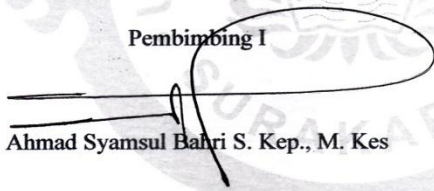
**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP KADAR KOLESTEROL PADA  
PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA DI RUMAH BEKAM AS-SYIFAH  
DI DESA DUKUH RT 09, KELURAHAN KARANGASEM, KECAMATAN  
TANON, KABUPATEN SRAGEN**

Disusun Oleh :

PUTRI BENIA EKAWATI NURULFAJRIA  
NIM : 2014122027

Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan  
dewan Penguji pada tanggal : 07 November 2016

Pembimbing I

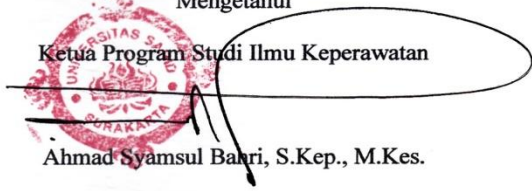
  
Ahmad Syamsul Bahri S. Kep., M. Kes

Pembimbing II

  
Indriyati S.Kep.,Ns

Mengetahui

  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

  
Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes.

**LEMBAR PENGESAHAN**

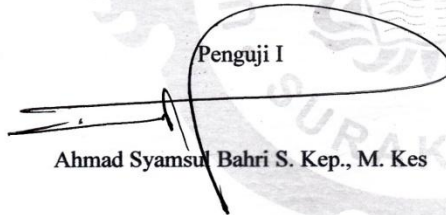
**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP KADAR KOLESTEROL PADA  
PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA DI RUMAH BEKAM AS-SYIFAH  
DI DESA DUKUH RT 09, KELURAHAN KARANGASEM, KECAMATAN  
TANON, KABUPATEN SRAGEN**

Disusun Oleh :

**PUTRI BENIA EKAWATI NURULFAJRIA**  
NIM : 2014122027

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan Oleh dewan  
penguji Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta  
Pada hari: Senin, 07 November 2016

Penguji I



Ahmad Syamsul Bahri S. Kep., M. Kes

Penguji II



Indriyati S.Kep., Ns

Penguji III



dr. Sjafiq, PA

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan



dr. Sumarsono, M.Kes



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**  
**UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Benia Ekawati Nurulfajria  
NIM : 2014122027  
Kelas : B.36  
Program studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

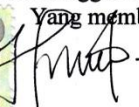
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: “Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Kadar Kolesterol Pada Penderita Hiperkolesterolemia Di Rumah Bekam As-syifah di Desa Dukuh RT 09, Kelurahan Karangasem, Kecamatan Tanon, Kabupaten Sragen” beserta instrumen. Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *coauthor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta  
Pada Tanggal : 07 November 2016



Yang membuat pernyataan

  
Putri Benia Ekawati Nurulfajria  
NIM : 2014122027

### **SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Benia Ekawati Nurulfajria

NIM : 2014122027

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi

Judul :Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Kadar Kolesterol Pada Penderita Hiperkolesterolemia Di Rumah Bekam As-syifah di Desa Dukuh RT. 09, Kelurahan Karangasem,Kecamatan Tanon, Kabupaten Sragen.

Adalah benar-benar karya saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 07 November 2016

Yang menyatakan



Putri Benia Ekawati Nurulfajria

NIM : 2014122027

## **PERSEMBAHAN**

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang

Karya ini saya persembahkan untuk:

- Ayah dan Ibuku, yang tercinta yang telah melahirkan, membesarkan dan mendidik aku sampai aku dewasa, yang telah memberikan kasih sayang, inspirasi, dan doa serta semangat kepadaku dan materi dengan penuh pengorbanan tanpa berat hati.
- Nenek tercinta yang selalu menyayangi dan memberikan nasehat serta dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
- Teman-teman yang selalu membantu dalam penyelesaian skripsi, dan memotivasi dalam penyelesaiannya, terutama untuk teman-teman yang ada di Kos Griya Puspan Asri dan teman-teman Marching Band Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sahabatku tercinta Dara yang telah memberikan dukungan doa dan semangat.
- Teman-teman seperjuangan dan sepenanggunganku angkatan 2014 kelas B-36 dalam menempuh S.kep, terimakasih atas gelak tawa dan canda. Semoga Allah SWT membalas jasa budi kalian dikemudian hari dan memberikan kemudahan dalam segala hal, amin.
- Untuk seluruh keluarga besarku, dan Almamaterku Tercinta USS.

## MOTTO

BISSMILLAH HIRAHMAN NIRAHIM

**“Dengan Menyebut Nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang”  
*Tiada doa yg lebih indah selain doa agar skripsi ini cepat selesai***

Barang siapa buta (ilmu) di dunia ini, akan buta pula di akhirat dan lebih tersesat lagi dari yang benar”

(QS. Al-Isro: 72)

Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang berilmu pengetahuan beberapa derajat”

(QS. Al-Muhadillah : 11)

Sesungguhnya Allah SWT tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(QS. Ar-Rad : 11)

“Jangan ada kata menyerah sebelum berjuang. Kejar terus usahamu dan barengilah dengan doa, sehingga apa yang kau harapkan akan mudah tercapai. Karena ingatlah bahwa usaha tak pernah mengingkari hasil”

(penulis)

Bahagiakanlah kedua orang tuamu sebelum kamu membahagiakan orang lain  
“Jadikanlah hari ini hari yang lebih baik dari hari yang kemarin, percayalah kegagalan adalah salah satu proses dimana akan menuju kesuksesan. Anggaphlah kemarin hanya tempat persinggahan dan hari ini adalah kenyataan”

(penulis)

Berfikirlah yang positif dan optimis dan janganlah engkau menyerah pada keputusan, belajarlh dari yang tidak tau janganlah belajar dari yang sudah tau segala sesuatu bisa tercapai jika kita mau melakukan dengan kesungguhan percayalah mimpi itu bisa jadi kenyataan”

(penulis)

## **PRAKATA**

Segala Puji bagi Allah SWT Tuhan seluruh alam semesta, Alhamdulillah atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Kadar Kolesterol Pada Penderita Hiperkolesterol Di Rumah Bekam As-syifah di Desa Dukuh RT 09, Kelurahan Karangasem, Kecamatan Tanon, Kabupaten Sragen". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Dalam penyelesaian skripsi ini, tidak luput dari berbagai macam hambatan dan tantangan. Oleh karena itu sudah sepantasnya penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof Dr. Trisno Martono, MM, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Ir. KRMT. Haryo Santoso H., selaku wakil rektor I Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan ijin untuk dapat mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. H. Hartanto SH., M.Hum., selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk dapat mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.



4. Sri Huning A., ST., M.Kom., selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan segala kemudahan demi terselesaikannya pembelajaran di Universitas Sahid Surakarta.
5. dr. Sumarsono, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh studi lanjut S1 ini.
6. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan sekaligus selaku pembimbing I, yang telah banyak memberi masukan dan arahan, selama proses bimbingan sampai skripsi ini terwujud.
7. Indriyati, S.Kep.Ns., selaku pembimbing Akademik kelas B-36 program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Sahid Surakarta serta sekaligus sebagai pembimbing II yang telah membantu serta memberikan pelayanan dan arahan yang baik dalam kelancaran penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas ilmu yang telah diberikan kepada saya.
8. dr. Sjafiq, PA., selaku penguji III yang juga banyak memberikan nasehat dan masukan demi terselesaikannya skripsi ini.
9. *Owner* Rumah Bekam As-syifah yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian dan pengambilan data yang di perlukan penulis dalam penulisan skripsi ini.
10. Kepala Pimpinan Rumah Pengobatan dan LKP Ikhlas yang telah memberikan ijin untuk melakukan uji validitas.

11. Responden yang telah setuju dan bekerjasama dalam mmpperlancarjalannya proses penelitian.
12. Teman-teman mahasiswa program studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta serta berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan moril dan materil.
13. Semua pihak yang yang terlibat namun tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Pada kesempatan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesmpurnaan, dan masih banyak kesalahan yang penulis belum atau tidak mengetahui, maka penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi perbaikan peneliti ini.

Surakarta, 07 November 2016

Penulis

## INTISARI

### PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP KADAR KOLESTEROL PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA DI RUMAH BEKAM AS-SYIFAH DI DESA DUKUH RT 09, KELURAHAN KARANGASEM, KECAMATAN TANON, KABUPATEN SRAGEN

**Putri Benia Ekawati Nurulfajria<sup>1)</sup>, Indriyati<sup>2)</sup>, Ahmad Syamsul Bahri<sup>3)</sup>**

**Latar belakang :** Hiperkolesterolemia merupakan faktor resiko utama untuk terjadinya aterosklerosis, yaitu suatu plak ateromatosa yang menonjol ke dalam dan menyumbat pembuluh darah. *Aterosklerosis* dapat berupa serangan jantung karena *infark miokardium*, *stroke* karena infark serebri, aneurisma aorta dan penyakit vaskuler. Terapi bekam dapat menurunkan kadar kolesterol total dan mempunyai efek pencegahan terhadap terjadinya aterosklerosis. Hasil studi pendahuluan diketahui sebelum dilakukan terapi bekam, sebagian pasien mempunyai kadar kolesterol yang tinggi yang ditandai dengan keluhan leher terasa tegang, dan nyeri kepala.

**Tujuan :** Mengetahui pengaruh terapi bekam terhadap kadar kolesterol pada penderita hiperkolesterol di Rumah Bekam As - Syifah di desa Dukuh RT.09 Kelurahan Karangasem Kecamatan Tanon Kabupaten Sragen.

**Metode :** Desain penelitian menggunakan *pre-eksperimental*. Pendekatan yang digunakan adalah *one-group pretest-posttest design*. Sampel sebanyak 38 penderita hiperkolesterol dengan teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa pengukuran kadar kolesterol total. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dengan signifikansi 0.05.

**Hasil :** Rata-rata kadar kolesterol total pada sebelum diberi terapi bekam adalah  $262,86 \pm 18,36$  mg/dL. Rata-rata kadar kolesterol total pada sesudah diberi terapi bekam adalah  $216,86 \pm 21,30$  mg/dL. Terjadi penurunan kadar kolesterol total dengan rata-rata 46 mg/dL. Hasil uji *Wilcoxon* diperoleh nilai  $Z = -5.375$ ;  $p = 0,001$

**Kesimpulannya :** Ada pengaruh terapi bekam terhadap kadar kolesterol pada penderita hiperkolesterol di rumah bekam As-Syifah di Desa Dukuh RT. 09, Kelurahan Karangasem, Kecamatan Tanon, Kabupaten Sragen.

**Kata kunci :** terapi bekam, kolesterol, hiperkolesterol, hiperkolesterolemia

---

- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
- 2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
- 3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### **EFFECTS OF BEKAM (CUPPING) THERAPY ON THE CHOLESTEROL LEVELS OF PATIENTS WITH HYPERCHOLESTEROL AT AS-SYIFAH BEKAM CLINIC IN RT 09, DUKUH SUB-VILLAGE, KARANGASEM VILLAGE, TANON SUB-DISTRICT, SRAGEN DISTRICT.**

**Putri Benia Ekawati Nurulfajria<sup>1)</sup>, Indriyati<sup>2)</sup>, Ahmad Syamsul Bahri<sup>3)</sup>**

**Background:** Hypercholesterolemia is a main risk factor in the occurrence of atherosclerosis, an atheromatosis plaque that protrude inward and block the blood vessels. Atherosclerosis can be in the forms of heart attack caused by myocardium infarct, stroke caused by cerebral infarct, aneurism aorta and vascular diseases. Bekam (Cupping) therapy can lower total cholesterol lever and can prevent the occurrence of atherosclerosis. Previously, it was known that before receiving cupping therapy, several patients had high cholesterol levels indicated by stiff neck and splitting headache.

**Objective:** To find out the effects of cupping therapy on the cholesterol levelsof patients with hypercholesterol at As-Syifah Bekam Clinic in RT 09, Dukuh Sub-village, Karangasem Village, Tanon Sub-district, SragenDistrict.

**Methods:** The study design used was pre-experimental and the approach used was one-group pretest-posttest design. The samples were 38patients with hypercholesterol using purposive sampling as the sampling technique. The study instrument was total cholesterol level examination. Data analysis used was Wilcoxon test with significance of 0.05.

**Result:** The average ofttotal cholesterol levels before cuppingtherapy was  $262,86 \pm 18,36$  mg/dL. The average of total cholesterol levels after cuppingtherapy was  $216,86 \pm 21,30$  mg/dL. There was a decrease of average total cholesterol level by 46 mg/dL. Wilcoxon test showed that the value of  $Z = -5,375$ ;  $p=0,0001$ .

**Conclusion:** Cupping therapy had an effect on the cholesterol levels of patients with hypercholesterol at As-Syifah bekam clinic in RT 09, Dukuh Sub-village, Karangasem Village, Tanonsub-district, Sragen District.

**Keyword:** cupping therapy, cholesterol, hypercholesterol, hypercholesterolemia

---

- 1) Student of Nursing Science Program, Sahid University of Surakarta
- 2) Lecturer of Nursing Science Program, Sahid University of Surakarta
- 3) Lecturer of Nursing Science Program, Sahid University of Surakarta

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	vi
MOTTO .....	vii
PRAKATA .....	viii
INTISARI .....	xi
ABSTRACT .....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
DAFTAR TABEL.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxi
DAFTAR SINGKATAN . .....	xxii
BAB I       PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5

	C. Tujuan Penelitian .....	6
	D. Manfaat Penelitian .....	6
	E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA.....	11
	A. Tinjauan Teori.....	11
	1. Terapi Bekam .....	11
	a. Definisi bekam .....	11
	b. Jenis-jenis Bekam .....	12
	c. Titik Bekam .....	15
	d. Manfaat Dan Tujuan Terapi Bekam .....	22
	e. Larangan Berbekam .....	23
	f. Waktu Bekam .....	23
	g. Prosedur Bekam .....	24
	h. Proses Terapi Bekam .....	28
	i. Terapi Bekam Menurut Pandangan Medis .....	29
	j. Patofisiologi Terapi Bekam.....	30
	2. Kolesterol .....	32
	a. Definisi Kolesterol .....	32
	b. Metabolisme Kolesterol .....	33
	c. Klasifikasi Kolesterol .....	37
	d. Manfaat Kolesterol .....	38
	e. Kadar Kolesterol .....	38

f. Alat Yang Digunakan Dalam Mengukur Kadar Kolesterol .....	39
3. Hiperkolesterol .....	41
a. Definisi .....	41
b. Etiologi .....	42
c. Klasifikasi Hiperkolesterol .....	43
d. Bagan Patofisiologi .....	44
e. Patofisiologi Hiperkolesterolemia .....	45
f. Faktor Resiko .....	49
g. Manifestasi Klinis .....	50
h. Komplikasi .....	51
i. Penatalaksanaan .....	52
j. Pencegahan .....	52
k. Pengobatan .....	54
4. Keterkaitan Antara Terapi Bekam dan Penurunan Kadar Kolesterol .....	54
B. Kerangka Teori.....	56
C. Kerangka Konsep.....	57
D. Hipotesis.....	57
<b>BAB III</b> METODE PENELITIAN .....	58
A. Desain Penelitian.....	58
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	58

	C. Populasi dan Sampel .....	58
	D. Variabel Penelitian .....	61
	E. Definisi Operasional.....	62
	F. Instrumen Penelitian.....	63
	G. Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	65
	H. Etika Penelitian .....	68
	I. Jalannya Penelitian.....	69
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	72
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	72
	B. Karakteristik Responden .....	72
	1. Usia Responden .....	72
	2. Jenis Kelamin Responden .....	73
	3. Status Pekerjaan Responden .....	74
	4. Riwayat merokok .....	74
	C. Analisis Univariat .....	75
	1. Kadar Hiperkolesterol sebelum diberi terapi bekam .....	75
	2. Kadar Kolesterol setelah diberi terapi bekam .....	76
	D. Analisis Bivariat .....	78
	1. Uji Normalitas .....	78
	2. Pengaruh Terapi Bekam terhadap kadar kolesterol pada penderita hiperkolesterol.....	78
	E. Pembahasan .....	79



	1. Karakteristik Responden .....	79
	2. Analisis Univariat .....	84
	3. Analisis Bivariat .....	85
	F. Keterbatasan Penelitian .....	89
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN .....	90
	A. Simpulan .....	90
	B. Saran .....	90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Mekanisme Bekam Kering .....	13
Gambar 2.2 Mekanisme Bekam Basah .....	15
Gambar 2.3 Titik Bekam Hijamah .....	14
Gambar 2.4 Titik Bekam 1 .....	18
Gambar 2.5 Titik Bekam 2.....	18
Gambar 2.6 Titik Bekam Kolesterol . .....	18
Gambar 2.7 Metabolisme Kolesterol . .....	33
Gambar 2.8 Jalur Eksogen .....	34
Gambar 2.9 Jalur Endogen.....	36
Gambar 2.10 Bagan Patofisiologi Kolesterol .....	44
Gambar 2.11 Kerangka Teori .....	56
Gambar 2.12 Kerangka Konsep .....	57
Gambar 3.1 Desain Penelitian Pre-Eksperimental.....	58
Gambar 4.1 Distribusi Responden Menurut Usia .....	73
Gambar 4.2 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin .....	73
Gambar 4.3 Distribusi Responden Menurut Status Pekerjaan .....	74
Gambar 4.4 Distribusi Responden Menurut Riwayat Merokok .....	75
Gambar 4.5 Distribusi Responden Menurut Kadar Kolesterol Sebelum Diberi Terapi Bekam .....	76

Gambar 4.6 Distribusi Responden Menurut Kadar Hiperkolesterol Sesudah

Diberi Terapi Bekam ..... 78

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Titik Bekam Thibbun Nabawi.....	19
Tabel 2.2 Titik Bekam Akupuntur .....	20
Tabel 2.3 Tabel Klasifikasi Kadar Kolesterol.....	38
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	62
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	72
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin .....	73
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Status Pekerjaan .....	74
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Riwayat Merokok ....	74
Tabel 4.5 Kadar Hiperkolesterol sebelum diberi terapi bekam .....	75
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Hiperkolesterol Sebelum Diberi Terapi Bekam .....	76
Tabel 4.7 Kadar Kolesterol Sesudah Diberi Terapi Bekam .....	77
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Hiperkolesterol Sesudah Diberi Terapi Bekam .....	77
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas .....	78
Tabel 4.10 Hasil Uji Homogenitas .....	78

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan dari Rumah Bekam As-Syifah
- Lampiran 3. Surat Keterangan Validasi dari Lembaga Kursus dan pelatihan Ikhlas
- Lampiran 4. Surat Kalibrasi Instrumen Penelitian
- Lampiran 5. Surat Ijin Riset/ Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Riset/ Penelitian Rumah Bekam As-Syifah
- Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 10. Lembar Karakteristik Responden
- Lampiran 11. Lembar Observasi
- Lampiran 12. Lembar Konsul
- Lampiran 13. Jadwal Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

CETP	: Cholesterol Ester Transfer Protein
Dinkes pemprov jateng	: Dinas Pemerintahan Provinsi Jawa Tengah
FHS	: <i>Framingham Heart Study</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IDL	: <i>Intermediate-density Lipoprotein</i>
<i>INFORMED CONSENT</i>	: persetujuan ( <i>consent</i> ) atau izin dari pasien yang diberikan dengan bebas, rasional, tanpa paksaan ( <i>voluntary</i> ) tentang tindakan yang akan dilakukan terhadapnya sesudah mendapatkan informasi yang cukup tentang tindakan yang dimaksud.
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MRFIT	: <i>Multiple Risk Factor Intervention Trial</i>
Processus Spinosus Vertebrae	: Tonjolan Tulang Leher Belakang
Riskesdas	: Riset Kesehatan Daerah
SREBP-1	: <i>Sterol Regulatory Element-Binding Protein 1</i>
TRL	: <i>Triglyceride-Rich Lipoprotein</i>
VLDL	: <i>Very Low-density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>