

SKRIPSI

STRATEGI *COPING* PADA MANTAN NARAPIDANA

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Psikologi
di Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta**



Disusun Oleh :

**WAHYU INTAN PUSPITASARI
NIM. 2017031005**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2021**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wahyu Intan Puspitasari

NIM : 2017031005

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul *STRATEGI COPING PADA MANTAN NARAPIDANA* adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 24 Januari 2021

Yang menyatakan,



Wahyu Intan PS

NIM. 2017031005

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wahyu Intan Puspitasari
NIM : 2017031005
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian*

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi/Laporan Penelitian* saya yang berjudul STRATEGI *COPING* PADA MANTAN NARAPIDANA.

Beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta

Pada 24 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



Wahyu Intan PS

NIM. 2017031005

LEMBAR PERSETUJUAN

STRATEGI *COPING* PADA MANTAN NARAPIDANA

Disusun Oleh :

WAHYU INTAN PUSPITASARI
NIM. 2017031005

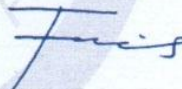
Skripsi ini telah disetujui untuk
dipertahankan di hadapan dosen penguji
pada tanggal 20 Januari 2021

Pembimbing I



Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psi
NIDN : 0627087602

Pembimbing II



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



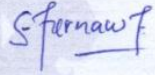
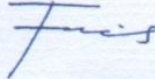
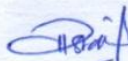
Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801

LEMBAR PENGESAHAN

STRATEGI *COPING* PADA MANTAN NARAPIDANA

Disusun Oleh :
WAHYU INTAN PUSPITASARI
NIM. 2017031005

Skripsi ini telah diterima dan disahkan
Oleh dosen penguji skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta
Pada hari Senin tanggal 25 Januari 2021

Penguji I : Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psi ()
Penguji II : Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si ()
Penguji III : Isnaini Budi Hastuti, S.Psi., M.Psi., Psi ()

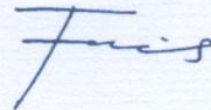
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni



Destina Paningram, SE, MM
NIDN : 0624077901
FAKULTAS
SOSIAL, HUMANIORA
DAN SENI

Ketua Program Studi Psikologi



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801

HALAMAN MOTTO

*“Dan kini kusadari, Tuhan tidak pernah mengambil apa yang sudah Dia beri.
Tuhan hanya menukar dengan sesuatu yang lebih baik.”*
-Fiersa Besari-

*“Tidak semua yang terasa pahit adalah hal buruk,
tidak semua yang terasa manis adalah benar-benar baik”*
-Spongebobs Squerepants-

*“Tersenyum dalam musibah yang beruntun.
Tegar dalam ujian yang bertubi-tubi. Teguh dalam pendirian”*
-Penulis-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmannirrahim. Sembah syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas nikmat serta karunia-Mu yang telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu dan kesabaran. Atas rahmat serta kekuatan yang Engkau berikan akhirnya mempermudahku menyelesaikan
“Skripsi”

~ ~ ~ ~

Kuucap Maaf dan Terimakasih kepada kedua Orang tuaku, Keluarga, Saudara, Teman – teman, dan Dosen. Maaf apabila aku terlalu merepotkan dan menyusahkan kalian semua. Maaf juga karena aku tak akan bisa membalas semua kebaikan kalian. Dan terimakasih atas doa, semangat dan bimbingan yang telah kalian berikan.

~ ~ ~ ~

Semoga kalian selalu dalam lindungan-NYA dan semoga doa baik dari kalian didengar oleh Tuhan dan kembali kepada kalian. Aamiin.

-Penulis-

KATA PENGANTAR

Puji syukur kupanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah melimpahkan rahmat serta kasih karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul “Strategi *Coping* pada Mantan Narapidana” ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi dapat terselesaikan.

Keberhasilan penulis dalam menyusun laporan ini tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, maka penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bpk. Dr. Ir. Mohammad Harisudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom., selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan, Dan Pengembangan Univeritas Sahid Surakarta.
3. Bpk. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom., selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, Dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Ibu Destina Paningrum, SE., MM., selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
5. Bpk. Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta dan selaku pembimbing II yang telah membimbing dalam pembuatan skripsi.
6. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psi., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberi bimbingan dan masukan dalam pembuatan skripsi.
7. Ibu Isnaini Budi Hastuti, S.Psi., M.Psi., Psi., selaku Dosen Penguji yang telah menguji skripsi dan memberikan masukan kepada penulis.

8. Bapak dan Ibu Dosen Psikologi yang telah memberi bekal ilmu dan motivasi selama pembelajaran.
9. Kedua orang tuaku, Alm. Bapak August Dwi Margono dan Ibu Sri Wahyuni yang selalu mendoakan, menyemangati, dan mendukung penulis.
10. Teman–teman dekat saya Aprilia Nur Isna, Dwi Wulandari, Cici Nurdiyah Safitri, Firda Shofia Darmayanti yang senantiasa mendukung, membantu, menyemangati dan mendoakanku. Terimakasih atas doa dan dukungan kalian untuk penulis.
11. Saudara dan teman–teman tersayang dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan, semangat, doa dan bantuan untuk penulis.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Semoga doa baik dari kalian kembali ke kalian. Aamiin.

Penulis juga berharap semoga laporan ini dapat berguna bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surakarta, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Tujuan Penelitian	4
1.3 Manfaat Penelitian	4
1.3.1 Manfaat Teoritis	4
1.3.2 Manfaat Praktis	5
1.4 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Strategi <i>Coping</i>	8

2.1.1	Pengertian Strategi <i>Coping</i>	8
2.1.2	Faktor Strategi <i>Coping</i>	10
2.1.3	Aspek Strategi <i>Coping</i>	13
2.1.4	Proses Strategi <i>Coping</i>	17
2.2	Narapidana	19
2.2.1	Pengertian Narapidana	19
2.2.2	Hak Mantan Narapidana.....	20
2.2.3	Kewajiban Mantan Narapidana.....	21
2.3	Kerangka Berpikir.....	22
2.4	Pertanyaan Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN		23
3.1	Fenomena Penelitian	23
3.2	Informan Penelitian.....	23
3.2.1	Informan Utama	23
3.2.2	Informan Pendukung.....	24
3.3	Metode Pengumpulan Data.....	24
3.3.1	Observasi.....	24
3.3.2	Wawancara	26
3.3.3	Dokumentasi.....	28
3.4	Validitas	28
3.5	Metode Analisis Data.....	29
BAB IV LAPORAN PENELITIAN		31
4.1	Persiapan Penelitian	31

4.1.1	Orientasi Penelitian	31
4.1.2	Profil Tempat Penelitian.....	32
4.1.3	Persiapan Alat Pengumpulan Data	32
4.2	Pelaksanaan Penelitian	33
4.2.1	Penentuan Informan	33
4.2.2	Penentuan Jadwal Penelitian	33
4.3	Analisis Data	34
4.3.1	Karakteristik Informan Penelitian	34
4.3.2	Hasil Observasi	35
4.3.3	Hasil Wawancara.....	39
4.4	Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		48
5.1	Kesimpulan	48
5.2	Saran.....	48
5.2.1	Bagi Informan	48
5.2.2	Bagi Psikolog	48
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	49
5.2.4	Bagi Masyarakat.....	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Tabel Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1	Tabel Kerangka Berpikir.....	22
Tabel 3.1	Tabel Guide Observasi	25
Tabel 3.2	Tabel Guide Interview.....	27
Tabel 4.1	Tabel Jadwal Pengambilan Data dengan Wawancara.....	33
Tabel 4.2	Tabel Jadwal Pengambilan Data dengan Observasi.....	34
Tabel 4.3	Hasil Observasi Checklist	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Dokumentasi
- Lampiran 2 Observasi Checklist
- Lampiran 3 Verbatim
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Bukti Bimbingan Skripsi

ABSTRAK

Wahyu Intan Puspitasari

Email : intanpuspitr27@gmail.com

Menjadi seorang mantan narapidana tidaklah semudah kenyataan yang terjadi. Mereka merasakan adanya penyesalan, kekecewaan yang mendalam, dan ketidakinginan untuk mengulangi perbuatannya lagi. Untuk itu seorang mantan narapidana perlu mempunyai strategi *coping* yang sesuai supaya bisa mengendalikan dirinya dalam tekanan yang dihadapi di tengah kembalinya kepada masyarakat atau lingkungan sekitar. Strategi *coping* merupakan upaya kognitif, emosional, dan perilaku dalam memodifikasi, mentolerir, atau menghilangkan stressor yang mengancam.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi *coping* yang terjadi pada mantan narapidana. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode observasi dan wawancara yang telah disusun berdasarkan aspek strategi *coping* menurut Lazarus. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 3 orang mantan narapidana sebagai informan utama dan 2 orang sebagai informan pendukung.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa strategi *coping* yang dimiliki mantan narapidana adalah baik. Ketiga mantan narapidana memiliki strategi *coping* yang berfokus pada masalah yaitu dengan cara mengembangkan kemampuan dan mempelajari keterampilan yang baru. Mereka dapat mengendalikan situasi yang menekan dengan baik serta dapat memulai kehidupan yang baru di masyarakat.

Kata kunci : *Mantan Narapidana , Strategi Coping*

ABSTRACT

Wahyu Intan Puspitasari
Email: intanpuspitr27@gmail.com

Being an ex-convict is not easy. They feel regret, deep disappointment, and unwillingness to repeat their actions. Therefore, an ex-convict needs to have an appropriate coping strategy to control himself in the community's pressure. Coping strategies are cognitive, emotional, and behavioral efforts to modify, tolerate, or eliminate threatening stressors.

This study aims to determine coping strategies that occur in ex-convicts. This study used a qualitative approach with observation and interview methods compiled based on the coping strategy aspects from Lazarus. Subjects in this study amounted to 3 ex-convicts as the main informant and 2 as supporting informants.

The results of this study indicate that the coping strategies of ex-convicts are good. The three ex-convicts have coping strategies that focus on problems, namely by developing abilities and learning new skills. They can handle stressful situations and can start a new life in society.

Keywords: Ex-Convicts, Coping Strategy

