

# HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN TERHADAP MATA PELAJARAN BAHASA MANDARIN DI SMK SAHID SURAKARTA

**Devina Beti Wulansari**

Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta

## **Abstrak**

Kecemasan dalam belajar bahasa Mandarin terjadi karena rendahnya efikasi diri yang dimiliki siswa. Efikasi diri berpengaruh terhadap munculnya stres dan kecemasan yang dialami oleh individu. Semakin tinggi efikasi diri seseorang, semakin tinggi pula rasa percaya diri yang dimilikinya sehingga mampu untuk mengurangi kecemasan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kecemasan dengan efikasi diri dalam belajar bahasa Mandarin. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 80 siswa kelas X SMK Sahid Surakarta. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Purposive Random Sampling*. Analisis data dilakukan dengan analisis *Product Moment* menggunakan program SPSS 22 *For Windows Program*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara kecemasan dengan efikasi diri. Dibuktikan dengan nilai korelasi yaitu  $r_{(xy)} = -0,530$  dengan  $\text{sig} = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) yang berarti terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara efikasi diri dengan kecemasan dalam belajar bahasa Mandarin di SMK Sahid Surakarta.

**Kata kunci:** Kecemasan, Efikasi diri, Bahasa Mandarin