

# **HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA PADA REMAJA**

## **SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Psikologi  
di Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni  
Universitas Sahid Surakarta**



**Disusun Oleh :  
ANINDRA DESFI CHANTIKA FILLIANTO  
2019031004**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA DAN SENI  
UNIVERSITS SAHID SURAKARTA  
2023**

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISININALITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa program studi psikologi fakultas sosial, humaniora dan seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anindra Desfi Chantika Fillianto

NIM : 2019031004

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Konformitas Teman Sebaya pada Remaja adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan atau karya orang lain seolah - olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 10 Januari 2023

Yang menyatakan,



Anindra Desfi Chantika F.

NIM.2019031004

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan  
dibawah ini

**Nama : Anindra Desfi Chantika Fillianto**

**NIM : 2019031019**

**Program Studi : Psikologi**

**Jenis Karya : Skripsi**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi yang berjudul **HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA PADA REMAJA**.

Beserta *instrument*/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya serta sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta Pada tanggal 10 Januari 2023  
Yang membuat pernyataan



Anindra Desfi Chantika F.

NIM.2019031004

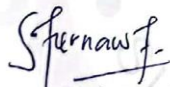
## LEMBAR PERSETUJUAN

### HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA PADA REMAJA

Disusun oleh:  
**ANINDRA DESFI C. F.**  
**2019031004**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan dosen  
penguji pada tanggal 6 Januari 2023

**Pembimbing I**



Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi, Psikolog.  
NIDN : 0627087602

**Pembimbing II**



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.  
NIDN : 0607018803

Mengetahui,  
**Ketua Program Studi Psikologi**






Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si  
NIDN : 0602058801

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA PADA REMAJA

Disusun oleh:  
**ANINDRA DESFI C. F.**  
**2019031004**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji skripsi  
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial,  
Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta  
pada hari **Jum'at** tanggal **13-01-2023**


Penguji I : Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi, Psikolog. (  )  
Penguji II : Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A. (  )  
Penguji III : Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. (  )

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Sosial, Humaniora, dan  
Seni**

  
**Marwahyudi, S.Pd., M.T.**  
NIDN : 0607107103

**Ketua Program Studi Psikologi**

  
**Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si**  
NIDN : 0602058801

## **HALAMAN MOTTO**

“Dalam setiap pilihan yang kita buat pasti ada baik dan buruknya tapi jangan pernah menyesali pilihan yang sudah diambil karena pasti selalu ada hikmah yang terkandung didalamnya.”

-penulis-

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya ini saya persembahkan untuk orang tua, keluarga, sahabat,  
almamater, bangsa dan negara.

## **KATA PENGANTAR**

Assalamualaikum wr. wb

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan antara Kepercayaan Diri dan Konformitas Teman Sebaya pada Remaja.

Tersusunnya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik yang terlibat secara langsung maupun secara tidak langsung yang telah membantu dan mempermudah serta mendukung penulis dalam penyusunan skripsi ini, dengan segala kerendahan hati dan tanpa mengurangi rasa hormat saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, M.I.Kom. selaku Wakil Rektor bidang Akademik Kemahasiswaan Alumni dan Kerjasama.
3. Ibu Destina Paningrum, SE., MM. selaku Wakil Rektor bidang Sumberdaya Keuangan dan Pengembangan.
4. Bapak Marwahyudi, S.Pd., M.T. selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni.
5. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi.
6. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing I atas kesabarannya dalam memberi bimbingan, masukan, dan semangat dalam pembuatan skripsi.



7. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A. Selaku Dosen Pembimbing II atas kesabarannya dalam memberi bimbingan, masukan, dan semangat dalam pembuatan skripsi.
8. Bapak dan Ibu Dosen Psikologi yang telah memberi bekal ilmu dan motivasi selama pembelajaran.
9. Keluarga tercinta yang selalu memberikan afirmasi positif sehingga menambah motivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Orang-orang terdekat saya yang selalu membantu dan menjadi tempat berkeluh kesah disaat lelah dan motivasi saya sedang menurun
11. Teman-teman seangkatan (Dinda, Radhita, Yopy, Eka, dan Jagad) yang sedang bersama-sama menyelesaikan skripsi.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan, semangat, doa dan bantuan untuk penulis.

Semoga segala jasa serta kebaikannya dibalas dengan kebaikan yang berlipat oleh Allah SWT. Harapan penulis semoga karya sederhana ini dapat memberi manfaat bagi orang lain. Aamiin.

Surakarta, 1 Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>I</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>II</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>III</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>IV</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>V</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>VI</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>VIII</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>XI</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>XII</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>XIII</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>XIV</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>11</b>
A. Konformitas Teman Sebaya.....	11
1. Pengertian Konformitas Teman Sebaya .....	11
2. Aspek-aspek Konformitas Teman Sebaya .....	12
3. Faktor-faktor Konformitas Teman Sebaya .....	14

B. Kepercayaan Diri.....	16
1. Pengertian Kepercayaan Diri .....	16
2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri .....	18
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	19
C. Remaja .....	20
1. Pengertian Remaja .....	20
2. Ciri-ciri Remaja .....	20
3. Fase Masa Remaja .....	22
D. Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Konformitas Teman Sebaya Pada Remaja .....	23
E. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	26
1. Kepercayaan Diri.....	26
2. Konformitas Teman Sebaya.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Teknik Pengumpulan Data.....	27
E. Metode Analisis Data .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Hasil.....	33
1. Orientasi Kacah .....	33
2. Persiapan Penelitian.....	33

3. Pelaksanaan <i>Try Out</i> .....	34
4. Hasil Validitas dan Reliabilitas .....	34
5. Penyusunan Aitem setelah <i>Try Out</i> .....	37
6. Pelaksanaan Penelitian.....	38
7. Analisis Data .....	39
B. Pembahasan.....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Penilaian Pernyataan <i>Favourable</i> dan <i>Unfavorable</i> .....	28
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Konformitas.....	29
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Kepercayaan Diri.....	30
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan diri yang valid dan gugur.....	35
Tabel 6. Uji Reliabilitas Kepercayaan Diri.....	35
Tabel 7. <i>Blue Print</i> Skala Konformitas Teman Sebaya yang Valid dan Gugur.....	36
Tabel 8. Uji Reliabilitas Konformitas Teman Sebaya.....	36
Tabel 9. <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan diri untuk Penelitian.....	37
Tabel 10. <i>Blue Print</i> Skala Konformitas Teman Sebaya untuk Penelitian.....	37
Tabel 11. Uji Normalitas.....	39
Tabel 12. Uji Linieritas.....	40
Tabel 13. <i>Model Summary</i> .....	41
Tabel 14. Uji Regresi Sederhana.....	42
Tabel 15. Panduan Pengkategorian.....	42
Tabel 16. Kategorisasi Kepercayaan Diri.....	43
Tabel 17. Kategorisasi Konformitas Teman Sebaya.....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir .....	25
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kepercayaan Diri ( <i>try out</i> ) .....	49
Lampiran 2. Skala Konformitas Teman Sebaya ( <i>try out</i> ) .....	52
Lampiran 3. Perbaikan <i>Expert Judgement</i> .....	53
Lampiran 4. Hasil <i>Try Out</i> .....	55
Lampiran 5. Uji Validitas .....	59
Lampiran 6. Uji Reliabilitas .....	60
Lampiran 7. Skala untuk Penelitian .....	64
Lampiran 8. Hasil Penelitian .....	66
Lampiran 9. Uji Normalitas.....	72
Lampiran 10. Uji Linieritas .....	78
Lampiran 11. Uji Regresi Sederhana .....	80
Lampiran 12. Kategorisasi .....	81
Lampiran 13. Buku Konsultasi .....	83
Lampiran 14. Surat Penelitian .....	85
Lampiran 15. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	86
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian.....	87