

HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA FISIOTERAPIS

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat guna Memperoleh Gelar Sarjana
dalam Ilmu Psikologi**



**Adinda Rizkila Kharisma Putri
2019031001**

**PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA & SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023**

**SURAT PERNYATAAN
ORISININALITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa program studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adinda Rizkila Kharisma Putri

NIM : 2019031001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul Hubungan antara Kebersyukuran dengan Kesejahteraan Psikologis pada Fisioterapis adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tinfakan menyalin atau meniru tulisan atau karya orang lain seolah - olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 31 Januari 2023
Yang menyatakan,



Adinda Rizkila K.P
NIM.2019031001

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Adinda Rizkila Kharisma Putri
NIM : 2019031001
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi/Laporan Penelitian yang berjudul HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA FISIOTERAPIS.

Beserta instrument/desain/perangkat. Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya serta sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 31 Januari 2023
Yang membuat pernyataan



Adinda Rizkila K.P
NIM. 2019031001

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA FISIOTERAPIS**

Disusun oleh :

**ADINDA RIZKILA KHARISMA PUTRI
2019031001**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan dosen penguji pada tanggal 13 Januari 2023

Pembimbing I

Pembimbing II




Sri Ernawati, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0627087602

Anniez Rachmawati M, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0623068501

Mengetahui

Ketua Program Studi Psikologi



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN. 0602058801

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA FISIOTERAPIS

Disusun oleh:

ADINDARIZKILA KHARISMA
PUTRI2019031001

Skripsi ini telah diterima dan
disahkan Oleh dosen penguji skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial,
Humaniora dan Seni Universitas Sahid
Surakarta pada hari ~~Selasa~~ tanggal ~~30~~ ~~01~~ 2023

Penguji I : Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi, Psikolog (*Sri Ernawati*)

Penguji II : Anniez Rachmawati M, S.Psi., M.Psi., Psikolog (*Anniez*)


Penguji III : Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A (*Dhian Putri*)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial, Humaniora, dan
Seni


Marwahyudi, S.Pd., M.T
NIDN : 0607107103

Ketua Program Studi Psikologi


Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801

MOTTO

“Pendidikan merupakan senjata yang sangat mematikan di dunia, sebab melalui pendidikan, kamu bisa mengubah dunia”

(Nelson Mandela)

“Percayalah pada dirimu sendiri dan ketahuilah bahwa ada sesuatu di dalam dirimu yang lebih besar daripada rintangan apapun”

(Christian D. Larson)

“An error does not become truth by reason of multiplied propagation, nor does truth become error because nobody sees it. Truth stands, even if there be no public support. it is self sustained”

(Mahattma Gandhi)

“Practice make me do it”

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya, Bapak Joko Putranto dan Ibu Diyah Ayu. Terimakasih telah senantiasa memberi semangat dan masukan kepada saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih sudah bekerja keras supaya saya bisa kuliah dan meraih gelar S1.
2. Mas Remi, Mbak Dian, Mas Dudik, Mbak tita, Mas Esa, Mbak Gadis, Maylano, dan Menul. Terimakasih telah membantu dalam segala kesusahan dan menghibur dengan mengajak ke Selo disaat saya mulai jenuh dengan skripsi.
3. Sahabat saya Melvy Malyona dan teman-teman seperjuangan Anindra Desfi, Radhita Alda, Yopi Putri, dan Pramesa Nabila. Terimakasih telah memberikan semangat yang positif selama kuliah dan selama menyusun skripsi.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. Wb

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan antara Kebersyukuran dengan Kesejahteraan Psikologis pada Fisioterapis.

Tersusunnya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik yang terlibat secara langsung maupun secara tidak langsung, Maka dengan segala kerendahan hati dan tanpa mengurangi rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, M.I.Kom. selaku Wakil Rektor bidang Akademik Kemahasiswaan Alumni dan Kerjasama.
3. Ibu Destina Paningrum, S.E., M.M. selaku Wakil Rektor bidang Sumberdaya Keuangan dan Pengembangan.
4. Bapak Marwahyudi, S.Pd., M.T. selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni.
5. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi.
6. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing I.
7. Ibu Anniez Rachmawati M, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing II.

8. Bapak dan Ibu Dosen Psikologi yang telah memberi bekal ilmu dan motivasi selama pembelajaran.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan, semangat, doa dan bantuan untuk penulis.

Semoga segala jasa serta kebaikannya dibalas dengan kebaikan yang berlipat oleh Allah SWT. Harapan penulis semoga karya sederhana ini dapat memberi manfaat bagi orang lain. Aamiin.

Surakarta, 31 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISININALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Kesejahteraan Psikologis	9
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis	9
2. Aspek-aspek Kesejahteraan Psikologis	11
3. Faktor-faktor Kesejahteraan Psikologis.....	14
B. Kebersyukuran.....	16
1. Pengertian Kebersyukuran.....	16
2. Aspek-aspek Kebersyukuran.....	17
3. Faktor-faktor Kebersyukuran	19
C. Fisioterapis.....	20
1. Pengertian Fisioterapis.....	20
2. Kualifikasi Fisioterapis	21
D. Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Fisioterapis.....	22
E. Kerangka Pikir	22
F. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Identifikasi Variabel	24
B. Definisi Operasional.....	24
1. Kesejahteraan Psikologis	24
2. Kebersyukuran	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Teknik Pengumpulan Data.....	25

E. Metode Analisis Data	28
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	31
A. Persiapan Penelitian	31
1. Orientasi Kancan	31
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data	32
3. Pelaksanaan Uji Coba	32
4. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	33
5. Penyusunan Angket Setelah Uji Coba	34
6. Pelaksanaan Penelitian.....	36
7. Analisis Data.....	37
B. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
1. Bagi Fisioterapis.....	44
2. Bagi Masyarakat.....	44
3. Bagi Peneliti Lain.....	45
Daftar Pustaka	46
Lampiran.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Penilaian Pernyataan <i>Favourabel</i> dan <i>Unfavourable</i>	26
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Kebersyukuran.....	27
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis	28
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis Yang Valid dan Gugur	33
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas	34
Tabel 7. <i>Blueprint</i> Skala Kebersyukuran yang Valid dan Gugur.....	34
Tabel 8. <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis Untuk Penelitian	35
Tabel 9. <i>Blueprint</i> Skala Kebersyukuran Untuk Penelitian.....	35
Tabel 10. Uji Normalitas	37
Tabel 11. Uji Linieritas	38
Tabel 12. Uji Hipotesis	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	22
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kesejahteraan Psikologis	49
Lampiran 2. Skala Kebersyukuran.....	52
Lampiran 3. Uji Validitas	53
Lampiran 4. Perbaikan <i>Expert Judgement</i>	54
Lampiran 5. Hasil <i>Try Out</i>	59
Lampiran 6. Uji Reliabilitas	62
Lampiran 7. Skala Penelitian.....	64
Lampiran 8. Uji Normalitas	68
Lampiran 9. Uji Linieritas	74
Lampiran 10. Uji Regresi.....	76
Lampiran 11. Kategorisasi	80
Lampiran 12. <i>Logbook</i> Bimbingan	82
Lampiran 13. Surat Penelitian	85
Lampiran 14. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	86
Lampiran 15. Link <i>Google Form</i>	87
Lampiran 16. <i>Spread Sheet Google Form</i>	91